

【開館時間】

平日 9:00~21:00
土曜日 9:00~17:00
日曜・祝日は休館日です
<https://www.ktqc01.net/nisi/tnsf/>
e-mail tn-sf@ktqc03.net



市民センターだより

とらの

〈 85号 〉

令和8年5月1日発行
北九州市立塔野市民センター
八幡西区塔野一丁目3-2
TEL612-6308 FAX612-6309
発行責任者 永長 憲子



令和8年(2026)度 とらの市民センター講座が始まります！

センター講座に関するお問い合わせは、塔野市民センターまで TEL612-6308
※すべての講座は変更・中止の場合があります。



おもしろい友倶楽部

受講生募集！

申込期間：5月7日(木) 10:00より5月26日(火) 12:00まで
受付時間：平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~16:00
日曜日は休館日ため受付できません。
申込方法：来館または電話
募集定員：40名
申し込みは ☎612-6308
(塔野市民センター) まで

必ず、受講を希望されるご本人がお申込みください。

定員を超えた場合は抽選となり、結果は5月27日(水)~順次電話連絡します。

- 開催予定
- 第1回 6月22日 講話と体操
 - 第2回 7月29日 コンサート
 - 第3回 9月予定 文化祭作品作り
 - 第4回 11月予定 郊外研修
 - 第5回 未定 運動
 - 第6回 2月12日 コンサート
- ～詳細は決定次第お知らせします～



第1回 ミニザウルス 親子de工作！

5月19日(火) 10:30~11:30

塔野市民センター 多目的ホール
親子8組(先着順)

参加無料

要申し込み



何を作ろうかな～♪

お申し込み・お問い合わせは

塔野市民センター ☎612-6308

家庭教育講座

新生！おしゃべりTIME



塔野小学校へ進学予定、在学中、卒業生(現在中学生)のお子さんをお持ちの保護者の皆さん、お料理したり、ものづくりしたりしながらおしゃべりしませんか？

「小学校で必要なものは？」「中学校ってどんな感じ？」や、お互いの近況など『ちょっと聞いてほしい』をスッキリさせませんか？

第1回：「お野菜蒸しパン」
5月14日(木)10:00~12:00

子どもたちが帰って来る前に、今日のおやつを作りましょう

参加費：200円(材料費と保険料)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用袋

※アレルギー等材料についてはお問い合わせください。

共催 塔野まちづくり協議会/塔野校区社会福祉協議会/塔野自治区会/春日台自治区会(第2~4回)



とらのほっと塾 リニューアル！

第1回受付中！

5/26(火)
10:00~11:30

第1回 どうする？実家じまい！ (定員50名)

「両親の住んでいる実家、もしもの時どうしたらいいの？」
「子どもたちはこの家、引き継いでくれるのかな？」
そんな疑問や不安を解消しませんか？

第2回 ものづくり (定員20名)

手、指を動かし、小物をつくりながら脳トレ！

第3回 体操 (定員30名)

脳と体の体操をしましょう！

第4回 味噌づくり講座 (定員20名)

美味しく減塩！手づくりみそに挑戦しませんか？

申込期間 センターだより配布後より、定員まで

申込方法 電話・来館のどちらでも！ TEL 612-6308

※2~4回は開催予定です。決定次第お知らせします。

新講座が始まります！

とらのメンズキッチン

もちろん女性の参加も大歓迎。ただし！温かく見守ってくださいね！

開催予定

第1回 簡単！時短！

7月開催予定 スパイスカレー

第2回 チャレンジ！

9月5日(土) そば打ち

第3回 実は甘党！？

未定 スイーツづくり

※日時・材料費・持ち物等の詳細は、決定次第お知らせします。
お楽しみに！



生き生き子ども講座

ドラゴンキッズ



塔野小学校児童の皆さん、ご入学、進級おめでとうございます。塔野市民センターでは、児童の皆さんが楽しく学べる工作や調理、運動などの体験型講座を企画しています。お楽しみに！

