



牧山東地区社協からのお知らせです

よろず相談 光の川のサロン、今年令和7年度も元気に開催します。体操したい！話がしたい！顔が見ただけ…なんでもありの集いの場です。お気軽にお越しください。

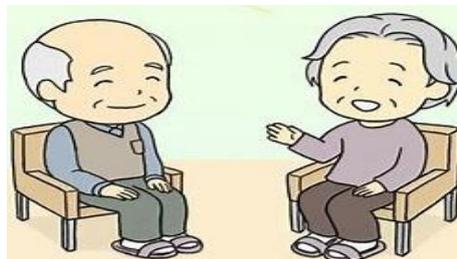
毎週木曜日 13:00から牧山東市民センターお待ちしております！



第1木曜日	健康づくり
第2木曜日	お楽しみ講座
第3木曜日	わいわいおしゃべりタイム
第4木曜日	渡橋先生の体操・移動販売



		第1週	第2週	
4月	3日	笑いヨガ	10日	モルックゲーム
5月	1日	小文字病院	8日	ヤクルト
6月	7日	戸畑リハビリテーション病院	14日	戸畑警察署 詐欺のお話
7月	3日	いわき苑	10日	サンキュードラック
8月	7日	戸畑リハビリテーション病院	14日	夏まつり
9月	4日	戸畑総合病院	11日	プチボ体操
10月	2日	戸畑リハビリテーション病院	9日	イックン手話ダンス
11月	6日	小文字病院	13日	文化祭にむけて
12月	4日	戸畑リハビリテーション病院	11日	トリコロキューブ
1月	1日		8日	笑いヨガ
2月	5日	いわき苑	12日	難聴のお話し
3月	5日	戸畑総合病院	12日	骨・カルシウム雪印乳業



牧山東地区社会福祉協議会ではこのほかにも通いやすい場所でのサロンも開催しています。お近くのサロンをのぞいてみてください♪

- ★ふれあいサロン初音（市営初音団地集会所）第3土曜日 13:30～
- ★ふれあいサロン新川（沖台公園年長者いこいの家）第1土曜日 13:00～
- ★ふれあいサロン桜が丘（県営桜ヶ丘団地集会所）第4土曜日 13:00～
- ★ふれあいサロン丸町（市営丸町団地集会所）第4土曜日 13:30～