

ばるっこフェスタ

予告

日時：3月23日(土)

会場：中原市民センター 本村公園

主催：中原校区まちづくり協議会 子ども部会

楽しいことがいっぱいです。お楽しみに！

※詳細については3月1日号で詳しくお知らせします。

地域でGo!Go健康づくり 体力測定を実施しました～

1月23日(水) 24名の方が体力測定を行いました。測定結果もすぐわかり、健康寿命をのばすことを目標に、生活習慣を見直す良いチャンスとなりました。



風船バレー～今月の開催日

いっしょに楽しみませんか？

日時：2月7日(木)・2月21日(木)

13:30～15:00 参加者大募集！

場所：中原市民センター 講堂

〈健康福祉部会〉

～北九州マラソン2019～ 今年も走ります！

2月17日(日)「北九州マラソン2019」が開催されます。

中原地区を市民ランナーが走りぬけます。

皆さん、いっしょに熱い声援を送りましょう。



ふれあい昼食会

今月の開催日は
2月15日(金)
です。



戸畑区いきいき輪投げ大会

日時：2月24日(日) 開会式：9:30～

試合開始：10:00～

場所：浅生スポーツセンター体育館

※地域の方が参加しますので応援に来てください。

◎2/9(土)・2/16(土)・2/23(土) 15:30～

中原市民センター講堂で練習をしますので、是非皆さん、ご参加をお願いします。

みんな
きてね！

中原八幡宮「節分祭」

節分祭は古代より行われている行事で、豆をまく事で悪霊を退けるといって厄除けの神事です。

当八幡宮では下記の日程で執り行います。

「厄年の方、年男、年女、など」舞台上に上がって豆まきをしてみませんか。

2月3日(日) 19時～ 神事 豆まき

★祈願料 1万円(お弁当、お土産が有ります)

★お餅、豆等沢山まきますのでご参拝下さい。



平成31年1月吉日

中原八幡宮 宮司 青木 信頼
筆頭総代 秦 耕造
(☎881-6840)

今年も食生活改善推進員の方々が皆さんの健康寿命をのばすため、バランスに配慮した献立を考えて調理して下さいます。

地域の人とのふれあいを楽しみましょう！