

_{北九州市立} 中原市民センター

〒804-0012戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

http://www.ktgc01.net/toba/trcc

発行責任者:佐藤 智美

時:3月14日(土) 9:30~11:30

○場 所:中原市民センター 調理室

○参加費:300円(保険料込。当日集めます。) 〇持ってくるもの:エプロン・三角巾・ハンカチ

うわぐつ・すいとう

※詳しいご案内は、学校を通じて配布いたします。





木箱を作ってみました!



2月8日(土) 22名の子ども達が、KID's work 代表理事 大久保 大助氏のご指導のもと、木箱づ くりに挑戦しました。子ども達は慣れない工具に 苦戦しながら、試行錯誤の末に木箱を完成するこ とができました。ご協力頂きました皆様、ありが とうございました。

チューリップの芽が出ました!

10月12日(土)の生き生き子ども講座で、本村公園 愛護会、北九州コンポストアドバイザーの会ならびに地域の 皆さんと一緒に本村公園の花壇に植えたチューリップ の球根から芽が出ました。

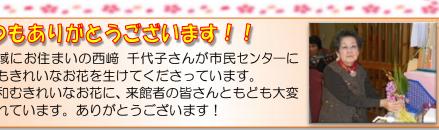
綺麗なお花が咲くのが楽しみです。みんな見に来てね!



りつもありがとうござります!

地域にお住まいの西﨑 千代子さんが市民センターに いつもきれいなお花を生けてくださっています。

心和むきれいなお花に、来館者の皆さんともども大変 癒されています。ありがとうございます!



学校だより

中原小学校

3/17(火) 卒業式 3/24(火)

中原中学校

3/12(木) 卒業式 3/24(火) 修了式



中原乳幼児なんできば

時: 3月27日(金) 10:00~11:30

容:計測•相談

※保健師、子育てボランテ がお待ちしています。 ※参加費無料、予約不要。

母子健康手帳をご持参ください。

1月30日 (木) リコーダー・アース・ブリッジ、リコーダー

ブリッジ代表 笛田 ちひろ氏をお招きして、 リコーダー演奏を交えながら、**『自分らし く生きる事**』をテーマに、生まれつきの 持病と障がい、いじめ・ひきこもり・LG BTなど、ご自身の体験談を語って頂き、 多様性と人権について深く考え学ぶ機会と なりました。



漫画の街北九州 発信!

キタキュー親力アップ漫画 配信中!!

いけないとわかっていてもイライラしてつい声を 荒げてしまう、どうやって子育てしていいのか迷って いる…などなど。子育ての悩みはつきないもの。

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポット をあて、市のHPよりウェブ漫画で子育てのちょっと したコツやヒントをお伝えします。ぜひ、チェックし てみてくださいね!



北九州市市民文化スポーツ局生涯学習課

3: 093 – 582-2385





しき世んか?

中原市民センターの第一和室で**毎週月曜日14時** から、将棋のフリー対局を行ないます。

地域の皆様で将棋を指したい方、将棋を通じて交流を 深めたい方、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



「参加者募集!」ケア・トランポリン

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!

- ●開催時期 5月~10月 毎週水曜日
- 10時00分~11時30分 ●対 象 者
- (めまいの症状のある方は参加できません)
- 中原市民センター 講堂 ●会

18歳以上

●定 24名

(応募者多数の場合は抽選)

料金無料 3月19日締切

●申込方法 往復はがきでお申込みください。 (申し込み先) **T802-8560**

北九州市小倉北区馬借 1-7-1

認知症支援・介護予防センター「トランポリン」係

※詳しくは、市政だより(3月1日号)

または市民センターに設置のチラシをご覧ください。 1名につき1通のお申込みが必要です。



