



まち協だより

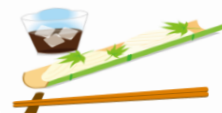
北九州市立 中原市民センター内
〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35
☎ (FAX) 093-881-1038
発行責任者：渡 邊 登



あるきin &

そうめん流し

日 時: **7月7日(日) 9:30集合**
あるきin: **9:45出発**
そうめん流し: **11:00~**
場 所: **中原市民センター講堂**



**そうめんの寄付を
お願いします!**

主催 中原校区まちづくり協議会



**地域でGo!Go健康づくり
~お知らせ~**

市民風船バレーボール交歓大会 in 若松

日 時: 6月4日(火曜日) 10:00~
場 所: 若松体育館

風船バレー

日 時: 6月20日(木曜日) 13:30~
場 所: 中原市民センター講堂 **参加者募集中!**

パタンク大会楽しめました!

4/20(土)総勢19名で、パタンク大会を開催しました。子ども達を交え、和気藹々で笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。参加された皆さん、大変お疲れ様でした。 ◇健康福祉部会◇

ふれあい屋食交流会

今月の開催日は
6月21日(金)

です。

※今回は

「元気もりもり教室」
があります!



とばた菖蒲まつり

6月8日(土)・9日(日)に夜宮公園にて菖蒲まつりが開催されます。花菖蒲が満開の中、バザー等、たくさんのイベントがあります。ご家族お揃いで出かけませんか?

2019年度 健康マイレージ始まります

健康マイレージとは、北九州市在住又は北九州市在勤の40歳以上の方を対象に、**健康診査を受診し**、健康づくりに取り組み、ポイントをためて景品と交換することで健康づくりへの関心を高めてもらう事業です。

☆実施期間

2019年6月1日~2020年3月2日

☆健康診査対象期間

2019年3月5日~2020年3月2日

☆ポイントシール配付期間

2019年6月1日~2020年3月2日

※パンフレット配布開始日2019年7月1日から

☆景品応募受付期間

2019年10月1日~2020年3月2日

《お問い合わせ》

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351



中原市民センターで スタートしました!

**地域の集い
れいわ
鈴輪**



第1回目~5月20日(月) メディカル・Re-コンディショニング・宗廣の宗廣 大志院長のご指導により「整え・鍛え・維持する!」をテーマに、身体を動かしながら、健康長寿のためのポイントを学びました。

大勢の方にご参加いただき、大変盛り上がりしました。

~2回目~

日時: 6月17日(月) 13:30~15:00

場所: 中原市民センター講堂

内容: 楽しく歌おう♪♪

みんな集まれ~



まち美化キャンペーン

5月26日(日)大勢の地域の方に、ご参加いただき清掃活動を行いました。道路の脇道などを歩きながら手際よくゴミをキャッチ。ポイ捨てされたものが多く見られましたが、活動を通して、一人ひとりの環境美化意識を高めました。



中原八幡宮「夏越祭」

夏越祭は、私たちが知らず知らずのうちに犯した罪や穢れを「人形(ひとがた)」に託して祈禱する古くからの神事です。当宮でも神殿の前庭に「茅の輪(ちのわ)」をかかげて、大祓いの神事を行いますのでご参拝下さい。

日時 **6月29日(土) 19時より**
(祭典終了後「茅の輪」くぐりを行います)

中原八幡宮 宮 司 青木 信頼

筆頭総代 秦 耕造

(☎ 881-6840)



地域での情報などがありましたら、中原市民センター(TEL・FAX 881-1038)までお知らせ下さい。