

【開館時間】

平日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00
日曜・祝日は休館日です
<https://www.ktqc01.net/nisi/tnsf/>
e-mail tn-sf@ktqc03.net



市民センターだより

とらの

〈 74号 〉

令和7年 5月 1日発行
北九州市立塔野市民センター
八幡西区塔野一丁目3-2
TEL612-6308 FAX612-6309
発行責任者 永長 憲子



令和7年度

おもしろい友倶楽部

受講生を募集します!

申込期間：5月1日(木) 10:00より
5月14日(水) 16:00まで
※5/3(土)~5/6(火)は閉館日のため受付できません。

申込方法：来館または電話

募集定員：40名

申し込みは ☎612-6308 (塔野市民センター) まで

全6回

- 6月 健康体操
- 7月 小倉記念病院出張講座
- 9月 調整中
- 11月 館外学習「大衆演劇」観賞
- 1月 調整中
- 2月 エレクトーンコンサート

~詳細は決定次第お知らせします~

必ず、受講を希望されるご本人がお申込みください。

定員を超えた場合は抽選となり、結果は5月17日(土)に電話連絡します。

第1回 ミニザウルス

With とらのいちごマミーズ

親子でふれあい遊び

5月20日(火) 10:30~11:30

塔野市民センター 多目的ホール

親子8組(先着順)

参加無料

要申し込み



楽しい音楽に合わせて...♪

お申し込み・お問い合わせは

塔野市民センター ☎612-6308

共催 塔野まちづくり協議会/塔野校区社会福祉協議会/塔野自治区会/春日台自治区会

とらのほっと塾

もっと²知りたい認知症

今年もやります、とらのほっと塾。
認知症の理解を深める講座、映画を上映します。

- 5/23(金) **第1回 認知症の基礎講座** (定員60名)
10:00~11:30 認知症についてのおさらいと最新情報を学びます
- 5/31(土) **第2回 映画「オレンジランプ」上映会** (定員60名)
13:30~15:30 39歳、パパが認知症!? どうする、私!!
託児あります(0歳~未就学児) ※要予約(5/20まで)
- 6/6(金) **第3回 健康マージャン体験講座** (定員18名)
10:00~11:30 認知症予防が期待できます

申込期間 センターだより配布後より、定員まで

申込方法 電話・来館のどちらでも! TEL 612-6308

※どの回も飲み物の持参をおススメします。第1回、第2回は上履きを持参ください。

母たちの・母たちによる・母たちのための

お喋りタイム

6月5日(木)

10:00~11:30

塔野市民センター 調理室

予約不要

入退室
自由です

色々な事をお喋りしましょう。
センター職員、シゲナガがお待ちしております!



沖田地区金山川クリーン活動のご案内

ことしも金山川周辺の清掃活動を実施します。
ご家族や職場の皆様でご参加ください。 ※雨天中止

6月15日(日) 8時45分~11時

(受付開始 8時30分)

三ヶ森4丁目公園(中尾市民センター前)での式典
終了後、清掃活動を実施。

軍手・タオル・ボランティア袋は当日受付で配布します。

主催 沖田地区金山川を守る会

ごあいさつ

4月1日付けで塔野市民センターに館長として着任いたしました永長憲子（ながおさのりこ）と申します。

不安と緊張の中初日を迎えましたが、まちづくり協議会会長をはじめ、地域の皆様、職員の皆さんに温かく迎え入れていただき感謝申し上げます。

皆様とのご縁を大切に、笑顔で努めてまいります。

どうぞよろしくお願い申し上げます。



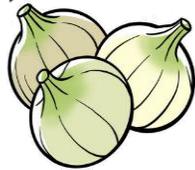
塔野まちづくり協議会

花袋まポットクラブ収穫感謝祭

人気! たまねぎ販売

日時: 5月10日(土)
10時より販売開始
(なくなり次第終了)

場所: 市民センター駐車場



お車でのご来場はご遠慮ください。
小銭・エコバックをご準備ください。

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える~ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター (小倉北区大門 1-6-43)
【実施期間】6月3日(火)~8月5日(火) 10時~15時
【申込締切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

5月の行事予定



2日(金)のぞみの会はお休みです。

日	曜	行事
1	木	お喋りタイム
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	のぞみの会
9	金	のぞみの会
10	土	土曜ウォーキング
13	火	ふれあい昼食交流会 民児協定例会
14	水	のぞみの会 with のほほんとうの
16	金	のぞみの会
20	火	ミニザウルス①
21	水	のぞみの会
23	金	のぞみの会 ほっと塾 もっと ² 知りたい認知症①
28	水	のぞみの会
31	土	ペタンク 塔野校区社会福祉協議会総会 ほっと塾 もっと ² 知りたい認知症②

休館日

・備蓄米出しても備蓄変わり無し(浜風)
・備蓄米放出すれど高値なり(七喜)

クラブ作品紹介《節遊会》



ふれあい昼食交流会

4/8(火)

気持ちのよい晴天の日、小学校の桜が美しく舞う中、食生活改善推進員さんお手製の食事をいただきました。
アトラクションは「のほほんとうの」さんによる読み聞かせでした。

- ・ごはん
- ・新たまねぎと豚肉のマリネ
- ・キャベツの酒蒸し
- ・若竹汁 ・いちごムース



よみかせグループ

のほほんとうの 4月(4/9) 活動報告

- 『うしになった おとこのこ』
(脚本/津田真一 絵/藤田勝治)
- 『しまふくろうのみずうみ』
(手島圭三郎)



限りある資源です。

有効に活用しましょう!

古紙回収 3月の総重量

古新聞	270 kg
古雑誌	130 kg
段ボール	110 kg
古着	0 kg
合計	510 kg

ご協力ありがとうございます。

特定健診のお知らせ

《実施日》 7月9日(水)
《場所》 塔野市民センター
《予約先》 集団検診予約センター
0570-783-077 または 093-953-6168

4月9日より受付を開始しています

※今年度から3ヶ月前より受付できます。

お問い合わせ: 八幡西区役所保健福祉課
健康相談コーナー 093-642-1444

北九州市 集団検診

検索