第1回 6月13日(土)10:00~

実験「空気砲！」

くわしくは、学校で配られるプリントをみてくださいね。



4/14(火)開催

ふれあい昼食交流会



新年度1回目のふれあい昼食交流会は、塔野小学校の入学式と同日でした。

新1年生の皆さんおめでとうございます。晴れの日のメニューは、食生活改善推進員さんお手製の・ごはん・肉じゃが・ぬた和え・茶わん蒸し・ブランマンジェでした。

アトラクションは「のほほんとうの」の皆さんによる読み聞かせでした。楽しい紙芝居に、お口の体操早口言葉、「やさしいライオン」は悲しいお話だけど、やさしい気持ちになりました。

次回は5月12日(火)です。お楽しみに！



4/7・21(火)開催

フリースペース

マミースといっしょ

7日のフリースペースは春休み期間中でもあり、ベビーだけでなく、幼稚園や小学生のお友だちも多数参加してくれました。

5月の「フリースペース」・「妊産婦・乳幼児何でも相談」は、お休みです。



登録クラブからのお知らせ

クラブ会員募集！(月曜日開催)

- ☆太極拳クラブ香花 毎週 10:00～12:00
- ☆塔野囲碁クラブ 毎週 13:00～15:00
- ☆響詩吟クラブ 1・2・3週 13:00～15:00
- ☆節遊会 4週 13:00～15:00
- ☆3B 体操同好会 毎週 14:30～17:00

まずは見学してみませんか？



クラブ作品紹介《節遊会》

夫入院毎日楽ですみません(なでしこ)

物価高気になっているのに爆買いす(史)



日	曜	5月の行事予定
12	火	ふれあい昼食交流会 民児協定例会
14	木	センター講座 おしゃべり TIME①
19	火	センター講座 ミニザウルス①
26	火	センター講座 とうのほっと塾①

北九州市からのお知らせ

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

<主な講座内容・講師>

社会教育・生涯学習入門	添田 祥史
インクルーシブ社会をつくるファシリテーションを学ぶ	遠山 昌子
まちの課題に「デザイン」で向き合う	田北 雅裕
地域活動を見つめ、「ともに主体的な」協働のまちづくりを目指そう	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門1-6-43)

【実施期間】6月2日(火)～8月4日(火) 10時～15時

【申込締切】5月12日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735



特定健診のお知らせ

《実施日》 7月8日(水)

《場所》 塔野市民センター

《予約先》 集団検診予約センター

4月8日より受付を開始しています。当日は、大型検診車が駐車場に入りますので、お車での来館ができません。ご了承ください。

0570-783-077 または 093-953-6168

お問い合わせ:八幡西区役所保健福祉課

北九州市 集団検診



健康相談コーナー 093-642-1444

地域からのお知らせ

塔野自治区会 春のスポーツ大会(パタンク)

5月23日(土)9:00～塔野小学校・グラウンド



塔野まちづくり協議会 定期総会

6月6日(土)19:00～塔野市民センター・多目的ホール

毎月第4土曜日開催の「パタンク」は、今年度は実施ません。

沖田地区金山川クリーン活動のご案内

ことしも金山川周辺の清掃活動を実施します。ご家族や職場の皆様でご参加ください。※雨天中止

6月14日(日) 8時45分～11時

(受付開始 8時30分)

三ヶ森4丁目公園(中尾市民センター前)での式典終了後、清掃活動を実施。

軍手・タオル・ボランティア袋は当日受付で配布します。

主催 沖田地区金山川を守る会

資源回収ご協力のお願い

①雑紙は袋に入れ、中身が出ないように口を縛るなどしてください。

②段ボールは箱のまま出さず、たたんでください。

③発泡トレイは洗って、乾かしてから回収BOXへ入れてください。

※納豆のパックやカップ麺の容器などは回収できません。

みなさまのご協力をお願いいたします。

限りある資源です。

有効に活用しましょう！

古紙回収3月の総重量

古新聞 360 kg

古雑誌 50 kg

段ボール 100 kg

合計 510 kg

ご協力ありがとうございます。