



シンボルマーク

# なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktqc01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



## 生き生き子ども講座

### 6回目～避難訓練～防災を学ぼう！

○日 時：11月10日(土) 9:30～11:30

○場 所：中原市民センター 講堂

○参加費：保険料50円(当日集めます。)

※もってくるもの ～タオル・うわぐつ・すいとう

☆案内は学校を通して配布します。



### 『ペタンク』に挑戦しました～

10月13日(土)25名の子ども達が、スポーツ推進委員の渡邊 登氏のご指導により、「ペタンク」に挑戦しました。初めはボールを投げて思うように止まってくれず、何度か投げていくうちにコツを掴んで上手に投げられるようになりました。「えっ！まだしたかった…」と残念がる子ども達もいましたが、ニュースポーツを学び、とても楽しく活動することができました。



### ガーデニング講座 定員20名 ～クリスマスに向けて～ 11/1受付開始！

☆日 時：11月21日(水) 10:00～12:00

☆場 所：中原市民センター 講堂

☆参加費：1500円 ☆保険料：50円(当日集めます。)

☆もってくるもの：スコップ・軍手

※申込みは中原市民センターまでご連絡下さい。



### 中原乳幼児なんでも相談 11月はお休みです



学校だより

#### 中原小学校

11/1(木)ミュージアム7- (3年)

11/6(火)戸畑区連合音楽会 (4年)

#### 中原中学校

11/ 3(土)文化発表会

11/ 7(水)戸畑区連合音楽会

11/10(土)土曜日授業

11/13(火)大宰府社会見学 (3年)

11/20(火)～22(木) 期末考査

## 家庭教育学級

### 中原小学校 (にしいろ学級)

☆第3回目～インターネットでできること

～スマホでのコミュニケーション～

9月26日(水)ソフトバンクの桑野 博美氏と大西 孝氏をお招きして、スマートフォンの使い方について学びました。

近年、スマートフォンの低年齢化が心配されている中、色々と便利な機能が付いている分、取り扱いには十分注意して、正しく使うことを教えてもらいました。



☆第4回目～給食試食会～

10月17日(水)栄養教諭の井ノ口 恭子先生より、食育の大切さについて学びました。朝食を毎日食べている子どもとそうでない子どもでは、学力テストの結果に差が出ているというデータも出ていて、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけることの大切さを学びました。



### 中原中学校 (きらめき学級)

☆3回目～簡単ストレッチ&ボディケア～

10月10日(水)ヨガインストラクターの松本 京子氏のご指導により、リンパマッサージを取り入れたヨガを学びました。大きくゆっくりと深呼吸をしながらリンパマッサージをすると心が落ち着き、癒しのひと時を過ごすことができました。



※次回～11月26日(月)

整理収納アドバイザー・元重 香代氏による「断捨離」を学びます。

### 生涯学習市民講座

## 秋冬講座

受付中！  
～3回シリーズ～

～冬の教養講座～より良い新年を迎える為に～

◎1回目：11/28(水)消しゴムはんこで年賀状を作ろう！  
来年の干支・いのしし等の消しゴムはんこの作り方を学びます。  
クリスマスカードや年賀状に最適です！

日 時：11月28日(水) 10:00～12:00

定員 15名

場 所：中原市民センター 第三集会室

材料費：500円 保険料：50円(当日集めます。)

持参するもの：エプロン・筆記用具

※申込みは来館またはお電話で！

連絡先～中原市民センター TEL881-1038



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11月
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	月
	教育講演会(子ども部会)	秋冬講座(1回目)	まちづくり協議会役員会	家庭教育学級(中原中学校)			勤労感謝の日		ガーデニング講座	中原地区社会福祉協議会調整会議				ふれあい風食交流会	風船バレー(市民センター)				戸畑区ペタンク大会	生き生き子ども講座				まちづくり協議会代表者会議			文化の日 センター開館60周年記念式典		風船バレー(中原小学校)	行事予定



