



ホームページはこちらから↓



一枝まちづくり協議会
一枝地区社会福祉協議会
一枝市民センター
発行責任者 高橋 功司
戸畑区一枝一丁目8-1
☎・fax 093-881-1029
『一枝』題字



玉泉書（安永道善氏）

～笑顔とふれあいにつながる地域の輪～ 『一枝ふれあいまつり 2025』 開催

今年も『一枝ふれあいまつり』を開催いたします。様々な催しを準備しておりますのでぜひ一枝市民センターまで足をお運びください。

11/21（金）	11/22（土）	11/23（日）
【作品展示・人権コーナー】 9:00～20:00 9:00～15:30 センタークラブ生 ・ 地域の皆様 一枝小学校 ・ 中原中学校 ・ 明治学園小学校（ほか）		【芸能発表】 10:00～13:00 センタークラブ生・パトクラブ 中原中吹奏楽部・中原小若山笠 いちえだジュニアコーラス（ほか）
【健康相談】 10:00～15:00 10:00～15:00		【福引き大会】 10:00～13:00
【和太鼓披露】 13:00～ 明治学園小和太鼓クラブ	【飲食販売 ・ 輪投げ ・ あめつり ・ ヨーヨーつり】 10:00～15:00 10:00～13:00 （飲食販売品目） カレー ・ 豚汁 ・ 炊き込みごはん ・ フランクフルト ・ たこやき わたがし ・ ぜんざい ・ ホットコーヒー ・ ジュース いちえだサンデー ・ 惣菜 ・ いなりずし ・ いきなりだんご	
【野菜・果物ほか販売】 13:00～売切れ次第終了	【余剰品バザー】 10:00～売切れ次第終了 ※早めに売切れた場合、翌日以降の余剰品バザーはありません	

地域出品者を募集します

おひとり様 3点程度までで、作品に記名や名札を添付の上、一枝市民センターまで。

余剰品バザーを実施します

ご自宅に余剰品(未使用品)があれば一枝市民センターまで。

駐車場は使えません

ふれあいまつり期間中は駐車場が使えません。
公共交通機関が最寄りのコインパーキングをご利用ください。

ご案内 インフォメーション

シルバーひまわりサービス事業

送迎ボランティア募集のご案内

外出することが困難な高齢者の通院・買い物などの際に福祉車両で送迎のお手伝いをするサービスで、運転ボランティア(別途研修有)と同乗ボランティアの2種類あり、ふたりで1組の活動となります。ボランティアに興味のある方は、お気軽に下記までご連絡を!! ※ボランティアは18歳以上となります。

※詳しくは北九州市社会福祉協議会戸畑区事務所
ボランティアセンター（☎881-8555）、もしくは
右記 QR コード参照。



まだ間に合います 絶賛受付中！

生涯学習市民講座 秋・冬講座

定員になり次第、申込みを締め切らせていただきますのでお早めに申込みください。

※各講座の詳細は市民センター設置の黄色いチラシをご覧ください

講座名		開催日	時間	費用
地元の歴史を楽しく学ぼう『九州歴史塾』		12/1・8・15(月)	14:00～16:00	200円 資料代
クリスマス寄せ植え教室		12/13(土)	14:00～16:00	2,000円 材料費
一枝いきいき講座	健康な『骨』に生まれ変わるメカニズム	11/12(水)	10:00～11:00	無料
	愛されるジジババのつくり方	12/20(土)	14:00～15:30	無料

11月の主なイベント予定

日にち	曜日	主な行事	日にち	曜日	主な行事
1	土		16	日	休館日／戸畑区ベタンク大会
2	日	休館日	17	月	体操で元気！体操
3	月	休館日（文化の日）	18	火	朝の声かけ運動／ふれあい昼食交流会
4	火	朝の声かけ運動	19	水	乳幼児なんでも相談
5	水	民生委員会議	20	木	
6	木	一枝まちづくり協議会定例会	21	金	一枝ふれあいまつり（作品展示）
7	金	中原中学校家庭教育講座／生活安全パトロール	22	土	一枝ふれあいまつり（作品展示）
8	土	体操で元気！ベタンク／ウェルクラブ会議	23	日	一枝ふれあいまつり（芸能発表）／勤労感謝の日
9	日	休館日／一枝小学校運動会	24	月	休館日（振替休日）
10	月	東一枝自治会定例会	25	火	朝の声かけ運動
11	火	朝の声かけ運動／健康料理教室	26	水	いきいき一枝
12	水	秋冬講座「健康な骨に生まれ変わるメカニズム」 一枝読み聞かせの会“ぽっぽ”	27	木	
13	木	ふれあいネットワーク調整会議	28	金	あったかサロン一枝
14	金	あったかサロン西一枝	29	土	とばた区防災訓練2025
15	土		30	日	休館日

