

# 東戸畑まちづくり目標

「地域ぐるみ  
心豊かな少年を  
育てよう」  
「おもいやる  
心で育つ  
地域の輪」



# 東とばた センターだより

e-mail:ht-cc@ktac02.net

第 388号

令和 6 年 4 月 1 日  
北九州市立東戸畑市民センター  
北九州市戸畑区千防 3-1-12  
TEL/FAX: 881-1019  
発行責任者 渡辺 いづみ

## 講座ご案内

### 春から始まる東戸畑の生涯学習市民講座

≪ 東戸畑みろくカレッジ ≫ 定員:30名 各回資料代100円

- ① **5月22日(水)10:00~12:00**  
「中村 哲医師の足跡と生き方に学ぶ」  
講師:パシワール会 内山 賢次 氏  
\*活動パネル展も 5月17日~29日まで開催します
- ② **6月26日(水)10:00~12:00**  
「今さら聞けないカタカナ言葉」  
講師:科学技術コミュニケーション研究所 泉 優佳理 氏
- ③ **7月31日(水)10:00~12:00**  
「地域みんなで防災を考える」  
講師:認定 NPO 法人好きっちゃ北九州 入門 真生 氏

≪ 旧戸畑市制100周年記念事業 I ≫ 定員:30名 無料

### 朗読劇「青空がほしい」

～青空を取り戻した女たち～脚本・語り:坂根啓子氏  
**5月30日(木)13:00~15:00**

語り朗読の講師・坂根啓子氏の脚本と演出による朗読劇を鑑賞しませんか?今回は戸畑区にお住いの市民の皆さんと演じます。

北九州市が環境首都として選定されることの原点となった公害克服の物語を今こそ次の世代に語り継いでいきましょう。



生涯学習市民講座申し込み・お問い合わせは  
4月1日(月)9時から  
東戸畑市民センター ☎093-881-1019へ

## お知らせ

市民センターの閉館時刻を変更します

4月1日から東戸畑市民センターは、試行的に夜間の閉館時間を繰り上げます。

変更前

**22時閉館**



変更後

**21時閉館**

古紙回収ボックス等のご利用は 20時まで可能です。尚、土曜日はこれまで通り 17時に閉館いたします。ご協力いただきますようお願い申し上げます。



4月から妊産婦・乳幼児なんでも相談は  
第3木曜日に変わります

次回の「なんでも相談」と「ふわふわ広場」は  
4月18日(木)10:00~12:00

但し 8月はお休みです。詳しくは市民センターまで。

妊産婦・乳幼児なんでも相談事業は毎月第3木曜日子育て支援事業「ふわふわ広場」と合同開催することになりました。保健師さんの相談事業と併せて、「ふわふわ広場」にもご参加ください!いずれも参加申し込みは不要です。

3月21日の  
ふわふわ広場は  
思い出の写真を  
使って素敵な  
記念品づくりを  
しました!



## ボランティアの皆さまへ

昨年度1年間、市民センターでの様々な活動にご協力いただき心より感謝申し上げます  
新年度も引き続き ご支援いただきますようお願いいたします

## 4月の行事予定表



1日	月	いきいきにこにこ健康教室
5日	金	みろくパトロール
8日	月	小・中学校始業式
8日	月	朝の見守り活動
10日	水	飛幡中学校入学式
11日	木	戸畑中央小学校入学式
11日	木	ふれあい昼食会
14日	日	古紙回収(まちづくり協議会)
15日	月	朝の見守り活動
15日	月	いきいきにこにこ健康教室
18日	木	妊産婦・乳幼児なんでも相談
18日	木	ふわふわ広場 10:00~
19日	金	みろくパトロール
20日	土	古紙回収(一・九子ども会)
22日	月	朝の見守り活動
24日	水	生涯学習市民講座「ガーデニング」10:30
29日	月	戸畑区子ども祭り(夜宮公園)

