平成３０年８月１日発行　　市民センターニュース５０４号

なかばる

シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0012 戸畑区中原東２丁目2-35
☎（FAX）093-881-1038
http://www.ktqc01.net/toba/trcc
発行責任者：佐藤　智美

生き生き子ども講座

作る楽しさを学びました

7月14日（土）24名の子ども達が、西部ガスの長江　勇太氏のご指導により、「消しゴムとシャーベット」を作りました。色を混ぜてお気に入りのキャラクターや型を使って消しゴムを作りました。液体窒素を使用したシャーベット作りは、日頃できない体験にみんな興味津々で、注意を守り、楽しく真剣に取り組んでいました。

☆8月の生き生き子ども講座はお休みです☆

生涯学習市民講座　ばるばる元気塾開催中

1回目 6月28日（木）、白野江植物公園に行ってきました。蓮や水蓮、色とりどりの紫陽花などが、咲き乱れていました。
午後からは西部ガスショールーム見学と一級建築士の介護リフォームのお話をしていただき、今後の暮らしにとても参考になりました。適度な運動と心和む草花に、身も心もリフレッシュできました！参加された皆さん、お疲れ様でした。

2回目 7月11日（水）、小倉そば塾代表の岡本　道和氏のご指導のもとそば打ちを体験しました。そば打ちは初体験の方も多く自分だけのそば作りに真剣に挑戦し、先生方や仲間といっしょに和気藹々で交流を計ることができました。
そば打ちの後は、冷たいおろし蕎麦、温かい鴨南蕎麦にデザートの蕎麦ようかんと、盛りだくさんの試食会となました。

～４回目のお知らせ～8/２９(水)腸もみマッサージを体験しよう！
※体質改善に効果的な腸もみを学びます。　定員20名
8/1（水）受付開始～☆たくさんの方のご参加お待ちしております☆

中原中学校・家庭教育学級

きらめき学級　開級しました！

年間テーマ～親子でスッキリ！こころと身体～

６月２６日（火）『スクールカウンセラーと話しませんか？～思春期の心～』とのテーマで、中原中学校の臨床心理士・慶田城 杏奈先生に講話をしていただきました。思春期の子どもの変化と、それに対しての親の接し方など、ひとつの指標となる大変興味深い内容で参加者は熱心に聞いていました。

ご参加お待ちしています

※２回目のお知らせ
日時：８月１９日（日）１０：００～１２：００
場所：黒崎ひびしんホール
演題：家庭教育講演会「うまれてきてくれてありがとう」
講師：子育てシンガーｍｏｎ（モン）さん

訪問コンサートｉｎなかばる

ヴァイオリンとクラリネットのアクティビティ
親子でお楽しみください！
クラシック音楽を聴きながら
楽しいひとときを過ごしませんか？

日　　時：８月２３日（木）１０：３０～
場　　所：中原市民センター　講堂
申込方法：８月１日（水）～ご来館又はお電話にて
お申し込みください。詳しくはポスターをご覧ください。

地域の皆さまへ古紙倉庫からのお願い

いつも中原市民センターの古紙回収にご協力いただき有難うございます。最近、古紙以外のものが入っていることがあります。新聞紙・ダンボール・雑紙以外は入れないようお願い致します。

学校より　～夏休み中～

地域の皆さん見守りをお願いします！

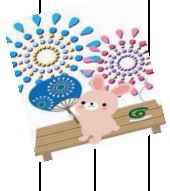
中原乳幼児なんでも相談

日　時：8月24日（金）10:00～11:30
内　容：計測・相談
保健師、看護師、子育てボランティアがお待ちしています。参加費無料、予約不要。
母子健康手帳をご持参ください。

「まちなか避暑地」実施しています！

暑い時間帯に、まちなかの商店街等、涼しいところで過ごし、家庭の省エネ・節電をはかり、にぎわいづくりも進めるプロジェクトです。当センターでも実施しています。　実施期間 7/1～9/30　13:00～17:00

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8月
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	行事予定
		ばるばる元気塾(四回目)	まちづくり協議会役員会			全館清掃日	中原乳幼児なんでも相談	響ホール地域訪問コンサート		中原地区社会福祉協議会定例会		やぐら解体・反省会	中原夏まつり	中原夏まつり						山の日・やぐら組み立て	盆踊り練習			まちづくり協議会代表者会議	健康福祉部会シニア料理教室	集団清掃（仙水公園）		盆踊り練習			



まち協だより

北九州市立　中原市民センター内
〒804-0012 戸畑区中原東２丁目2-35
☎（FAX）093-881-1038
発行責任者：佐　藤　哲　男

中原夏まつり

日　時：8月17日（金）・18日（土）17:00～21:00

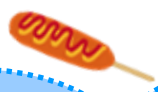
場　所：仙水公園（雨天中止）

17日17時半～ 福岡県警察音楽隊出演！

ゲームがあるよ♪
（18：00～）

バザー
もあるよ♪

17日（金）
18日（土）
かき氷・ラムネ
ジュース・ポップコーン



17日（金）
おいしいカレー

17日（金）
光るおもちゃ・くじ引き
フランクフルト
18日（土）
光るおもちゃ・くじ引き
やきそば

あるきｉｎｇ＆そうめん流し　楽しみました～

あるきＩＮＧ
センター出発！

地域の方と
楽しく歩きました！

みんなで歩いて
楽しかったね！

そうめん
おいしかった！

7/1（日）大人と子ども１４１人が２キロウォーキングをしたあと、冷た～いそうめんを食べました～

第3回地区防災会議を実施しました！

7/9(月)先月実施した校区防災訓練の課題やその後の台風や豪雨の際の対応等について意見交換が行われました。
多数の方のご参加有難うございました。

七夕のお願いごと
みんな叶うかな！？

地域でGo!Go健康づくり
～お知らせ～

予告～「シニア健康料理教室」開催！

日　時:8月6日(月) 10:00～12:00 **※参加者募集中！**
場　所:中原市民センター　調理室
持参物:エプロン・三角巾・マスク・材料費400円

☆ご参加される方は市民センターまでお申し込み下さい。

風船バレー～今月の開催日
８月２日（木）　１９時から中原小学校で練習
８月２３日（木）１３時半から中原市民センターで練習します。

《健康福祉部会》

全国巡回ラジオ体操

全国巡回ラジオ体操が北小倉にやって来ます。
日　に　ち：８月２日（木）
セレモニー：６：００～
ラジオ体操：６：３０～
場所：北小倉小学校グラウンド
目標～１０００人参加！
～みんなで参加しよう～

ふれあい昼食会

地域での情報などがありましたら、中原市民センター（TEL・FAX　８８１－１０３８）までお知らせ下さい。