

東戸畑まちづくり目標

「地域ぐるみ
心豊かな少年を
育てよう」
「おもいやる
心で育つ
地域の輪」



東とばた センターだより

e-mail:ht-cc@ktqc02.net

第 351号

令和 7 年 5 月 1日
北九州市立東戸畑市民センター
北九州市戸畑区千防 3-1-12
TEL/FAX: 881-1019
発行責任者 渡辺 いづみ



第4木曜日
10:00~12:00

～地域で GO! GO! 東戸畑健康づくり事業～

市民センターを拠点とした健康づくり

- ① 5月22日(木) 開級式 懐かしのコンサート
- ② 6月26日(木) 心の健康講話(センター講座と合同)
- ③ 7月24日(木) 健康料理教室「夏バテ防止料理」
- ④ 9月25日(木) シニア健康教室(ギラヴァンツ北九州)
- ⑤ 10月23日(木) 指先を使っての脳トレ「手作り作品」
- ⑥ 11月26日(水) 健康講話「難聴のある人を理解する」
- ⑦ 12月18日(木) お口のおはなしとお餅で交流
- ⑧ 1月22日(木) 腎臓病のおはなし(小倉記念病院)
- ⑨ 2月 1日(日) 東戸畑スポーツ交流会(戸畑中央小学校)
- ⑩ 3月26日(木) 閉級式 お花見交流会

東戸畑地区の方はどなたでも参加できます。

11月・12月と2月以外は毎月第4木曜日10時～

東戸畑市民センターで開催します。申し込みは市民センターまで。

地域交流子ども講座

令和7年度 東戸畑すくーる(前期) 始まります!



九州工業大学学習支援サークルの学生ボランティアの方々と一緒に楽しく学ぶ講座です。

5月31日・6月14日・6月28日・7月5日までの全4回講座で、土曜日10:00～12:00からスタートします。

第1回目は、みんなでレクリエーションを楽しみます。

主な内容は東戸畑市民センターで大学生のお兄さん・お姉さんと一緒に国語や算数のプリント学習をします。

定員:30名 対象:小学1年生～6年生 資料代:300円



*戸畑中央小学校を通してお知らせを配布いたします。お問い合わせは東戸畑市民センターまで

北九州市立大との連携事業

地域共創プロジェクト



5月より北九州市立大学(地域創生学群)1年生8名が、東戸畑市民センターにやってきます。これは、授業の一環として地域の中で学生自ら自分たちにできることを見出し、実践活動しながら学んでいくプロジェクトです。

これからの時代を担っていく学生の活動について地域の皆さま方のご理解ご支援をお願いいたします。どうか温かい目で見守って頂けると幸いです。

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう!

<主な講座内容・講師>

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
「伝える」と「伝わる」は違う!	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室/企画を伝える ～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

(小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】6月3日(火)～8月5日(火)10時～15時

【申込締切】5月13日(火)

【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター

☎571-2735



生涯学習市民講座

第1回 「こころの手つなぎ講座」のご案内(全3回) 5月29日(木)10:00～12:00

東戸畑市民センター市民講座
こころの手つなぎ講座(第1回)

人生に “いつか”はない

講師:北九州 戦争を
次世代に伝えていく会
代表 樺島 由彬氏



受講無料



2025年 5月29日 木

北九州在住。
社員として働きながら、余暇を利用して「漫画で戦争を伝える」という取り組み・「悲惨さ」だけで終わらない平和学習を模索し活動を継続中。
その活動のきっかけとなった鹿児島県知覧の地が教えてくれたこと・現代人が忘れてはいけないことについてお話しします。
この3連続講座をコーディネートいたしました。是非、ご参加ください。

時間 10:00-12:00

会場 北九州市立東戸畑市民センター



樺島 由彬氏

東戸畑の食生活改善推進員さん
新年度も頑張っています！！



4月10日、ふれあい昼食会は春の味覚の旬を使ったお吸い物や新玉ねぎと豚肉のメインディッシュ、キャベツをふんだんに使った副菜、いちごのムースのデザートも大好評で、45名分の調理にヘルスメイトの皆さんが腕を奮いました。本年度もどうぞよろしくお願いいたします。

食後は戸畑図書館の真藤修司館長から読書のススメ、図書館のイベント情報などをお聞きしました。次回は5月8日です。



東戸畑市民センタークラブ紹介



ハワイの伝統舞踊フラダンス！

ゆったりした音楽にのって踊るので、ストレスや運動不足の解消が期待でき、いつの間にか足腰が鍛えられます。膝が悪い方は椅子に座ったままハンドモーションだけでも楽しむことができます。

★フラ・ホクラニ東戸畑 水曜日(第1・3)10:00～
★東戸畑プルメリア 金曜日(第1・2・3)13:30～
一度、クラブでのレッスンをのぞいてみませんか？

見学の方、大歓迎！

事前に市民センターまでご連絡ください。

お問い合わせは

東戸畑市民センター ☎881-1019まで



東戸畑市民センター
プランターも花盛り

花咲く街角の一環として東戸畑市民センターの周辺も春の花々が見頃を迎えています。東戸畑風の会のボランティアさんが、年間を通して苗植えや、水やりの活動に勤まられているお陰で、行きかう多くの人の目を和ませてくれています。



東戸畑みろくパトロール隊からの報告



4月4日のみろくパトロールでは、新年度のスタートということで、認定NPO法人「好きっちゃ北九州」から贈呈された防犯紙芝居を使い、犯罪が起こりやすい場所(ホットスポット)を重視するパトロールを学ぶ出発式を行いました。

当日はJ:COMの取材が入り、活動の風景を「安心安全課」という番組で報道されました。



テーマごと4枚で完結する分かりやすい防犯紙芝居を紹介



木曜サロンに参加しませんか？



4月3日、木曜サロンでは皆さんで、みろく公園までお散歩をしながら、お花見をしました。次回は5月1日、戸畑リハビリテーション病院の原田直樹先生を迎え、お話を聞きながら体操をします。お楽しみに！

5月の行事予定表



1日	木	木曜サロン 10:00～
2日	金	みろくパトロール 20:00～
8日	木	ふれあい昼食交流会
8日	木	健康づくり実行委員会 14:00～
12日	月	朝の見守り活動 7:45～
14日	水	まちづくり協議会運営委員会 19:00～
15日	木	ふわふわ広場 10:00～
15日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談 10:00～
16日	金	みろくパトロール 20:00～
19日	月	朝の見守り活動 7:45～
19日	月	いきいきニコニコ健康教室
22日	木	健康づくり事業「懐かしのコンサート」
24日	土	まちづくり協議会総会
26日	月	朝の見守り活動 7:45～
29日	木	こころの手つなぎ講座(生涯学習市民講座)
31日	土	東戸畑すくーる 10:00～