



まち協だより

北九州市立 中原市民センター内

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：渡 邊 登

予告

中原夏まつり

日時：8月16日（金）・17日（土）17時～
場所：仙水公園（雨天中止）

17日 18時から北九州市消防音楽隊の生演奏&カラーガード隊出演！

お楽しみに

※詳細は8月号でお知らせします。

地域でGo!Go健康づくり ～お知らせ～

5/24（金）晴天の中、19名が高塔山へ登りました。ひとりも落伍することなく全員が頂上まで歩くことができました。

6/4（火）若松体育館で、第15回市民センタークラブ対抗市民風船バレーボール交歓大会 in 若松が開催されました。中原チーム一致団結して日頃の練習の成果を発揮しました。

参加された皆さん、大変お疲れ様でした！

あるきing&そうめん流し 協賛(同時開催)

7月7日（日）9:30センター集合

☆風船バレー～今月の開催日☆

7月 4日（木）13時半から中原市民センター

7月18日（木）13時半から中原市民センター

《健康福祉部会》

ふれあい屋食懇談会

中原地区社会福祉協議会主催の食懇談会が6/22（土）に開催され、約100名の参加がありました。ホタルボランティアの方々の楽しい踊りで盛り上がり、会場が大いに沸きました。最後に、戸畑在宅医療・介護連携支援センター 小田 衣代氏に「在宅医療」ははじめの一歩を踏み出そう！をテーマに講演をして頂きました。



地域の集い 鈴輪

第2回目～6月17日（月）「楽しく歌おう♪」をテーマに、音楽講師 井上 厚子氏のご指導により、楽しく元気の歌声が講堂内に響き渡ると共に、軽い運動も交えて楽しいひとときを過ごしました。

<第3回目>

日時：7月22日（月）
13:30～15:00

場所：中原市民センター講堂

内容：盆踊りの練習会

みんな集まれ～



ふれあい屋食交流会

今月の開催日は

7月19日（金）

です。



中原市民センターで受けられます。

日時：令和元年7月10日（水）
14:00～15:30

場所：中原市民センター 講堂

対象者：北九州市国民健康保険に加入されている

40歳～74歳の方

必要な物：特定健診受診券(令和年度)
北九州市国民健康保険証



赤ちゃん～だっことおんぶセミナー～ 交流会

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか？

これでいいのかな？と思ってる方も腰痛いあっても、安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう！

日時：7月11日（木）10:00～11:30

場所：中原市民センター 第一和室

講師：小倉南区親子ふれあいルーム スタッフ 平原 寿賀子氏

対象：概ね1才くらいまでの赤ちゃんとおんぶ者

定員：10組 ※要申込み

参加費 無料

☆問い合わせ/申込～<中村>080-1710-8972 または
<中原市民センター>881-1038 まで



中原八幡宮「祇園祭」

「中原大山笠、小中山笠運行日程」

7月25日（木）19時～山笠大下り

（神社～新堤公園）

7月26日（金）19時～山笠大上り

（新堤公園～神社）

7月27日（土）11時～山笠大下り

（神社～九工大正門）

18時～競演会（区役所前）

7月28日（日）18時～中原地区競演会

（東本町通り）

中原八幡宮 宮 司 青木 信頼
筆頭総代 秦 耕造