【開　館　時　間】
平　日　9:00～21:00
土曜日　9:00～17:00
日曜・祝日は休館日です
https://www.ktqc01.net/nisi/tnsf/
e-mail　tn-sf@ktqc03.net

市民センターだより
とうの

〈　77 号　〉
令和７年　８月　１日発行
北九州市立塔野市民センター
八幡西区塔野一丁目３－２
TEL612-6308　FAX612-6309
発行責任者　　永長　憲子

8/1 最終日

塔野健康づくり運営委員会（地域で GO!GO!健康づくり）
夏休みラジオ体操
開始：9時30分　場所：塔野市民センター駐車場
※動きやすい服装で、水筒・タオルを持ってきましょう。

市民センター閉館時刻変更のお知らせ
令和７年８月15日(金) 17 時 閉館
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

夏休みドラゴンキッズ はにわ作り
日　時　8月19日(火)
10:00～11:30 頃終了予定
※受付は 9:45 から
場　所　塔野市民センター　第一会議室
持ち物　水筒・タオル・粘土ヘラ（持っている人）

申し込みは QRコード より入力して ください

できあがった「はにわ」は、
センター文化祭で展示するよ！

第3回　ミニザウルス
プチ同窓会
日　時　8月19日(火)
10:30～11:30
場　所　塔野市民センター　多目的ホール
定　員　8組　※申し込みが必要です

卒フリースペース・卒ミニザウルスの方対象です。ごきょうだいの参加もOK！

8月の行事予定
※土曜ウォーキング・ペタンクはお休みです。

日	曜	行　　事
1	金	ラジオ体操最終日
5	火	妊産婦・乳幼児なんでも相談 フリースペース
11	月	㊗山の日　休館日
15	金	17時閉館
19	火	夏休みドラゴンキッズ② ミニザウルス③プチ同窓会

クラブ会員募集
トゥール・シャンテ塔野
第 1・3 土曜日
13:30～15:30
歌をうたって
心も体もリフレッシュ！
みんなで声を合わせて
楽しく歌ってみませんか？
まずは見学から。
お待ちしております！

塔野まちづくり協議会
健康スポーツ委員会主催
モルック大会
雨天決行
日　　時　9月14日(日)
集合　9時　開会式　9時30分
会　　場　塔野小学校体育館
申込期間　8月12日(火)～8月22日(金)
申込方法　塔野市民センターにて申込用紙に記入
（電話申込不可）
募集人数　35名(先着)
持ってくるもの　上靴・飲み物・タオル
※弁当(昼食)はありません。

全員に参加賞あり

盆踊り大会
両会場とも
8 月13日㈬・14日㈭
※雨天中止

塔野自治区会……19時～20時30分
塔野小学校運動場にて
※18時から初盆供養献花できます

春日台自治区会…18時30分～20時30分
春日台公園にて

全市一斉夜間非行防止パトロールを行います
塔野・下上津役にお住まいの方　8 月 22 日(金)
大平台・春日台にお住まいの方　9 月 5 日(金)
集合場所：8/22 塔野市民センター
9/5 大平台ひまわり公園・春日台公民館
集合時間：いずれも 19:30～

塔野自治区会 日帰りバスツアー ～国東半島を訪ねて～
開 催 日　9月21日(日)
参加費用　大人 6,000 円　小人 3,000 円
（大人と食事が同じ場合は 6,000 円）
申込期間　8月1日(金)～8月12日(火)　9:30～17:00
集 金 日　8月20日(水)　10:00～12:00
※詳細は回覧にてご確認ください

第50回 北九州市青少年育成大会
『スポーツ教育における事例で学ぶ
青少年の健全育成』
講　師　ギラヴァンツ北九州　池元　友樹　氏

日　時　令和７年９月７日(日)
14:00～(開場 13:30)
場　所　黒崎ひびしんホール・大ホール
定　員　750名
申込方法　電子申請にて申し込みください
問合せ　八幡西区役所コミュニティ支援課
TEL　642-1338

↓申込はコチラ

ドラゴンキッズ×ウェルクラブ活動×青少年育成会 共催

第１回 ドラゴンキッズ@こどもカフェ(6/21)

