

芋ほり

11/4（火）のちびっこギャングは、みんなお楽しみ『芋ほり』でした。中尾まちづくり協議会 桑園会長より【土の中での芋の様子や茎・葉っぱについて】教えていただきました。お芋はもちろん、虫や土に興味津々だったちびっこ達♡これからも色々な経験を味わってほしいな～と改めて感じた瞬間でした。



人権市民講座

オータムコンサート

11/8（土）「オータムコンサート」を開催しました。エレクトーン奏者の島田康伸先生が多彩な音色で懐かしい名曲を披露してくださいました。

安藤ヨシヒロさんの「AYURA」はエレクトーンのための楽曲でとても壮大で癒される楽曲で心に染みる曲でした。

イントロクイズや皆で歌うコーナーでは、会場が一体となって音楽を楽しむひとときとなりました。マツケンサンバⅡでは、皆で踊って大盛り上がり。笑顔あふれる音楽の時間となりました。

生涯学習市民講座
子ども講座

「なかおカラフルキッズ」

① モルックで遊ぼう！

第4回青少年育成会杯

② モルック大会

①11/1（土）は、モルックに親しんでもらい、モルック大会の練習も兼ねて「モルックで遊ぼう！」を開催しました。心配していたお天気にも恵まれ、地域講師の松木 邦弘氏の指導のもと、モルックを楽しみました。



②11/22（土）は、第4回青少年育成会杯「モルック大会」が開催されました！勝っていても50点オーバーになると25点に減点となるため、最後まで何がおこるか分からない



スリルやドキドキな楽しみがあります。チームで力を合わせて、50点目指して戦いました。優勝したAチームのみなさん、おめでとうございます☆

生涯学習市民講座
子ども講座

「なかおカラフルキッズ」

『ドローン』を飛ばそう！

11/15（土） 公社）無人機研究開発機構より丹 康弘先生とインストラクターの方々を講師に迎えて、『「ドローン」を飛ばそう！』を開催しました。

前半は、ドローンの現時点での種類や使用目的、これからの可能性等を動画を交えて楽しく学びました。後半は、講師のサポートを受けながら、一人ずつ実際にトイドローンを操縦！みんな夢中になって、コントローラーを操っていました。この体験をきっかけにドローンエンジニアを志す人がでてくるかもしれませんね。とても有意義で楽しい時間になりました。



また、ドローンを飛ばせたらいいね♪



生涯学習市民講座

モノづくり

「いとをかしき時間」

1回コースのパン教室

11/7（金）西部ガスより齋藤 葵 先生を講師に迎え、「1回コースのパン教室」を開催しました。パン生地を切り分けて丸めたり伸ばしたり、パン作りを楽しく



体験できました。2種のパンやスープちょっとしたランチの出来上がり♪最後に皆で美味しくいただきました。班ごとに力を合わせてのパン教室。年代を越えて楽しい時間を過ごすことができました。

生涯学習市民講座
健康講座

「一歩先の為・得・楽」

骨粗しょう症

～骨はカルシウムの貯金箱～



11/11（火）製鉄記念八幡病院 副院長 整形外科部長 末永 賢也 先生を講師に迎え、「骨粗しょう症～骨はカルシウムの貯金箱～」を開催。50歳を過ぎたら、年1回の骨密度検査を推奨。カルシウム・ビタミンD/Kを摂取するだけでなく、毎日継続できる運動が大切だということ学び



ました。今の努力は3年後に反映される。すぐに結果はでないけれど、骨量を維持するため、必要なお薬は継続して服用していきましょう。講座後、参加者の質問にも丁寧に回答くださった末永先生に感謝いたします。

生涯学習市民講座
健康講座

「一歩先の為・得・楽」

家計に役立つ

最新の『省エネのコツ』を学ぼう！

11/19（水）一般財団法人 省エネルギーセンターより、消費生活アドバイザー・環境カウンセラーの林 真実 先生を講師に迎えて、



「家計に役立つ最新の『省エネのコツ』を学ぼう！」を開催しました。講師からの学びだけでなく、参加者の省エネ・節約方法もたくさん披露され、有意義な時間となりました。



センタークラブ

交流事業

八幡西特別支援学校 産業現場における実習

×

センタークラブ交流事業 ～民謡クラブ～

11/12（水）八幡西特別支援学校にて開催されました。講師の宮本 州鳳 先生、楠見 先生、西田 先生により、秋田節をはじめ7曲を披露されました。後半は、三味線と民謡に合わせお楽しみ「太鼓」体験!! 宮本先生の指導のもと、ソーラン節に合わせて上手に太鼓をたたき、笑顔で学習を終えました。



中尾社会福祉協議会

中尾まちづくり協議会

三世代交流

瀬板の森ウォーキング

11/3（月）素晴らしい秋晴れの中、瀬板の森展望広場を目指して、中学生を含む総勢35名で中尾市民センターを出発しました。

時折、冷たい風が吹くのも心地よく遊歩道では自然を感じながらウォーキングを楽しみました。

たくさん歩いた後にみんなで食べたお弁当はとても美味しかったです。

