



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktqc01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

5回目～ペタンクに挑戦しよう！

〇日 時：10月13日(土) 9:30～11:30

(パタリ 9:30～10:30・歌の練習 10:30～11:30)

◎歌の練習は文化祭に出演する子どものみです。

〇場 所：中原市民センター 講堂

〇参加費：保険料50円(当日集めます。)

※もってくるもの ～タオル・うわぐつ・すいとう

☆案内は学校を通して配布します。

生涯学習市民講座

ばるばる元気塾終了！

4回目～腸もみマッサージを体験しました！

8/29(水) 腸セラピストの坂口 純子氏のご指導により、お腹の上から腸を刺激し、老廃物の排出と整腸を促す腸もみマッサージ講座が開催されました。覚えやすい動作の組み合わせで、激しい動きや難しい運動もなく、普段生活する中で、無理なく続けられそうで大変有意義な学習となりました。



5回目～フランス料理に挑戦しました！

9/19(水) フランス料理研究家の原田 その氏のご指導により、フランス料理教室が開催されました。和気藹々とした雰囲気の中、異国情緒のあるフランス料理を学びました。

※次年度も楽しい講座を企画したいと思っています。どうぞ楽しみに！

秋冬講座

冬の教養講座～より良い新年を迎える為に～

11/28(水) 消しゴムはんこで年賀状を作ろう！

12/12(水)～現代風のおせち料理～

12/19(水) 12月の季語で俳句を詠もう

10/15(月) 受付開始



かわいい作品が出来上がりました

9月8日(土) 36名の子ども達が、生涯学習ボランティア花車代表の荒牧 美和氏と河村 千鶴氏のご指導により、毛糸を使ってハロウィンの飾りやかわいい動物を作りました。糸のカットの仕方や、目や鼻などパーツを付けた位置によって、それぞれ違った表情のかわいい作品が出来上がりました。



(※作品は文化祭に展示しますので見に来てください！)

～家庭教育学級～

中原中学校「きらめき学級」～4回目

日 時：10月10日(水) 19:00～21:00

内 容：簡単ストレッチ&ボディケア

～リンパの流れも整えよう～

講 師：ヨガインストラクター 松本 京子先生

場 所：中原中学校 育心館

※動きやすい服装で、バスタオル・タオル・飲み物をご持参ください。

中原小学校「にじいろ学級」～3回目

日 時：10月17日(水) 11:00～13:00

内 容：給食試食会

講 師：栄養教諭 井ノ口 恭子先生

場 所：中原小学校 南棟2階会議室

※ランチョンマットとお箸をご持参ください。

健康マイレージ 10月1日より 応募受付開始

もう一度ご確認ください！！

- 健康づくりの目標を立て2ヶ月以上実践した項目にチェックを入れてください！
 - 健康診査の受診日を記入してください！
【H30.3.6～H31.3.4に受診したもの】
 - ポイントシールを8枚貼ってください！
 - 景品番号や住所等漏れなく記入してください！
 - ポストに投函する際は62円切手を貼ってください！
- 市民センター、地域交流センターや各区社会福祉協議会に応募箱を設置しておりますのでそちらもご活用ください



応募締切は平成31年3月4日(当日消印有効)

お問合せ先 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351

中原乳幼児なんでも相談

日 時：10月26日(金) 10:00～11:30

内 容：絵本の読み聞かせ(10:30～10:50)

計測・相談

保健師、看護師、子育てボランティアがお待ちしています。参加費無料、予約不要。母子健康手帳をご持参ください。



中原小学校

学校便り

中原中学校

10/12(金) 陸上記録会

10/19(金) 自然教室

20(土)

10/20(土) 土曜授業

10/ 2(火) 学力診断テスト(3年)

10/11(木)

12(金) 中間考査

10/13(土) 土曜授業(3年)

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10月
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	行事予定
	まちづくり協議会役員会			多世代交流グラウンドゴルフ	中原乳幼児なんでも相談	風船バレー(市民センター)				中原文化祭	中原文化祭	中原文化祭 一万の防犯パトロール大作戦		家庭教育学級(中原小学校)	中原地区社会福祉協議会調整会議			生き生き子ども講座	ふれあい昼食交流会		家庭教育学級(中原中学校)	安心・安全まちづくり市民大会	地域ふれあいトーク	市民いっせい清掃の日			風船バレー(中原小学校)		まちづくり協議会代表者会議	赤い羽根街頭募金	



まち協だより

北九州市立 中原市民センター内

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者: 佐藤 哲 男



中原文化祭

今年はひと味
ちがうヨ!

