令和7年度　則松市民センタークラブ一覧

曜日	クラブ名	内　容		時　間
月	のりまつ川柳会	川柳	第 4	10:00～12:00
	背骨ストレッチクラブ(A)	体操	毎週	13:00～14:30
	背骨ストレッチクラブ(B)	体操	毎週	14:30～16:00
	モハラフラ則松(A)	フラダンス	第 1.2.3	13:00～14:30
	モハラフラ則松(B)	フラダンス	第 1.2.3	15:00～17:00
	護身術クラブ	護身術	毎週	19:00～21:00
火	お城クラブ	城・日本史	第 1.3	10:00～12:00
	パンDEさろん	パン・健康料理	第 2	10:00～13:00
	リラ・セレッサ	ダンス	毎週	19:00～21:00
水	書道香会	書道	第 1.3.4	9:30～11:30
	水墨画(C)	水墨画	第 1.3	10:00～12:00
	ウェンズディ英会話	英会話	毎週	13:10～15:10
	将棋同好会(B)	将棋	毎週	13:00～16:00
	囲碁クラブ	囲碁	毎週	13:00～16:00
	則松空手クラブ	空手	毎週	19:00～21:00
	Goodコンディション	体操	毎週	19:00～21:00
木	楽らくヨガ	ヨガ	毎週	10:00～12:00
	ストレッチ体操	体操	毎週	10:00～12:00
	おりがみクラブ	折り紙	第 3	10:00～12:00
	まるこ	料理・ハンドメイド	第 1.3	10:00～13:00
	則松コールブーケ	コーラス	第 2.4	13:00～15:00
金	水墨画(A)	水墨画	第 1.2.3	10:00～12:00
	舞の会	日舞	毎週	10:00～12:00
	コットンクラブ	パッチワーク	毎週	10:00～12:00
	フラスタジオ・リリア	フラダンス	第 1.2.3	13:00～15:00
	切り絵クラブ　かみきりむし	切り絵	第 1.3	13:00～15:00
	あじさい句会	俳句	第 2.4	19:00～21:00
	八幡西杖道	武道	毎週	18:45～20:45
土	太極拳クラブ	太極拳	毎週	10:00～12:00
	則松将棋同好会	将棋	毎週	13:00～15:00
	なごみの会	茶道	第 1.2.3	13:00～16:00
	tomoshibi	料理など	第 3	13:30～16:30

クラブ員募集中

『ストレッチ体操』

毎週 木曜日
10:00～12:00
音楽に合わせて身体をほぐし、楽しくリフレッシュ！

『水墨画(A)』

毎月1・2・3金曜日
10:00～12:00
墨ならではの表現力で、静物画・風景画を描こ

『フラスタジオ・リリア』

毎月1・2・3金曜日
13:00～15:00
ハワイアン音楽で癒され忙しい

その他興味のある方、見学ご希望の方は市民センターまでお問い合わせください。

『4/21(月) 則松クラブ連絡協議会総会終了しました』

クラブの代表者が出席して、無事に総会を終了する事ができました。
今年度の新役員8名も決まり、新年度のスタートとなります。
クラブ生の皆さん、ご協力よろしくお願いいたします。
令和6年度の役員の皆様、大変お疲れ様でした。

すまいるクラブ　3/25(火)

「巨大オセロに挑戦！」

今年度最後の「すまいる」は、子どもたちと地域の方の多世代交流として巨大オセロゲームに挑みました。直径が20ｃｍの大きさの白黒オセロに戸惑いながらも、チームで作戦を練り、勝負に真剣に取り組んでいました。 地域の方たちも負けじと応戦！童心に返って 、ホールいっぱいに溢れんばかりの笑顔と歓声があがり、思い出に残る楽しい時間の共有ができました。

まち協 保健・学習部会
健康づくり事業共催　3/26(水)

「はつらつウォーキング」

春の訪れとともに、天候に恵まれたこの日はポカポカ陽気。
金山川の桜はまだチラホラと三分咲きでしたが、瀬板の森目指してレッツ　ウォーキング!!
参加者は、沢山の春を見つけようと、所々で立ち止まり、おしゃべりにも花を咲かせていました。自然に触れながら、いい汗をかいた春のひとときでした。

子育て支援事業
ぴよぴよ則松クラブ　4/14(月)

ママカフェ～気軽に友達づくり

今年度の子育て支援事業・育児サークルの始まりです。
まずは、茶話会形式でお茶やお菓子を食べながら、親子で自己紹介。

ママたちも少しずつ打ち解けてくるとそれぞれで情報交換するなど楽しい雰囲気に！

『おはなしこぐま会』さんによる楽しい読み聞かせパフォーマンス今年度もあります。