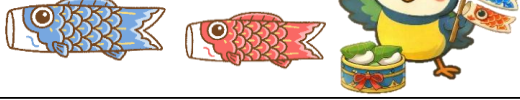


5月の休館日

3日(祝) 4日(祝)
5日(祝) 6日(振休)
10日(日) 17日(日)
24日(日) 31日(日)



中尾市民センターだより

さくら通信

<第237号> 令和8年5月1日発行
中尾市民センター
〒807-0843 八幡西区三ヶ森4-6-1
電話 (093)612-3881
FAX (093)612-3903
Email ot-cc@ktqc02.net
http://www.ktqc01.net/nisi/otcc/
発行責任者 館長 金子 由起

中尾健康づくり事業

体力測定

先着30名

5月13日(水) 10時~12時

【場 所】中尾市民センター多目的ホール

【持ってくるもの】

軽い体操のできる服装・上履・飲み物

測定項目

- ①下腿周径
- ②握力
- ③5回立ち上がり
- ④開眼片足立ち
- ⑤TUG(タイムアップゴー)

《主催》中尾まちづくり協議会
中尾校区健康づくり実行委員会
《共催》中尾健康づくり推進員の会

着任のご挨拶

このたび、4月1日付で中尾市民センター館長として着任いたしました金子と申します。春爛漫に、三ヶ森四丁目公園の見事な桜と地域の皆さまの優しい笑顔に迎えられ、心から嬉しく身に余る思いでございます。微力ではございますが、中尾校区の皆さまのお役に立てるよう、ともに考えともに活動することを楽しみにしております。前任の仰木館長同様、よろしくお願い申し上げます。

令和8年4月

館長 金子 由起

4月1日より職員として働き始めました。明るく元気にみなさまをお迎えできるようにがんばります。これから、よろしくお願いいたします。

職員 藤本 絵美

START

令和8年度生涯学習市民講座いよいよ始まります!

生涯学習市民講座 なかおカラフルキッズ 第1回

走り方教室 定員:20名

~早く走れるようになりたい子あつまれ!~

5月16日(土) 10時~12時

場 所:中尾小学校運動場(雨天時は体育館)

講 師:黒崎播磨陸上競技部 コーチ 杉平 哲信 先生 参加費:50円(傷害保険料)

持ち物:シューズ(雨天時は室内履きシューズ)・水筒・タオル・帽子



生涯学習市民講座 雑学「もっと自分プラス」

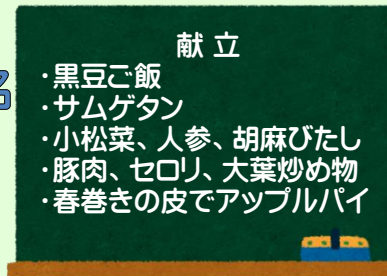
ゆるゆる薬膳①(全2回) 定員:10名

~身近な食材を使って薬膳料理を作りましょう~

6月4日(木) 10時~14時 1階 調理室

講 師:中村 留美 先生 参加費:1550円

持参物:エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル



※仕入れにより変更となる可能性があります。

生涯学習市民講座 なかおカラフルキッズ 第2回

入浴剤を作ってみよう! 定員:20名

~生活の中で目にする身近なものを作ってみよう~

6月6日(土) 10時~12時 場所: 2階 多目的ホール

講 師:九州工業大学 准教授 城崎 由紀 先生 参加費:50円(傷害保険料)



おわがい

~センターご利用の方へ~

当館駐車場は、表7台と裏1台となっております。当館ご利用の際には近隣の施設へお停めにならないようご協力をお願いいたします。

生涯学習市民講座 健康講座「一歩先の為得楽」

元気づくりの脳活! 脳トレ&リズム体操

6月9日(火) 10時~12時 定員:15名

場 所:2階 多目的ホール

講 師:センタークラブ講師 金子 美治 先生 参加費:50円(傷害保険料)

