



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktqc01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

5回目・紙粘土でオリジナルの磁石を作ろう！

☆日 時：10月12日(土)

9:30~11:45

☆場 所：中原市民センター 講堂

☆参加費：200円(保険料含。当日集めます。)

☆持ってくるもの：汚れてもよい服装・ぬらしたハンドタオル
うわぐつ・すいとう・ねんどペラ(お持ちの方のみ)

※講座終了後、センター横の本村公園にチューリップの球根を植えます。

※ご案内は、学校を通じて配布しています。

※お申込みは、中原市民センターへの来館又はお電話にて受付いたします。



生涯学習秋冬講座 第3回：お洒落な秋のリース作り

秋らしさ溢れるリースの作り方を学びます。
玄関先をリースでおしゃれに飾ってみませんか？

☆日 時：10月11日(金)

10時30分~12時

☆場 所：中原市民センター 講堂

☆定 員：20名

☆参加費：1850円(保険料込)

ハーバリウムづくりを体験しました

9月18日(水) フラワーシャント代表 喜代原 静枝 氏のご指導のもと、ハーバリウムづくりに挑戦しました。

受講生の皆さんは高さ15cmほどの小瓶の中に、小さな世界を作り出す面白さを学び、真剣に作品製作に取り組みました。



ばるばる元気塾 第5回：骨密度診断と健康談話

無料で骨密度の測定が行なえます！

また、骨密度の低下に伴う様々なリスクについて学びます！

☆日 時：10月30日(水)

10時~12時

☆場 所：中原市民センター 講堂

☆定 員：20名

☆参加費：無料

※筆記用具をお持ちください



ユニーク体操をやってみました！

9月13日(金) ユニーク体操インストラクター 西野 嘉美 氏のご指導のもと、音楽にあわせて体を動かすユニーク体操を体験しました。

ひとりでストレッチなどを行うとき、ついつい動く限界まで身体を動かして、かえって身体を傷めてしまいがちです。

音楽に合わせて身体を動かす事で、無理なく楽しく運動出来る事を学びました。



中原小学校家庭教育学級「にじいろ学級」

第4回にじいろ学級のおしらせ

第4回のにじいろ学級では、学校のカウンセラーと保護者の交流を目的とした茶話会を開催いたします。子育てのこと、学校生活のことなど気になる事や日頃の何気ない疑問、情報交換の中から気づくヒントなど、カウンセラーのアドバイスもいただきながら話してみませんか？
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

日時：10月21日(月) 14:30~15:30

場所：中原小学校 南棟2F会議室(2年生教室の隣)

演題：スクールカウンセラー茶話会

～中島カウンセラーってどんなひと？～

講師：中原小学校スクールカウンセラー 中島 良 氏

※ご案内チラシは、学校を通じて配布しています。



中原小学校

学校だより

中原中学校

10/27(日) 日曜参観
PTAバザー
学校開放週間10/10(木) 中間考査
～11(金)
10/11(金) 避難訓練

九州工業大学キャンパス全面禁煙のお知らせ

令和元年10月1日より、九州工業大学キャンパス内が全面禁煙となります。これに伴い、キャンパス周辺での喫煙やポイ捨ても禁止となります。ご理解ご協力よろしくお願いします。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
	ばるばる元気塾（骨密度診断）	防災会議 まちづくり協議会役員会	地域の集い　鈴輪（サロン）			中原乳幼児なんでも相談	風船パレー（市民センター）	ケア・トランポリン	即位礼正殿の儀	家庭教育学級（中原小学校）	中原文化祭（演芸）	中原文化祭（展示）	中原文化祭（展示）		生こみコンポストフォローアップ ケア・トランポリン	中原地区社会福祉協議会調整会議	体育の日		生き生き子ども講座 （オリジナルの磁石を作ろう！）	秋冬講座（リース作り） ふれあい屋食交流会		ケア・トランポリン		家庭教育学級（中原中学校）	市民いっせいまち美化の日			風船パレー（中原小学校）	ケア・トランポリン	まちづくり協議会代表者会議 秋冬講座（パン教室）	行事予定