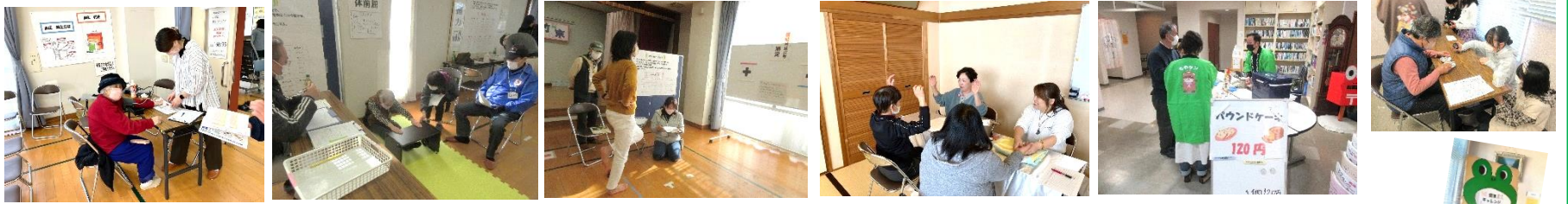


健康フェスタ in 竹末

2月17日(土)



竹末まちづくり協議会
地域でGO!GO!健康づくり事業



今年度の健康フェスタは、コロナ禍前の形に戻して行いました。多目的ホールでは、保健師さん・看護師さんによる健康チェックコーナーをしました。2階では、脳トレやゲームコーナー、アロマを使ったハンドマッサージを行いました。また、もやい聖友会さんによる野菜を使ったパウンドケーキは大変好評でした。ボランティアの皆さん、ありがとうございました。



オールディーズ night コンサート 1月30日(火)



竹末市民センター
生涯学習市民講座
生涯学習推進コーディネーター配置事業

館長率いる昭年隊さんと、竹末の歌姫 M&M さん、そして悠歩道さんによる night コンサートを開催しました。たくさんの方にご来館頂き、大変盛り上がりました♪



つくしんぼクラブ

生涯学習市民講座(子ども向け)

2月17日(土)



健康フェスタのゲームコーナーや脳トレクイズを手伝いながら、盛り上げてくれました。子ども達から元気をもらいました♪

子育てサークルすこやかポンッ!



1月25日(木) 身体測定、育児相談とフリースペース



2月1日(木) 引野保育園の先生と節分遊び



風船の鬼たいじ

ふれあい体操
と、絵本の読み
聞かせ

若竹いきいき倶楽部

生涯学習市民講座

2月6日(火) 「くすりのセミナー」

講師 祐調剤薬局
安木 南先生

地域の薬局の安木先生に、お薬手帳の大切さやかかりつけ医について教えていただきました。



2月20日(火) 「ひまわり太極拳で体カアップ！」

衛藤先生に教わりながら、ひまわり太極拳で体を動かしました。ゆっくりと身体を動かしてポカポカ温まりました。



講師 衛藤 哲夫先生・衛藤 トミ子先生

笑顔で昼ごはん!

竹末・若葉地区社会福祉協議会サロン活動
竹末市民センター
生涯学習推進コーディネーター配置事業

「カフェで、ランチを！」

2月13日(火)



市民センターを出発し、フリーウォーキングで穴生倶楽部银杏庵内 カフェ楓(フウ)に到着! 地域でご活躍の伊藤千枝さんの素敵なピアノ演奏を聞きながら、美味しいランチを頂き、参加者同士の交流を深めました。

フリーウォーキング

竹末まちづくり協議会
(竹末校区体育委員会)

自分のペースで歩いて、元気と参加賞をゲットしよう!

竹末市民センターで受付をして、スタート! 竹末校区の見どころを1か所以上散策。(公園・史跡・神社など)

3月30日(土)まで延長!

(受付: 平日 9:00~17:00
土曜 9:00~16:00)



初回のみ参加賞あります!

「地域で安心して暮らすために 2月10日(土) 人権市民講座
~聞こえないことを理解しよう~」



難聴者の方の体験談や要約筆記サークルの方から難聴者の現状や配慮すべきことについて学びました。



“耳マーク”
知っていますか?

北九州要約筆記サークル月曜会 宮崎洋子 氏
北九州市難聴者・中途失聴者協会 松本啓子 氏

新年度 クラブ登録説明会



次年度のクラブ登録説明会が開催されました。40クラブ以上の代表者が出席し、併せて防災訓練も行われ、館内利用者も含め約70名以上で防災について確認しました。お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。

クラブ会員募集中!

カラオケ藤の会 毎週土曜日 10時~12時

一緒にカラオケを楽しみませんか?

是非見学にお越しください。お待ちしております!



テープ等で
絶縁してね

~お願い~

充電電池等回収ボックスに、電池を出す際は必ず、テープ等を貼り絶縁して下さい。火災の原因になります。ご協力お願いいたします。