# まち協だより

北九州市立 中原市民センター内

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：佐藤 哲 男



## 中原文化祭 盛会の内に終了!



10月19日(金)~21日(日)に開催しました中原校区まちづくり協議会主催の「中原文化祭」は、爽やかな快晴に恵まれ、賑やかなお祭りとなり、盛会のうちに終わることができました。これもひとえに皆様方のご支援とご協力の賜物と深く感謝し、厚くお礼申し上げます。クラブ生の丹精込めた作品、練習を重ねてきた演技、さかい川保育園児のかわいい踊りや中原保育園児の作品、小中学校の児童・生徒の作品、地域の方々の作品、本村公園での子どもコーナー、中原婦人会、料理サークルアラカルト、食生活改善推進員さんのバザーコーナー、小中学校PTAの方々等、多くの方のご協力により文化祭が大いに盛り上がりました。

中原校区まちづくり協議会は、これからも校区住民のふれあいの場と文化の向上を目指して、さらなる努力をまいります。

中原文化祭実行委員会 会長 佐藤哲男  
実行委員長 池邊 元  
中原市民センター 館長 佐藤智美



★初出演★



抽選会盛り上がりました～

上手に歌えました  
森本先生ご指導ありがとうございました!

## 市民いっせい清掃の日

10月7日(日)東中原地区の皆さんは中原公園、西中原地区の皆さんは仙水公園に集合し、総勢109名で町内を清掃しながら中原市民センターに向かい、手作りの美味しいぜんざいをいただきました。

お疲れ様でした!



## 予告

## 中原もちつき大会 <雨天決行>

日時：12月2日(日) 9時～

場所：中原市民センター駐車場

主催：中原校区まちづくり協議会

☆10時～振る舞い～つきたてのお餅を食べましょう!



## 一方人の防犯パトロール大作戦

安全・安心なまちづくり

10月19日(金)市民センターに、三六交番、消防団の方々、地域の方総勢58名が集合し、東中原・西中原校区をパトロールしました。



## 地域でGo!Go健康づくり

～お知らせ～

日時：11月11日(日) 9:30～

場所：戸畑中央小学校グラウンド

「戸畑区ペタンク大会」

風船バレー～今月の開催日

11月 1日(木) 19時から中原小学校で練習

11月15日(木) 13時半から中原市民センターで練習

《健康福祉部会》

## ～ペタンク大会のお知らせ～

日時：11月11日(日)

開会式：9:30～

試合開始：10:00

場所：戸畑中央小学校グラウンド

☆応援よろしくお願ひします☆

主催：戸畑区地域福祉推進協議会

## ふれあい昼食交流会

今月の開催日は

11月16日(金)

です。



## 優勝 中原校区壮年ソフトボールチーム

10月21日(日)ひびきコスモス運動場で北九州市民体育祭「壮年ソフトボール大会」が開催されました。中原校区壮年ソフトボールチームが見事優勝しました。選手の皆さん大変お疲れ様でした!(体育専門委員会)

## 教育講演会

日時：11月29日(木) 19時～

場所：中原市民センター講堂

講師：大久保 大助氏

※ご参加お待ちしております!

中原地区社会福祉協議会主催  
平成30年度ブロック別サロン事業開催計画  
高齢者の皆様、気楽に「おしゃべり」できるサロンの場に来てみませんか!!

ブロックNo	代表者	開催予定日/時間	開催場所
◎ 601	江頭 清美	12月8日(土) 11時～12時00分	中原いこいの家
☆ 602	吉田 紅仁子	12月8日(土) 10時～11時30分	中原市民センター
☆ 603	菊池 武紹	12月8日(土) 10時～11時30分	中原市民センター
604	山縣 ますみ	11月17日(土) 10時～11時30分	第28プリンスマンション集会室
☆ 605	上永 徹	12月8日(土) 10時～11時30分	中原市民センター
★ 606	竹内 明美	12月8日(土) 10時～11時30分	仙水いこいの家
★ 607	竹島 芳子	12月8日(土) 10時～11時30分	仙水いこいの家
★ 608	幾島 登志雄	12月8日(土) 10時～11時30分	仙水いこいの家
☆ 609	野瀬 勝	12月8日(土) 10時～11時30分	中原市民センター
☆ 610	野美 靖子	12月8日(土) 10時～11時30分	中原市民センター
◎ 611	青木 一	12月8日(土) 11時～12時00分	中原いこいの家

\*複数のブロックによる合同開催があります。

◎2ブロック、☆5ブロック、★3ブロック

\*開催日時や場所の変更・サロン事業の内容詳細等は後日お知らせします。

地域での情報などがありましたら、中原市民センター (TEL・FAX 881-1038) までお知らせ下さい。