

7月の休館日

5日(日) 12日(日)
19日(日) 20日(祝)
26日(日)



中尾市民センターだより

さくら通信

<第239号> 令和 8 年 7 月 1 日発行
中尾市民センター
〒807-0843 八幡西区三ヶ森4-6-1
電話 (093)612-3881
FAX (093)612-3903
Email ot-cc@ktqc02.net
<http://www.ktqc01.net/nisi/otcc/>
発行責任者 館長 金子 由起

生涯学習市民講座のご案内 お申込みは中尾市民センターへ

なかおカラフルキッズ

宿題はかどる 夏休み寺子屋

夏休みの宿題をみんなでいっしょにやって楽しく過ごそう!

お昼に軽食を用意します

第1弾

第2弾

7月29日(水)

8月4日(火)

10時~12時30分

10時~12時30分

炊き込みチキンライス

カレーライス

野菜スープ

ゼリー

※アレルギー非対応です

【場 所】 中尾市民センター 2階 多目的ホール

【対 象】 小学生(1年~6年)

【定 員】 各回 20名程度

【参加費】 各回 500円(軽食代・傷害保険料)

【持ち物】 夏休みの宿題(自習に使えるもの)・飲み物

6月27日(土)
より受付開始
定員になり次第
受付終了

7/25
(土)

三世代交流ニュースポーツ体験

【時 間】 10:00~12:30

※9:30 集合

【定 員】 30名

【場 所】 中尾小学校体育館

【持ち物】 体育館シューズ・水筒・タオル

【主催】 中尾体育委員会

【共催】 中尾校区健康づくり実行委員会



中尾市民センターご利用の際、
7月~8月は 沖田市民プールの駐車場は使用できません
ご協力をお願いいたします



7/11
(土)

熊野神社 祇園祭

【御神輿】

15:30~子ども神輿出発(※雨天中止)

18:00~祭典開始

18:30頃~御神輿出発

19:30頃~お汐井取り

20時頃 (筑後屋さん前金山川)



7/29
(水)

熊野神社 夏越祭

18:00~祭典開始

茅の輪くぐりがあります



妊産婦・乳幼児なんでも相談

7/6(月)

10:00~11:15

身体測定ご希望の方は
母子手帳・バスタオルを
ご持参ください

お問い合わせは保健福祉課

Tel 642-1444



中尾育児サークル

ちびっこギャング

7/6(月)

10:30~11:45

「七夕パーティー」

事前予約制 10組程度

予約方法: 来館 or 電話

※キャンセルの際は必ずご連絡ください



ひまわり文庫本の入れ替え

7月8日(水)

成人 150冊

児童 50冊

大活字 20冊

次回、本の入れ替えは
10月を予定しています



7月の行事予定

6	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 中尾育児サークルちびっこギャング
8	水	きたきゅう体操 まち協定例会
13	月	ディスコン/トリコロキューブ
17	金	中尾小学校 前期前半終了日 沖田中学校
25	土	三世代交流ニュースポーツ体験
27	月	五目お手玉
29	水	なかおカラフルキッズ 夏休み寺子屋①
30	木	ワックス清掃

育児サークルちびっこギャング
保育士さんと遊ぼう

6/1
(月)

ちびっこギャングは『保育士さんと遊ぼう』でした。旭ヶ丘保育園から先生にお越しいただき、親子で楽しい時間を過ごしました。

大きな絵本の読み聞かせや手遊び歌では、リズムに合わせて体を動かしたり、お母さんの膝の上で楽しみました。



後半は先生とセンサーボトル作りに挑戦しました。好きなビーズやふわふわした飾りを選んでボトルに入れ、洗濯のりを入れたら完成！ボトルをひっくり返すとキラキラ光ったりゆっくり動いたりする様子に子どもたちは興味津々。思い思いの作品ができました♪

生涯学習市民講座 雑学「もっと自分プラス」

ゆるゆる薬膳①

6/4
(木)

中村 留美 先生の人気薬膳講座は「季節に合わせた身近な食材を使って」がコンセプト。

10名の参加者が2班に分かれ、協力して調理しあつという間に、黒豆ごはんやサムゲタンなどの4品目ができあがりしました。



お茶も、バラのつぼみなどを使った香り高いもので、もちろん梅雨の体にぴったりの效能です。ゆるゆる薬膳②は、9月9日(水)の予定です。和気あいあいの講座です。皆様のご参加をお待ちしています。

生涯学習講座 なかおかラフルキッズ

入浴剤を作ってみよう！

6/6
(土)

中尾市民センターにてなかおかラフルキッズ第2回「入浴剤を作ってみよう！」を開催しました。九州工業大学から城崎由紀先生をお招きして、小学生20名が入浴剤作りに挑戦しました。

まずは、入浴剤とはどうゆうものか？誰かはじめて作ったかななどを教えてもらいました。



「重曹・クエン酸・塩」の3つの材料に、食紅で色を付けて好きな香りを加えました。材料をしっかりと混ぜたあと、型に詰め込んで一日待てば、自分だけの入浴剤の出来上がりです。翌日のお風呂が楽しみになりました。作り方のレシピもいただき「家でも作ってみたい」と皆さん大変楽しそうでした。科学の不思議さと面白さを知る講座でした。



生涯学習市民講座・健康講座「一歩先の為・得・楽」

元気づくりの脳活！脳トレ&リズム体操

6/9
(火)

「元気づくりの脳活！脳トレ&リズム体操」講座が行われました。

講師は、リフレッシュヨガ&エアロクラブの金子美晴先生です。まずはストレッチで足の裏側からゆっくりほぐし、身体が温まってきたところで音楽に合わせて脳トレダンス♪



みなさん「キツイ」と言いながらも、笑顔で体を動かしていました。私も参加させていただきましたが、とても楽しく、最後はネコのポーズでリラックスできました。これを機にたくさんの方がヨガやダンスを好きになっていただけたら良いなと思っています。

クリーン清掃北九州まち美化キャンペーン
沖田地区金山川ごみゼロ・グリーン清掃

6/14
(日)

沖田地区金山川を守る会主催の清掃活動が行われました。地域・学校・企業が協働で遊歩道の草刈りやゴミ拾いに汗を流しました。金山川は、私たちの暮らしに身近な自然であり、地域の大切な財産です。



この美しい環境を次の世代へ引き継いでいくため、たくさんの方々が力を合わせて頑張りました。この日は、川やまちをきれいにするだけでなく、地域の皆さまが交流し、環境への関心を深める貴重な機会となりました。本当にお疲れさまでした。



令和8年度 子育てサポーター養成講座

「子育てサポーター」とは、「地域で子育てを支える人材」として、お近くの市民センターで活動する子育て支援ボランティアです。

全5回の講座のうち4回以上出席された方は「子育てサポーター」として登録できます。ぜひ、ご参加ください。

日時：7/28(火)、8/4(火)、8/18(火)、8/25(火)、9/1(火)
10:00~12:00

会場：八枝市民センター（八幡西区八枝3丁目8-1）

内容：八幡西区の子育ての現状、子どもの心・親の心、子育てサポーターの実践事例 配慮を要する子どもたちへの対応ほか

受付期間：6/15(月)~7/10(金)

受講料：無料

申込・問合せ：八枝市民センター

電話：093-603-1055

Fax：093-603-1056

【主催】八幡西区役所コミュニティ支援課