



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktqc01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美

生き生き子ども講座

6回目 ~パタンク・ティスコンに挑戦しよう~

○日 時：11月9日(土) 9:30~11:30

○場 所：中原市民センター 講堂

○参加費：50円(保険料。当日集めます。)

○持ってくるもの：ハンカチ・うわぐつ・すいとう

※ご案内は、学校を通じて配布しています。

※お申込みは、**中原市民センター**への来館又はお電話にて受付いたします。

紙ねんどでかわいいマグネットができました

10月12日(土) 20名の子ども達が、生涯学習ボランティア花車(ガーベラ)の皆さんのご指導のもと、白の紙ねんどに絵の具で色をつけて、オリジナルの磁石を作りました。

思うように色がなかなか作れなくて苦戦しましたが、上手に完成させることができました。

講座終了後には、北九州市コンポストアドバイザーの会 上原 眞寿枝 氏に、ごみを資源に還元する

リサイクルについてのお話を聞き、生ごみを処理した堆肥を使った花壇に、子どもたちがチューリップの球根を植えました。本村公園愛護会の皆さんにもご協力いただきました。来年の春にきれいな花を咲かせてくれるのが楽しみです♪



生涯学習市民講座 秋冬講座 第4回:ハンドメイドとフライパンスイーツ

ハンドメイド雑貨は、スノードームの作り方と、フライパンでできる簡単スイーツは、美味しいフロランタンの作り方を学びます。



☆日 時：11月12日(火)

10時~12時30分

☆場 所：中原市民センター 調理室

☆定 員：20名

☆参加費：550円(保険料込)

☆持参するもの：エプロン・三角巾・お手ふき・老眼鏡(※必要な方)
※アーモンド、小麦粉、牛乳を使用します。

上記食品にアレルギーのある方はお知らせください。

秋らしさ溢れるリースができました!

10月11日(金) 株式会社フロラ代表 高柳 実加 氏のご指導のもと、秋をイメージした素敵なリース作りに挑戦しました。

白樺の樹皮を模した厚紙に、雪をイメージしたビーズを付着させた、ハンドクラフト用の紙を使った『白樺の樹皮のリース』です。

触れると壊れそうな『はかなさ』に味がある、手作りのリースが出来あがりました。

一部の受講生の方は、材料はどこで購入できるか興味津々で先生に質問していました。今回学んだリースの作り方を、今度は一からひとりで作ろうと、もっと良い物を作ろうといった熱意が感じられ、とても有意義な講座となりました。



健康づくりアプリ「GO!GO!あるくっちゃKITAQ」

健康づくりを始めてみましょう!

アプリを活用して、楽しく



Download on the App Store



ANDROID APP ON Google play

学校だより

中原小学校

11/6(水) 連合音楽会(4年)

中原中学校

11/2(土) 文化発表会

11/20(水) 期末考査
~22(金)

中原乳幼児なんでも相談

日 時：11月22日(金)

10:00~11:30

内 容：絵本の読み聞かせ・計測・相談
※保健師、子育てボランティアがお待ちしています。

※参加費無料、予約不要。

母子健康手帳をご持参ください。



健康マイレージ

10月1日より 応募受付開始 もう一度ご確認ください!!

応募締切は令和2年3月2日(当日消印有効)

☒ 健康づくりの目標を立て2ヶ月以上実践した項目に
チェックを入れてください!

☒ 健康診査の受診日を記入してください!
【H31.3.5~R2.3.2に受診したもの】

☒ ポイントシールを8枚貼ってください!

☒ 景品番号や住所等漏れなく記入してください!

☒ ポストに投函する際は所定金額の切手を貼ってください!

市民センター、地域交流センターや各区社会福祉協議会に応募箱を設置しておりますのでそちらもご活用ください

お問合せ先 北九州市社会福祉協議会 生活福祉課

TEL 873-1296 FAX 873-1351

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	月
			ケア・トランポリン	まちづくり協議会役員会			勤労感謝の日	中原乳幼児なんでも相談	風船バレー(中原市民センター)	ケア・トランポリン	中原地区社会福祉協議会調整会議	(地域の集い 鈴輪(サロン))	戸畑区パタンク大会		ふれあい屋食交流会		ケア・トランポリン	(生涯学習市民講座(秋冬講座))	健康福祉部会		生き生き子ども講座	(心不全は身近な病気)	ばるばる元気塾	ケア・トランポリン	まちづくり協議会代表者会議	振替休日	文化の日	中原中学校文化発表会		行事予定