



ホームページはこちらから↓



一枝まちづくり協議会
 一枝地区社会福祉協議会
 一枝市民センター
 発行責任者 高橋 功司
 戸畑区一枝一丁目8-1
 ☎・fax 093-881-1029
 『一枝』題字
 玉泉書（安永道善氏）

～参加者募集～ **みんなで楽しもう！**

令和8年度 春・夏市民講座 ～4月13日（月）受付開始～

皆さまお誘い合わせの上、「春・夏市民講座」で楽しく学んでみませんか♪（詳しくは市民センターで配布しているチラシをご覧ください）

■ **受付開始日時：令和8年4月13日（月） 来館受付 9:00～**（代理申込みは先着申込み終了次第受付となります）
 ※ **電話受付は 10:00～となります**
 （来館受付で定員に達する場合もあるのでご承知おきください）

講座名	開催日	時間	定員	内容
楽しく学ぼう 「歴史塾」	5/25 6/1・8(月)	14:00～ 16:00	40	羽柴秀吉の中国大返し・明智光秀との山崎の合戦などの3回コースで楽しく学びます(3回分の資料代:200円)
私だけのお皿づくり 「ポーセラーツ体験」	5/30(土)	14:00～ 16:00	20	17cmのお皿に転写紙を貼って世界で1枚のオリジナルのお皿をつくります(材料費:1,600円/枚)
ヨーグルトとチーズに学ぶ「食と健康」	5/27(水)	10:00～ 11:30	30	健康な食生活に役立つ情報満載！ 楽しく健活について学びます。
地図ぬり絵で 脳活&リフレッシュ	6/22(月)	14:00～ 16:00	15	一枝周辺の地図を色えんぴつで素敵に彩りながら脳活・ストレス発散(材料費:330円 道具は全て貸出)

<ポーセラーツ>



<地図ぬり絵>



フリースペース一枝×キッズ講座 合同企画
こいのぼり作り



廃材を使って大型こいのぼりを作ります。
 作品は戸畑区子どもまつり（詳細右記確認）に出品します。

■ **日時：令和8年4月1日（水）10:00～12:00**
 ■ **場所：一枝市民センター**
 ■ **対象：未就学児親子・小学生（卒業していてもOK）**
 ■ **参加費：無料** ■ **事前申込み：不要（当日参加OK）**
 ※参加賞もありますよ♪（数量に限りがあります）

第62回 戸畑区子どもまつり

今年も働くクルマ、こいのぼりの展示、スタンプラリー（小学生以下、先着1,000名）など内容盛りだくさんで開催します。
 かき氷やジュース、手づくりパン他、キッチンカーも多数出店します♪

■ **日時：令和8年4月29日（祝）10:00～12:00**
 ■ **場所：第一警備スポーツセンター戸畑・浅生2号公園**
 （お問合せ）
 戸畑区子どもまつり実行委員会事務局
 ☎871-1502（戸畑区役所コミュニティ支援課）

4月の主なイベント予定

日にち	曜日	主な行事	日にち	曜日	主な行事
1	水	フリースペース・キッズ講座／乳幼児なんでも相談	16	木	民生委員会議／ふれあいネットワーク
2	木	一枝まちづくり協議会定例会	17	金	
3	金		18	土	
4	土		19	日	休館日
5	日	休館日	20	月	
6	月		21	火	朝の声かけ運動／ふれあい昼食交流会
7	火		22	水	いきいき一枝／生活安全パトロール
8	水	いきいき一枝／一枝読み聞かせの会“ぼっぼ” 一枝小・中原中始業式	23	木	
9	木		24	金	あったかサロン一枝
10	金	あったかサロン西一枝／生活安全パトロール／中原中入学式	25	土	
11	土	体操で元気！ウォーキング	26	日	休館日
12	日	休館日	27	月	体操で元気！体操
13	月	春・夏講座受付開始／東一枝自治会定例会	28	火	朝の声かけ運動
14	火	朝の声かけ運動／健康料理普及講習会／一枝小入学式	29	水	休館日（昭和の日）／戸畑区子どもまつり
15	水		30	木	

令和8年度 一枝市民センタークラブ活動紹介

令和8年度のセンタークラブの紹介です。今年度新たに2つのクラブが発足しました。あなたも仲間に入って一緒に楽しみましょう！見学など詳細につきましては、クラブ代表者と連絡先をご案内しますので、一枝市民センターまでお問合せください(☎881-1029)

