



なかばる

北九州市立 中原市民センター
〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35
☎ (FAX) 093-881-1038
<http://www.ktac01.net/toba/trcc>
発行責任者：佐藤 智美

生き生き子ども講座 2回目 ～スポーツ鬼ごっこ～

5月9日(土) 開催予定の『スポーツ鬼ごっこ』は
6月13日(土)に延期となります。
詳細につきましては学校再開の折、学校を通じて
ご案内を配布致します。そちらをご確認ください。
※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。



★令和2年度 25のクラブがスタートしました!★

	内 容	ク ラ ブ 名	開催週	時 間
月	詩吟	歌謡吟詠クラブ	毎週	13:30 ～ 15:30
	将棋	中原将棋同好会	毎週	14:00 ～ 16:00
	民謡	青 葉 会	毎週	19:00 ～ 21:00
火	体操	健康アイ体操	毎週	10:00 ～ 12:00
	邦楽	大正琴	1・3	13:00 ～ 14:30
	体操	気功健康クラブ	1・2・3	13:15 ～ 15:15
水	料理	料理サークル四ラカルト	4	11:00 ～ 13:00
	俳句	中原俳句会	3	13:00 ～ 15:00
	体操	ひまわり	1・3	13:00 ～ 15:00
	フラダンス	フラ同好会四イビスカス	1・2・4	15:30 ～ 17:00
	書道	楽しい書のクラブ	毎週	16:30 ～ 18:30
木	卓球	中原卓球同好会	毎週	18:45 ～ 20:45
	音楽	中原さわやか	毎週	9:55 ～ 11:55
	生け花	フラワーアレンジメント	1・3	10:00 ～ 12:00
	音楽	カラオケクラブ	1・2・3	13:00 ～ 15:00
	体操	リズム体操エンジョイ	2・4	15:00 ～ 16:30
金	書道	中原書道クラブ	2・4	10:00 ～ 12:00
	茶道	中原茶道クラブ	毎週	12:00 ～ 14:00
	絵手紙	絵のあるたより	4	13:00 ～ 15:00
	手芸	手作りサークル	2	13:00 ～ 15:00
	ヨガ	すこやかヨガ	毎週	13:30 ～ 15:00
土	絵画	彩墨画クラブ	2・4	9:30 ～ 11:30
	邦楽	大正琴アンサンブル	1・3	10:00 ～ 12:00
	囲碁	中原囲碁の会	毎週	13:00 ～ 15:00
	体操	中原ストレッチ	1・3	13:30 ～ 15:00

※5月6日まで貸館業務停止中のため、現在全クラブが休部中です。
休部期間は緊急事態宣言に応じて、延長する場合があります。

会員募集のお知らせ



気功健康クラブです。太極気功十八式
をベースにした気功ダンスを学び、楽しみ
ながら健康づくりを目指します。時と場所を選ばず
にできる気功は自分でできる整体です。毎月1・2・3週
の火曜日、午後1時15分から活動していますので、
興味のある方は是非覗いてみて下さい!

中原映画サークル 上映のお知らせ

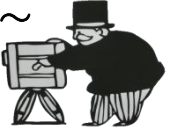
「ミラーを拭く男」は4月30日(木)から下記日程に延期と
なりました。よろしくお願いします。

日 時：5月28日(木) 13:30～

タイトル：「ミラーを拭く男」2003年公開

監 督：梶田征則

出 演：緒方拳、栗原小巻 ほか



※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

生涯学習市民講座のご案内

ガーデニング講座

日 時：5月26日(火) →延期

10月頃開催予定

参加費：2000円 定 員：15人

持参品：エプロン・軍手・筆記用具

講 師：Blumen (ブルーメン) 東 美樹 氏

※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。



令和ステップアップ講座第1回

スイーツ講座

日 時：5月13日(水) →延期

12月頃開催予定

参加費：1050円 定 員：20人

持参品：エプロン、タオル、三角巾、筆記用具

講 師：スイーツパティシエ 岡本 道和 氏

※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。



充実シニアライフ講座第1回

ここまで来た! 脳卒中最前線

日 時：6月1日(月) →延期

9月頃開催予定

参加費：無料 定 員：20人

講 師：小倉記念病院 波多野 武人 氏



※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

中原乳幼児なんでも相談

日 時：5月22日(金)

10:00～11:30

内 容：計測・相談

※保健師・栄養士・児童福祉士・ボランティア

※参加費無料

※母子健康手帳を持参してください。

中止



ひまわり文庫からのお知らせ

令和元年度、延べ289人、478冊
の図書貸し出しがありました。

No1 浜田 元 さん 78回81冊!

No2 長瀬 明子 さん 22回74冊!

No3 永田 由紀子 さん 38回58冊!

今年度もたくさんのご利用を
お待ちしております!



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	5
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	月
			映画サークル(上映会)	ケア・トラランポリン中止	まちづくり協議会役員会 ガーデニング講座延期			千歳会総会中止	乳幼児なんでも相談中止		ケア・トラランポリン中止	社会福祉協議会総会中止	鈴輪(サロン)中止		ふれあい昼食交流会中止		ケア・トラランポリン中止	生涯学習市民講座(スイーツ講座)延期	まちづくり協議会総会中止			(スポーツ鬼ごっこ)延期	まちづくり協議会歓迎会中止		振替休日	こどもの日	みどりの日	憲法記念日			行事予定