今後のイベント予告 もうすぐこんなことやります！

～To survive 生き残るために～ とばた区防災訓練 2025

■日時：11月29日（土）9:30～13:30
■場所：一枝小学校 体育館・グラウンド



今回の訓練のキーワードは「逃げる」「食べる」「出す」。災害が発生した時、その後、どうすれば生き残ることができるのかみんなで考えましょう。VR 防災体験、浸水体験、避難所体験、非常用トイレ体験などに加え、自衛隊や資さんうどんによる炊き出し訓練もあります。また少しではありますが、市民センターのコーナーも準備しますのでぜひ皆様お誘い合わせの上ご参加ください。

一枝ふれあいもちつき大会

■日時：12月6日（土）9:30～
■場所：一枝市民センター

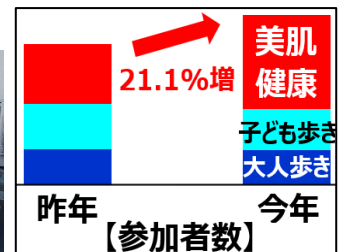


今年も恒例の「一枝ふれあいもちつき大会」を開催しますのでぜひ皆様お誘い合わせの上ご参加ください。また、もちつき大会のお手伝いをしていただける方を募集します。一緒にもちをついたり、もちを丸めたり、美味しくいただいたりしながら地域の方と交流を深めてみませんか？ 興味があれば一枝市民センターまでご連絡願います。皆さまのお越しをお待ちしております！

10月のひとコマ ～笑顔と交流の記録～ 第4回 いちえだ健康まつり

10月11日（土）に「一枝健康まつり」を開催しました。午前中は「秋のウォーキング」と題して、大人は中央公園をゆっくり秋を感じながらの散策、子どもは金比羅池の周りを宝箱を探しながらのウォークラリーで汗を流しました。午後からは各協力団体の方々にもご協力いただき「美肌・健康チェック」を実施。今回は先進装置による体組成測定、美肌チェック、ハンドマッサージ、ベジチェック、福祉用具体験などの新たな取り組みの成果で、参加者数は若い世代の方々を中心に対前年比20%以上増加し、たくさんの皆さまにご満足いただくことができました！

★SpecialThanks★ 戸畑けんわ会／サンキュドラッグ／POLA／横尾器械／住友生命保険／戸畑区役所保健福祉課（敬称略）
戸畑区社会福祉協議会／一枝健康づくり推進員の会



一枝地区まち美化の日

10月18日（土）に一枝地区のまち美化活動を実施し、地域の皆さま54名（スタッフ除く）に加え、ウェルクラブジュニアサポーターの子どもたち9名も参加していただきました。日頃からまち美化に取り組んでいるものの、普段気付かない箇所のゴミを探したり自分たちの住む地域を隅々までキレイにしました。参加いただいた皆さま、ありがとうございました♪



一枝地区敬老会

10月25日（土）に一枝小学校体育館において一枝地区敬老会・ひとり暮らし年長者交歓会が開催され150名の皆さまに参加いただきました（そのうち90歳以上は14名）。武内市長にもお越しいただき来賓代表の祝辞をいただくことができたし、中原大山笠、吹奏楽、コーラス、演歌などのアトラクションも皆さん大変喜ばれて大盛況のうちに幕を閉じました。



穴生学舎校外学習

穴生学舎食紀行コースの皆さまがヘルスマイトの活動についての校外学習に来られました。当日は北九州市食生活改善推進員協議会の小畑会長の講義の後にヘルスマイトの皆さんと健康寿命をのばす減塩料理を作って美味しくいただきました。



表彰

一枝まちづくり協議会の坂本顧問が、地域安全活動に努め安全安心のまちづくりに貢献されたことが認められ、福岡県防犯協会連合会会長、および福岡県警察本部長から表彰されました。これからもお身体を労りながら益々のご活躍をお祈りいたします。



館長のつぶやき

先日一枝小学校の子どもたち数名が一枝公園で掃除・草むしりをしているのを見掛けました。理由を聞いてみると、特に誰から指示されたわけでもないとのこと。子どもたちが自ら考えて自主的に掃除してくれることに感心するとともに『一枝は本当にいい地域だな～』とすごく嬉しかった出来事でした♪

