



センター便り  
第266号



# おおばる

発行日 令和7年6月1日(日) 1面

北九州市立 大原市民センター  
〒807-0072 八幡西区上上津役3-21-21  
電話 612-6914 FAX 612-6915  
URL <http://www.ktac01.net/nisi/ohsf/>  
発行責任者：池町真一

子育てフリースペース  
**コミットおおばる**  
**乳幼児の歯のはなし**  
6月24日(火)

歯ブラシは何か月から使えばいいの  
甘いものだいすき

時間 10:30~11:30  
場所 多目的ホール  
対象 未就学児とその保護者  
定員 親子10組程度(要申込み)

歯科衛生士さんによる、乳幼児の歯についての講話があります。いつも疑問に思っていることなどこの機会に聞いてみませんか？

お問合せ・申込み 大原市民センター612-6914

**フレイル予防講座**  
介護予防体操・講話などなど  
タオル・飲み物  
6月25日(水)  
10:00~11:30(90分程度)  
定員：20名

※…動きやすい格好でお越しください。  
お申し込み方法・・・来館またはお電話受付

お問合せ・・・612-6914 共催・・・大原校区社会福祉協議会

**いきいき子ども講座**  
**空気砲であそぼう**  
6月7日(土)

詳しくは大原小学校配布のチラシをご確認ください

**家庭教育講座・人権市民講座**  
**演劇鑑賞** 演目「カトラリーウォーズ」  
6月21日(土)

詳しくは大原小学校配布のチラシをご確認ください

**ラジオ体操**  
7月22日(火)~8月22日(金)  
9:00スタート  
場所…多目的ホール

※お休み：土曜、日曜、祝日  
8月13日(水)~16日(土)はお盆休み

持ってくるもの  
●水筒 ●帽子 ●タオル  
●ラジオ体操のカード  
(カードはセンターでお配りします)

～お問合せ～  
大原市民センター  
TEL612-6914  
共催・・・大原校区社会福祉協議会

～スマートフォンの操作にお悩みの方～  
**スマホサロン**  
6月3日(火) 毎月第1火曜日  
10:00~11:00  
・初中級者向け・申込み不要

**スマホ道場**  
6月3日(火) 毎月第1火曜日  
11:00~12:00  
・超初心者向け(電源の入れ方、通話の切り方など)  
・要申込み・定員3名程度

※どちらも大原市民センターで開催します。  
※8月と1月はお休みです。

お申込みは612-6914  
大原校区社会福祉協議会

ひまわり文庫からのお知らせ  
5月21日に本が入れ替わりました。  
1人4冊まで借りられます。  
貸し出し期間は2週間です。

OPEN 12:00  
**おおばる食堂**

日時 6月28日(土) 12:00~13:30(受付は13:00まで)  
メニュー カレーライス(1人1杯まで)  
※アレルギー対応はしていません  
会場 大原市民センター  
定員 先着90名程度

おとな ※高校生以上 200円  
子ども ※中学生まで 100円

大原小学校の児童(同伴の大人も可)はこちらのQRコードからお申込みください。  
受付は6月17日(火)9:00開始です。

地域にお住まいの方はお電話でお申込みください。  
受付は6月19日(木)9:00開始です。

お申込み・お問合せは 「おおばる食堂運営委員会」 ☎612-6914

感染症の状況によっては、中止や延期になる可能性があります。お問い合わせください。