



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktac01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

10回目 ~身体に優しいおやつを作ろう~

○日 時：3月14日(土) 9:30~11:30

○場 所：中原市民センター 調理室

○参加費：300円(保険料込。当日集めます。)

○持ってくるもの：エプロン・三角巾・ハンカチ

うわぐつ・すいとう

※詳しいご案内は、学校を通じて配布いたします。



木箱を作ってみました!



2月8日(土)22名の子ども達が、KID's work 代表理事 大久保 大助氏のご指導のもと、木箱づくりに挑戦しました。子ども達は慣れない工具に苦戦しながら、試行錯誤の末に木箱を完成することができました。ご協力頂きました皆様、ありがとうございました。

チューリップの芽が出ました!

10月12日(土)の生き生き子ども講座で、本村公園愛護会、北九州コンポストアドバイザーの会ならびに地域の皆さんと一緒に本村公園の花壇に植えたチューリップの球根から芽が出ました。

綺麗なお花が咲くのが楽しみです。みんな見に来てね!



いつもありがとうございます!!

地域にお住まいの西崎 千代子さんが市民センターにいつもきれいなお花を生けてくださっています。

心和むきれいなお花に、来館者の皆さんともども大変癒されています。ありがとうございます!



人権市民講座 開催!

1月30日(木)リコーダー・アース・ブリッジ、リコーダー・レインボー・ブリッジ代表 笛田 ちひろ氏をお招きして、『自分らしく生きる事』をテーマに、生まれつきの持病と障がい、いじめ・ひきこもり・LGBTなど、ご自身の体験談を語って頂き、多様性と人権について深く考え学ぶ機会となりました。



漫画の街北九州 発信!

キタキュー親力アップ漫画 配信中!!

いけないとわかっていてもイライラしてつい声を荒げてしまう、どうやって子育てしていいのかわからない...などなど。子育ての悩みはつきないもの。

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、市のHPよりウェブ漫画で子育てのちょっとしたコツやヒントをお伝えします。ぜひ、チェックしてみてくださいね!

【お問合せ先】

北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課

☎: 093-582-2385



将棋の対局、しませんか?

中原市民センターの第一和室で毎週月曜日14時から、将棋のフリー対局を行ないます。

地域の皆様で将棋を指したい方、将棋を通じて交流を深めたい方、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



【参加者募集!!】ケア・トラランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トラランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!

●開催時期 5月~10月 毎週水曜日

10時00分~11時30分

●対象者 18歳以上

(めまいの症状のある方は参加できません)

●会場 中原市民センター 講堂

●定員 24名

(応募者多数の場合は抽選)

料金無料 3月19日締切

●申込方法 往復はがきでお申込みください。

(申し込み先) 〒802-8560

北九州市小倉北区馬借 1-7-1

認知症支援・介護予防センター「トラランポリン」係

※詳しくは、市政だより(3月1日号)

または市民センターに設置のチラシをご覧ください。

1名につき1通のお申込みが必要です。



学校だより

中原小学校

3/17(火) 卒業式

3/24(火) 修了式

中原中学校

3/12(木) 卒業式

3/24(火) 修了式

中原乳幼児なんでも相談

日時：3月27日(金)

10:00~11:30

内容：計測・相談

※保健師、子育てボランティアがお待ちしています。

※参加費無料、予約不要。

母子健康手帳をご持参ください。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	3
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	月
まちづくり協議会役員会	将棋フリー対局		ばるつ子フェスタ中止	中原乳幼児なんでも相談中止		中原婦人会総会	中原小・中学校修了式	将棋フリー対局			春分の日	風船バレー(市民センター)	ケア・トラランポリン	中原地区社協連絡調整会議	将棋フリー対局	地域集いの輪(サロン)中止	生き生き子ども講座中止	ふれあい昼食交流会中止	赤十字献血	ケア・トラランポリン	将棋フリー対局				風船バレー(市民センター)中止	ケア・トラランポリン中止	まちづくり協議会代表者会議	将棋フリー対局			行事予定