

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー



地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！！

≪主な講座内容≫

北九州の社会教育の変遷	恒吉 紀寿
対話づくりの場のコツ	加留部 貴行
多様性を活かす地域づくり	園元 恭子
『伝える』と『伝わる』は違う！	嶋田 良二
地域活動の現状を見つめ、協働のまちづくりへ	入門 真生
みんなの企画相談室／企画を伝える～ポスターセッション	大久保 大助

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日 時】6月3日(火)～8月5日(火) 10時～15時

【締 切】5月13日(火) 【受講料】全10回 3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター へ

ふれあい昼食交流会に 参加しませんか？



栄養バランスはもちろん、塩分量・野菜摂取量などを考慮しながら、おいしい食事を提供しています。

開催日：毎月第3火曜日 11:30～13:00頃まで

参加費：ひとり500円

対象者：一校校区にお住いの65歳以上ひとり暮らしまたは、夫婦世帯の方。

☆お問い合わせ、お申し込みは一校市民センターまで。
申し込みのタイミングにより翌月以降の参加になる場合があります。

一校健康づくり推進員の会主催

体操で元気！ いきいき一校 参加者募集中



『体操で元気！』では体力づくりを目的とし、ウォーキングと様々な体操を中心に開催しています。

※毎月第2土曜日・第4月曜日(5週目がある月は第5月曜日)
10時～11時30分

皿倉山や高塔山などへのお出かけや、到津の森公園、金比羅山など近隣のウォーキングを行います。

『いきいき一校』はニュースポーツやゲーム大会など楽しみながら健康づくりをします。

※毎月第2・第4水曜日 10時～11時30分

栄養士のお話や、口腔ケア教室、若松南海岸へ遠足などを予定しています。作品作りでは一校ふれあいまつりに出展します。

ご希望の方は一校市民センターへお問い合わせください。

フリースペースいちえだ×一校キッズ講座

こいのぼり作り



4月2日(水)に約30名の未就園児親子と小学生、中学生が集まり、戸畑区こどもまつりに出品する大型こいのぼりを作りました。毎年廃材を使うことがテーマとなっており、今年はトイレトペーパーの芯と不要になったチラシを使ってウロコを1つ1つ作りました。わいわいと賑やかな雰囲気、とんとんとウロコが出来上がり、あっという間にこいのぼりは完成しました。次に作成したのはみんながお待ちかねのきらきらドーム作りです。自分の好きな動物を選び、かわいいきらきらドームを完成させて持って帰りました。日本の伝統行事を感じるイベントに、たくさん子どもたちが楽しく参加しました。

桜が満開でした！！

桜ウォーキング



3月29日(土)、桜ウォーキングを開催しました。ウォーキングには気持ちのよい気候の中、総勢98名が参加し、市民センターから金比羅までのウォーキングを楽しみました。子どもコースでは金比羅公園で女性部会の皆さんによる手作りのいちご大福を頂き、また、いちえだジュニアサポーターによる『6年生お別れクイズ大会』も行いました。大人コースでは満開の桜を眺めながら金比羅池周辺を散策し、程よく疲れて帰ってきた後は、美味しい豚汁とおにぎりに舌鼓を打ち、大満足のイベントとなりました。参加された皆さん、開催にあたり尽力頂いた役員の皆さん本当にありがとうございました。

フリースペースいちえだ

読み聞かせの会“ぽっぽ”

毎月第2水曜日は「読み聞かせの会“ぽっぽ”」による絵本の読み聞かせや、紙芝居・手遊びうたなどを開催しています。次回は5月14日です。どうぞ遊びに来てください！

広い和室でゆったりと
過ごしませんか？
事前申し込み・参加費
は不要です！

一校読み聞かせの会“ぽっぽ”

毎月第2水曜日 10:30～11:00

場所：一校市民センター 第一和室

対象：未就園児 親子さん

絵本の読み聞かせ 紙芝居

手遊び 気軽におしゃべり etc

一校市民センター

〒804-0021

戸畑区一校1丁目8-1

☎ 093-881-1029

参加費無料
予約不要！
お気軽にどうぞ

5月 フリースペースいちえだ

簡単おもちゃを手づくりしよう！

ティッシュの空き箱を使って動物を作ろう！
簡単にかわいいおもちゃが作れます。

事前申込み
不要です！！

日 時：5月7日(水) 10時30分～11時30分

参加費：無料

対象：未就園児の親子

場所：一校市民センター

お問合せ：一校市民センター TEL 881-1029



一校地区社会福祉協議会『ウェルクラブ』

いちえだジュニアサポーター 会員募集中

私達のまち『いちえだ』で、地域の行事や高齢者や赤ちゃんとの交流等のボランティアに参加してみませんか？

◆対象：小学4年生～中学3年生 ◆締め切り：5月末まで

♪詳しくは、一校市民センターまでお問合せ下さい♪

古紙回収にご協力をお願いします！

日頃から、古紙回収にご協力頂きありがとうございます。一校市民センターでは、新聞・段ボール・雑誌・雑紙の回収を行っています。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

≪受付時間≫ 平日 9:00 ～ 17:00

土曜 9:00 ～ 16:45

◆ 新聞・雑誌・段ボールは必ずヒモで十字に結んで出すをお願いします。

◆ 雑紙は紙袋か半透明のポリ袋に入れて下さい。

◆ 一升瓶など、ピン類は回収していません。

◆ シュレッターごみは入れないで下さい。

※ 日曜・祝日は休館日の為お休みです。

※ 保管庫前や脇に、古紙・段ボール等を放置しないで下さい。放火の原因となり大変危険です。