Let's cooking! ハンバーグランチ

調理室では食進さんからのご挨拶と説明を聞く皆さんの真剣な姿が印象的でした。

班に分かれて、食進さんと保護者の方々にご協力いただきながら、調理を行いました。

途中、玉ねぎが目にしみて涙を流していたお友だちも、完成した頃には笑顔になっていて良かったです。

参加の皆さま、お疲れさまでした♪

食進さん方、お世話になりました♪

第１回 おもしろいい友倶楽部(6/24)

タオル de スリスリ 元気アップ体操

今年も始まりました、おもしろいい友倶楽部！

第1回は、ちーむ・レク☆さす代表で健康運動指導士の宮本佳緒理先生による、タオル de スリスリ 元気アップ体操です！

まずはシナプソロジーで脳を活性化。右手はグーで左手はパー、次は入れ替えて…？参加のみなさん頭と身体がフル回転です😊

そのあとは、タオルを使っての運動です。

最後は頑張った身体をタオルでスリスリして労わってあげました。

梅雨真っ只中、楽しく身体を動かしてすっきり♫しました。

第３回 ミニザウルス(7/15)

わいわい水遊び

少し風は吹いていましたが、心地よいお天気の中、ちゃっぷんちゃっぷんと、水遊びをしました。お座りの月齢のお子さんが多く、プール遊びは初めてでお子さんはわくわく、保護者はドキドキでした。

水を怖がって泣くお子さんも見受けられず気持ちよさそうに水の感触を楽しんでいました。大きなプールやマミーズ手作りの水鉄砲、喜んでもらえて良かったです。

第２回 ドラゴンキッズ@こどもカフェ(7/19)

出張 こども大工

募集期間前からお問い合わせが入る程の人気っぷりで、あっという間の満員御礼でした。

いす作りは、皆さん真剣にそして楽しく取り組んでいました。

現役の大工さんと共立大・北九大の学生さんが各グループに入って、一緒に作業をしました。工具の使い方、ヘルメット姿、みんな“様”になっていましたよ。出来上がったいすに座って大工さんへの質問タイム。大工さんの熱い思いも聞けましたね♫カフェタイムは、食進さん手作りのフルーツポンチ♪絶品でした。

保護者の方も一緒にお団子作りのお手伝いをされて、交流を楽しんでもらえたようで良かったです。

第２回 おもしろいい友倶楽部(7/22)

小倉記念病院出張講座

胃がん・大腸がんのお話

第2回は、小倉記念病院消化器内科主任部長の白井保之医師をお迎えして、胃がん・大腸がんについてご講演をいただきました。

消化器のがんは、がん全体の半分以上を占めているそうです。胃がんの原因はやはりピロリ菌。大腸がんはお酒の蓄積と肥満。食道がんはお酒とたばこ。「がんの予防にお金はかからない」が印象的でした。野菜と果物(ビタミン)を摂取して、軽い運動を継続することで健康を維持できます。みなさんメモを取りながら熱心に耳を傾けておられました。

花壇整備 (6/21)

まち協、自治区会、クラブ・関係団体の皆さんのご協力で、センター周辺が綺麗になりました。暑い中の作業、お疲れさまでした。

ふれあい昼食交流会 (7/8)

7月のメニュー

- 夏カレー
- じゃがいもときゅうりのポン酢和え
- サイダーかん

のほほんとうの

7月の活動報告(7/9)

『ぬかどこすけ！』
作 かとうまふみ

『うなぎにきいて』
脚本 桂 文哉
絵 長谷川義史

塔野まちづくり協議会
健康スポーツ委員会

ディスコン大会 (7/20)

１位 大平台Ｂチーム

２位 春日台チーム

限りある資源です。
有効に活用しましょう！

古紙回収６月の総重量

古新聞	290 kg
古雑誌	80 kg
段ボール	190 kg
古着	115 kg
	675 kg

ご協力ありがとうございます。

「節遊会」クラブ作品紹介

米価格チエ出す大臣(ひと)とダメな大臣(ひと)（晴れ坊）

備蓄米こめばなれから引戻し（色いろ）