曜日	クラブ名	活動内容	開催週	対象	時間
月	一枝囲碁同好会	囲碁研究	毎週	年長者	13:00~15:00
	空手クラブ	空手	毎週	一般・青少年	19:00~21:00
火	3Bメツツ	3B体操	1・2・4	一般	10:00~12:00
	フラワーアレンジメントSAYA	フラワーアレンジメント	1・3	一般	10:00~12:00
	骨盤体操クラブ	骨盤矯正	毎週	成人女子	14:00~16:00
	一枝習字クラブ	習字・硬筆	毎週	子ども	16:00~18:00
	伝統派空手道クラブ	空手	毎週	子ども	19:00~21:00
水	一枝俳句会	俳句研究	1・3	一般	10:00~12:00
	毎日を生きやすくするヨガ	ヨガ	毎週	一般	13:30~15:00
	フラクラブ	フラダンス	毎週	一般	19:00~21:00
	NEW 健康麻雀	麻雀	1・3	一般	14:00~16:00
木	レインボークラブ	手編み	毎週	成人女子・年長者	10:00~12:00
	ドレミらんど	リトミック	1・2・3	子ども	10:00~12:00
	一枝棋友会	囲碁研究	毎週	年長者	13:00~15:00
	セビジャーナスクラブ	フラメンコ	毎週	一般	13:30~15:30
金	家庭料理クラブ	調理実習・菓子・味噌作り	2・4	一般	10:00~12:00
	トールペイントNEST	トールペイント	2・4	成人女子	10:00~12:00
	スッキリヨガ	ヨガ	1・3	一般	10:00~11:30
	一枝書道会	漢字習字・かな習字	毎週	一般	13:00~15:00
	マナ・アロハ・ジャパン ジュニア	フラダンス(初級・ケイキ)	1・2・3	一般・子ども	18:00~19:30
	マナ・アロハ・ジャパン	フラダンス(中級・上級)	1・2・3	一般・成人女子	19:30~21:00
	一枝トランポリンクラブ	ケアトランポリン	毎週	一般	13:15~14:45
土	一枝フレンズコーラス	女性二部合唱	1・3・4	成人女子・年長者	9:30~11:30
	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	1・3	一般	10:00~12:00
	一枝筆ペンクラブ	筆ペン	2	一般	14:00~16:00
	ひまわり習字クラブ	習字・硬筆	毎週	一般・子ども	14:00~16:00
	NEW ズンバクラブ	ズンバダンス	4	一般	12:00~14:00

～笑顔と交流の記録～ Memories

フリースペースいちえだ リトミック体操

3月4日(土)に3B体操公認指導士の竹内美恵子先生にお越しいただき、「リトミック体操」を行いました。親子11組22名が参加し1時間楽しく賑やかに体を動かしました。3B体操で使う器具を使い、飛び跳ねる、ロープをくぐる、引っ張るなど日頃とは違う遊びを楽しみました。親子で体を動かした後はお母さんたちの番です。先生の熱い指導のもと、真剣に体を動かし、終わった後は皆さん、リフレッシュした表情をしていました。楽しい時間を提供していただいた竹内先生と参加者の皆さまありがとうございました。



キッズ講座 6年生お別れロールケーキ作り

6年生にとって最後のキッズ講座を3月7日(土)に開催し、12名の6年生がロールケーキ作りをしました。昼食に先生お手製の手打ちうどんをいただき力をつけて調理開始！小麦粉や卵などを混ぜて生地を作るところから始め、オーブンで焼きあがったスポンジに生クリームやフルーツを盛り付けて最後にしっかり巻いて出来上がり！キレイな仕上がりで全員大満足でした！中学生になっても市民センターに遊びにきてね♪



お礼

ひとえだ会による花壇の植替え

3月7日(土)にひとえだ会の皆さまに市民センターの花壇の植替えをしていただき、キレイな花でいっぱい素敵な花壇になりました。通りがかりの方々から「キレイですね♪」といったお褒めの言葉をたくさんいただき嬉しく思います。本当にいつもありがとうございます！



厚生労働大臣表彰

受賞おめでとうございます！

令和7年11月30日付で退任された一枝地区民生委員・児童委員で、一枝まちづくり協議会の会長でもある堀渕正さんが、民生委員・児童委員としての永年の功績により、厚生労働大臣から表彰されました。今後も益々のご活躍をお祈りいたします。



館長のつぶやき『センターの片隅から』

早いもので一枝市民センターに赴任して1年が経過しました。民間から転職し全くの畑違いの仕事で少し手探りな部分はありましたが、地域の皆さまや職員のご理解のもと楽しく仕事させていただきました♪ どうもありがとうございました。さて、2年目の今年は多少余裕も出てきたので、自分なりの色を出しながら、仕事はもちろん、プライベートももっと楽しみたいと思っています。とりあえず昨年仕事で参加できなかった100Kmウォークに参加できるといいな～