☆ 木曜サロン ☆ 東戸畑地区社会福祉協議会主催  
 毎月第1木曜日に開催している高齢者のためのサロン活動です。  
**次回は4月4日(木)10:00~12:00**  
 新年度スタートは楽しい茶話会で始まります！ぜひご参加ください。



3月7日  
 今年度最後の木曜サロンでは、ムーラン☆ゆきさんによる「歌謡ショー」で、参加者の皆さんが大いに楽しまれました。

令和6年度登録クラブ  
 仲間を募集しているクラブがあります！センターへお問い合わせください

### 東戸畑市民センタークラブ一覧

曜日	内容	クラブ名	開始時間
月	ヨガ	ジャスミンヨガ	13:00~
	健康マーじゃん	ワンワンクラブ	13:00~
火	社交ダンス	東戸畑社交ダンス	9:30~
	水墨画	東戸畑水墨画クラブ	9:30~
	筆ペン	東戸畑筆ペンクラブ	13:00~
	健康マーじゃん	東戸畑すずめクラブ	13:00~
	折り紙	折り紙クラブ	13:30~
	ストレッチ&太極拳	はじめまして！太極拳	14:00~
	演劇	ジール	19:00~
水	フラダンス	フラ・ホクラニ東戸畑	10:00~
	水彩画	楽がきクラブ	10:00~
	ストレッチ	のびのびストレッチ	13:00~
	大正琴	大正琴あやめ会 大正琴かがやきチーム	13:00~
	手話コーラス	手話コーラスたんぽぽ	14:30~
木	健康マーじゃん	ニャンニャンくらぶ	13:00~
	太極拳	你好東戸畑	18:00~
金	書道	東戸畑書道クラブ	9:30~
	ストレッチ体操	ソフトストレッチ体操	10:00~
	切り絵	切り絵ひまわりクラブ	10:00~
	フラダンス	東戸畑プルメリア	13:30~
	剣術	剣術クラブ	19:00~
土	簡単ソーイング	布あそび	9:30~
	生け花	お生花クラブ	10:00~
	太極拳	東戸畑太極拳クラブ	10:00~
	大正琴	大正琴北九州琴聖会	12:30~
	トールペイント	ペイントスタジオオルレーヴ	13:00~
	太極拳	Y・J好拳	14:00~
	押し花アート	なでしこ押し花会	14:00~

★ 健康づくり事業 ★ 東戸畑健康づくり実行委員会主催  
 新年度のプログラムもお楽しみにご参加ください。  
**次回5月23日(木)10時~12時 五目お手玉と交流です！**

2月22日は、福祉用具プラザ排泄相談員の上田真由美さんより排尿に関するトラブルとその目安についての健康講話でした。男女それぞれ状況に応じた商品の選び方など丁寧に分かりやすく紹介されました。



### 東戸畑まちづくり協議会の古紙回収日

**4月14日(日)9時~**

\*雨天の場合は4月21日(日)



いつも古紙回収活動にご協力頂きありがとうございます。

古紙は分別することで再生することができる大切な資源です。東戸畑まちづくり協議会は、市に登録した活動団体として回収量に応じた奨励金が交付され、それが地域活動や行事に還元されています。皆さまの活動は環境にやさしい循環型社会も目指します。どうぞ引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

この時期は量が増えますので必ず括ってご準備ください

市民センターで一緒に働きませんか？

### 東戸畑市民センター職員募集

○応募資格：東戸畑地区在住(近隣地区を含む)でボランティア精神があり、地域活動に意欲のある方  
 一般事務処理・パソコン操作ができる方

○募集人員：昼間勤務 1名  
 夜間勤務 1名

○勤務時間：昼間勤務 9時~17時  
 夜間勤務 17時~21時  
 複数の職員による交代勤務、週2~3日程度

○雇用期間：年度毎に更新、勤務状況により更新あり

○賃金：時給 941円 雇用保険・有給休暇あり  
 健康保険・交通費・賞与・退職金なし

○締め切り：**令和6年4月15日(月)**

履歴書を東戸畑市民センターへご持参ください。