日時: 10月19日(金)・20日(土)・21日(日)

場所: 中原市民センター・本村公園

NEW

似顔絵コーナー
設置!



作品展示

10/19(土) 10時~18時

10/21(日) 10時~16時

クラブ会員・中原保育園・
中原小学校児童・中原中学
校生徒・ティサービス・ち
ろりん村・長寿園・
さわやか中原館・地域の有
志の方々

演芸大会

10/21(日) 11時~15時

さかい川保育園児・コーラ
ス・大正琴・体操・歌謡吟詠・
民舞・カラオケなど盛りだく
さん!

~初出演~



☆親父バンド(ローグス)

☆戸畑アンフラグド

バザー

ロビー・駐車場にて

10/20(土)・21(日)

10時~16時

ちらし寿司 300円

おでん3ヶ 150円

ぜんざい 200円

よもぎもち3ヶ 260円

マドレーヌ3ヶ 200円

クッキー 100円

フリンセっけん 100円

子どもの遊び場

10/20(土) 10時~12時

らくがき・シャボン玉・

ミニ輪投げ※幼児対象です。

お茶席

10/20(土) 11時~15時

300円 第一和室にて

前売り券受付中!

お知らせ

演芸大会終了後大抽選会(豪華景品あり!)がありますのでお楽しみに!

地域でGo!Go健康づくり ~お知らせ~

日時: 10月27日(土) 9:20~

場所: 中原公園グラウンド

「多世代交流グラウンドゴルフ大会」

申込受付~中原市民センターまで。

申込締切~10月20日(土)

※応募者多数の場合は先着順とします。低学年は保護者
同伴とします。申込の際、保護者のサインが必要です。

風船バレー~今月の開催日

10月 4日(木) 19時から中原小学校で練習

10月25日(木) 13時半から中原市民センターで

練習

《健康福祉部会》

~お知らせ~

11月11日(日)に開催される戸畑区パタン
ク大会出場のための予選会を行います。

日時: 10月15日(月) 10:00~

場所: 仙水公園

ご参加お待ちしております!

(戸畑区社会福祉協議会生き生き部会)

中原校区壮年ソフトボールチーム

8月25日(土) 戸畑都島グラウンドで戸
畑地区壮年ソフトボール大会が開催されまし
た。6年連続優勝の快挙を成し遂げました。

10月21日(日) ひびきコスモス運動場
で行われます北九州大会に出場します。

(体育専門委員会)

ふれあい昼食交流会

今月の開催日は

10月12日(金)

です。



市民いっせい清掃の日

参加へのご案内

10月7日(日) 9時集合

☆東中原~中原公園 ☆西中原~仙水公園



一万人の防犯パトロール大作戦

つないでいこう安全・安心なまちづくり

みんなで一緒にパトロールしましょう!

日時: 10月19日(金) 19:30集合

20:00開始

集合場所: 中原市民センター 講堂



中原八幡宮「秋の大祭」

秋祭りは収穫に感謝し、又諸産業の躍進をも合わせて
神々に感謝し、氏子の皆様の平安繁栄を祈るお祭り
です。神輿巡行の折、皆様の「家内安全、商売繁栄、諸
災消除」のお祓いをいたします。

10月 9日(火) 9時~15時(西中原、土取)

10月10日(水) 9時~15時(東中原、境川)

10月12日(金) 19時~21時 筑前御殿神楽
(お餅、鯛、野菜、果物、お菓子等沢山まきます。)

13日(土) 11時~本殿祭

上記の「秋祭り」を行いますのでお参り下さい。

中原八幡宮 宮 司 青木 信頼

筆頭総代 秦 耕造

(☎881-6840)

地域での情報などがありましたら、中原市民センター(TEL・FAX 881-1038)までお知らせ下さい。