持参物:ヨガマット(お持ちの方)・水筒・タオル



講座やイベント時に撮影した写真は、センターだよりやホームページ、Instagramに掲載いたします。個人情報保護の観点から、ご希望されない場合は、事前にお問い合わせくださいますようお願い申し上げます。

5月の行事予定

| | | |
|----|---|-------------------------|
| 7 | 木 | ちびっこギャング |
| 11 | 月 | ディスコン&トリコロキューブ |
| 13 | 水 | 健康講座(体力測定) |
| 14 | 木 | スマホ講座 LINEを使ってみよう! |
| 16 | 土 | カラフルキッズ「走り方教室」 |
| 23 | 土 | ウォーキング 中尾まちづくり協議会 総会 |
| 25 | 月 | 五目お手玉 |
| 27 | 水 | きたきゅう体操 |
| 29 | 月 | 館内清掃 |



育児サークルちびっこギャング

初めましてのごあいさつ & こいのぼりづくり

4/6(月) 今年度はじめてのちびっこギャングでした。
みんなで自己紹介をしました。もうすぐ幼稚園のおにいちゃんが弟く
んの紹介もしてくれて、和やかな雰囲気スタート♪
絵本の読み聞かせでは、一緒に「トントン」と扉を叩いたり、鯉のぼり
制作ではお母さんと一緒に可愛い鯉のぼりのおもちゃを作りました。
その後は、新しく増えた、滑り台と車のおもちゃでたくさん遊びまし
た。のんびりとした楽しい時間となりました。この1年、みんなの成
長を見守りながら楽しく過ごせるように一緒にがんばります。
1年間よろしくおねがいいたします。



中尾まちづくり協議会 中尾校区健康づくり実行委員会 中尾健康づくり推進員の会

三世代交流 金山川観桜ウォーキング

3/28(土) 中尾校区健康づくり実行委員会主催の金山川観桜
ウォーキングを開催しました。
暖かく少し汗ばむ陽気の中、24名の方が参加しました。
まだ、桜は三分咲きの状態でしたが、金山川沿いにはチューリップ
が咲いていて、おしゃべりも楽しみながら和気あいあいとウォーキ
ング。休憩&水分補給をしながら、マイペースでゴールの市民セン
ターへ帰ってきました。
到着後は、「ボランティアグループさくら」さんお手製のおにぎり
と豚汁を美味しくいただきました。
参加者の皆さま、ボランティアグループさくらの皆さま、
ありがとうございました。



クラブ連絡協議会

令和8年 クラブ連絡協議会総会

4/14(火) 令和8年度のクラ
ブ連絡協議会総会が多目的ホール
にて行われました。
会長はじめ新役員さん中心に、皆
さん協力しあいながら楽しく活動
していきましょう。
各クラブ、新規会員募集中です。
新年度から新しく何かを始めてみ
ませんか？
まずは、見学・無料体験からどう
ぞ。



中尾まちづくり協議会

金山川 みんな鯉来いこいのぼり

4/19(日) 実行委員会やボランティアの皆さまの協力のもと、
今年も地元の子どもの健やかな成長を願って、たくさんの鯉の
ぼりが金山川に設置されました。
近くにお越しの際は、ぜひご覧ください。

【展示期間】
4月19日(日)～5月9日(土)
5月10日(日) 撤去予定

【設置場所】
三ヶ森2丁目公園付近



“クリーン北九州”まち美化キャンペーン 金山川ごみゼロ・グリーン清掃

～子どもたちのために残そう、美しい金山川を～

2026 中尾市民センター前公園
6/14 集合!
SUN

開会式:9:00～
※受付 8:30スタート

軍手・タオル・ボランティア袋は現地で
配布します。※雨天中止(午前7時決定)



北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働
のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グルー
プで企画した事業の報告会を実施します。

楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう!

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門1-6-43 ☎571-2735

【日 時】6月2日(火)～8月4日(火) 10時～15時

【締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