



いきいき子ども講座 ミニ運動会

3月7日

今年度最後のいきいき子ども講座はチーム対抗「ミニ運動会」でした。ピンポン玉運び、カメさんレース、ボール運びリレー、お使いリレーの4種目をチーム対抗で行い、どの競技も大盛り上がりでした。特におつかいリレーではカードに書かれたアイテムを集めてチームリーダーの職員に次々と身につけていきました。帽子や小物などでどんどん飾られていく職員の姿に、会場からは笑い声があふれていました。子どもたちは最後まで元気いっぱい競技に取り組み、白熱した勝負の結果、優勝はユニコーンチームでした。最後に6年生のお別れ会も行い、記念品を渡して感謝の気持ちを伝えました。笑顔にあふれる思い出に残る一日となりました。



子育てフリースペース コメットおおばる

2月24日

2月は自由あそびでした。コメットおおばるで知り合いになったママと子どもたち。広いスペースの中でお気に入りの場所を見つけてゆったりと過ごされていました。3月のコメットおおばるはお休みです。来年度も楽しい企画を考えて



いますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



健康講座

2月25日

認知症予防講座

講師に清水登志子先生をお迎えし、認知症予防のお話の後運動を行いました。軽度認知障害(MCI)は早期発見し適切に対処すれば、認知症への移行を予防し先送りできるとのこと。先生曰く、この体操の秘訣は頑張らないことだそうです。参加者から「頑張らんでいいなら気軽に続けられそう。」との声が上がっていました。



健康ランド 歴史探訪ウォーキング

3月6日

あいにくの空模様のため屋外でのウォーキングは中止となりましたが、センター内で実際に行く予定だった熊野神社や涼天満宮の歴史を学びました。資料を見ながら理解を深め、参加者同士で実際に行ってみたいと会話が弾んでいました。



地域 DE 防災

3月7日

防災訓練

～消防車がやってくる～

八幡西消防署上津役分署のご協力のもと、防災講座を開催しました。肌寒い日でしたが、小中学生18名、乳幼児7名、大人5名の計30名が参加しました。屋外では水消火器を使った消火訓練を行い、実際に消火器の使い方を体験しました。また、消防士の方から北九州に2台しかないというハイパーレスキュー車の装備について、実物を見ながらわかりやすく説明していただきました。館内では AED の講習を行い、心臓マッサージの体験にも挑戦しました。小学生の参加者も積極的に心臓マッサージに取り組み、上手にできている姿も見られました。参加者にとって、防災について学びながら実際に体験できる貴重な機会となりました。ご協力いただいた消防署のみなさま、ありがとうございました。



こどもの夢がかたちに 大原公園リニューアル完成おひろめ会

令和6年に子どもから北九州市に対して、「かなえたいこと」を伝えるポスト「かなえるポスト」が設置されました。大原小学校児童から寄せられた意見をもとに大原公園がリニューアルされ、3月13日に完成おひろめの会が行われました。子どもたちが考えた看板が設置され、ベンチや遊具が新しくなりました。子どもたちの笑顔いっぱいのおひろめ会となりました。

