２０１９年５月１日発行　　市民センターニュース５１３号

なかばる

シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0012戸畑区中原東２丁目2-35
☎（FAX）093-881-1038
http://www.ktgc01.net/toba/trcc
発行責任者：佐藤　智美

今年度のテーマは『 仲間づくり！ 』

中原小学校の皆さん、ご入学ご進級おめでとうございます！
中原市民センターでは月に１回、第２土曜日（月によって変更になる場合もあります）に中原小学校の児童を対象に楽しく学べる講座を開催しています。皆さんの参加をお待ちしています。

今年度も楽しい事が満載！

	月	日	内　　容
年間予定表	5	11	ニュースポーツ『ディスコン』を楽しもう！
	6	8	ロボットたちと遊ぼう！
	7	13	子どもうどん教室・自分でうどんを作ってみよう！
	8	31	工作
	10	12	工作
	11	9	ペタンク・ディスコンに挑戦しよう！
	12	14	みんなでクリスマス会をしよう！
	1	11	卓球に挑戦しよう！
	2	8	工作
	3	14	食育講座・みんなで調理をしよう！

１回目：ニュースポーツ「ディスコン」を楽しもう！

○日　時：5月11日（土）　９：30～11：30
○場　所：中原市民センター　講堂
○保険料：５０円
○持ってくるもの：タオル、うわぐつ、すいとう
※くわしくは学校で配布のチラシをご覧ください。

★令和元年度　24のクラブがスタートしました！

	内　容	クラブ名	開催週	時　　間
月	写　真	デジカメ写友会	1・3	10:00 ～ 12:00
	詩　吟	歌謡吟詠クラブ	毎週	13:30 ～ 15:30
	舞　踊	青葉会	毎週	19:00 ～ 21:00
火	体　操	健康アイ体操	毎週	10:00 ～ 12:00
	邦　楽	大正琴	1・3	13:00 ～ 14:30
	体　操	気功健康クラブ	1・2・3	13:15 ～ 15:15
水	料　理	料理サークルアラカルト	4	11:00 ～ 13:00
	俳　句	中原俳句会	3	13:00 ～ 15:00
	体　操	ひまわり	1・3	13:00 ～ 15:00
	書　道	楽しい書のクラブ	毎週	16:30 ～ 18:30
	卓　球	中原卓球同好会	毎週	18:45 ～ 20:45
木	音　楽	中原さわやか	毎週	9:55 ～ 11:55
	生け花	フラワーアレンジメント	1・3	10:00 ～ 12:00
	音　楽	カラオケクラブ	1・2・3	13:00 ～ 15:00
	体　操	リズム体操　エンジョイ	2・4	15:00 ～ 16:30
金	書　道	中原書道クラブ	2・4	10:00 ～ 12:00
	茶　道	中原茶道クラブ	毎週	12:00 ～ 14:00
	絵手紙	絵のあるたより	4	13:00 ～ 15:00
	手　芸	手作りサークル	2	13:00 ～ 15:00
	ヨ　ガ	すこやかヨガ	毎週	13:30 ～ 15:00
土	絵　画	彩墨画クラブ	2・4	9:30 ～ 11:30
	邦　楽	大正琴アンサンブル	1・3	10:00 ～ 12:00
	囲　碁	中原囲碁の会	毎週	13:00 ～ 15:00
	体　操	中原ストレッチ	1・3	13:30 ～ 15:00

中原小学校
5/9(木)　歓迎集会・遠足
5/26(日)　運動会

中原中学校
5/17(金)　暴力団防止教室
5/31(金)～6/2(日)
修学旅行(3年)

中原乳幼児なんでも相談

日　時：5月24日（金）　10:00～11:30
内　容：計測・相談
※保健師、子育てボランティアがお待ちしています。
※参加費無料、予約不要。母子健康手帳をご持参ください。

生涯学習市民講座 ～3回シリーズ～

春夏講座

～生ごみコンポストでめざす循環型生活～

◎１回目：コンポストの作成
日　時：5月10日（金）10：00～12：00
場　所：中原市民センター　講堂
材料費：600円（当日集めます。）

◎２回目：コンポスト・フォローアップ
日　時：6月7日（金）10：00～12：00
場　所：中原市民センター　講堂
※３回目の、7月12日（金）のリデュースクッキングは引き続き募集受付中です！

～ばるばる元気塾のご案内～

《高齢期の食育》

第一回！～食べる認知症予防～
日　時：5月31日(金)10：00～12：30
材料費：４５０円（保険料込）
講　師：管理栄養士 石田 綾子氏
持参するもの：エプロン、タオル、三角巾、筆記用具
※２回目以降の講座の参加希望をお待ちしています！
２回目：6月14日(金)ヨガ体験講座
３回目：7月31日(水)スマホ入門講座

ひまわり文庫からのお知らせ

３０年度、延べ２４１人、４３５冊の図書貸し出しがありました。
No1 橋爪 勝彌 さん 28回70冊！
No2 長瀬 明子 さん 13回45冊！
No3 林田 令子 さん 23回44冊！
今年度もたくさんのご利用をお待ちしております！

5月		行事予定
1	水	即位の日
2	木	国民の休日
3	金	憲法記念日
4	土	みどりの日
5	日	こどもの日
6	月	振替休日
7	火	まちづくり協議会代表者会議
8	水	
9	木	風船バレー
10	金	生涯学習市民講座 春夏講座１回目（コンポスト作り）
11	土	生き生き子ども講座
12	日	
13	月	健康福祉部会定例会議
14	火	
15	水	家庭教育学級（リーダー研修）
16	木	
17	金	ふれあい昼食交流会
18	土	
19	日	
20	月	鈴輪（サロン）
21	火	社会福祉協議会連絡調整会議
22	水	
23	木	風船バレー（市民センター）
24	金	乳幼児なんでも相談 健康福祉部会（高塔山ウォーク）
25	土	千歳会総会
26	日	中原小学校運動会
27	月	中原小学校代休
28	火	まちづくり協議会役員会
29	水	
30	木	
31	金	ばるばる元気塾１回目（調理実習）

休館日