



シンボルマーク

# なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktac01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



あなたとあなたの大切な人を守る

## 5つの行動目標

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の第二波に備え、今後とも一丸となって集団予防に取り組んでいきましょう！

この5つの行動目標は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、みなさんのいのちと、大切な人のいのちを守ります。

1. 外出するときはマスクの着用
2. 人との距離をしっかりと確保（出来れば2メートル）
3. こまめに手洗い
4. 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
5. 発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く

## 生き生き子ども講座

### 7月より生き生き子ども講座

今年度のテーマは『仲間づくり』！  
たのしい企画が盛りだくさんです！

どうぞお楽しみに！

※詳しいご案内は、学校を通じて配布いたします。  
※新型コロナウイルスの状況により、変更の可能性もあります。

### 開催予定！



## 中原映画サークル 上映のお知らせ

「ミラーを拭く男」は5月28日（木）から下記日程に再延期となりました。よろしくお祈りします。

日 時：6月25日（木）13:30～

タイトル：「ミラーを拭く男」2003年公開

監督：梶田征則

出演：緒方拳、栗原小巻 ほか



※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性がります。

## 北九州市 生涯学習市民講座のご案内

### 充実シニアライフ講座第3回 音楽と健康講座

サロン事業や『鈴輪の集い』でもおなじみの音楽福祉士 菊池 一恵氏による健康運動です。リズムに合わせた無理のない運動、オーラルフレイルの予防などについて学びましょう！

日 時：7月10日（金）

10:00～12:00

参加費：無料 定員：20人

場 所：中原市民センター 講堂

講 師：音楽福祉士 菊池 一恵氏

※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性がります。



## 中原乳幼児なんでも相談

日 時：6月26日（金）10:00～11:30

内 容：歯の話と相談（歯科衛生士）、計測・相談

※保健師、子育てボランティアがお待ちしております。

※参加費無料、予約不要。母子健康手帳をご持参ください。

※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性がります。



## 中原市民センターに、春から新しい職員が仲間入りしました！

昼職員 <sup>うこん かよこ</sup> 右近 香代子

今年度から職員になりましたが、コロナウイルスのため、地域の皆さんにはマスク姿でしかお会いしていません。また、行事等が中止となり、本格的な職員としての活動はまだまだ出ていません。早く、たくさんの皆さんとお会いするのを楽しみにしています。

夜職員 <sup>えざき ときよし</sup> 江崎 時良

今年度より職員に加わりました江崎です。これまでのボランティア経験、長年のサービス業務と変わらない「おもてなしの心」でセンターでも頑張っていきます。

不慣れな職場でしばらくはご迷惑おかけしますが、よろしくお願いいたします。

よろしく  
願います！

## 充実シニアライフ講座第2回 ご存知ですか？遺言書

～遺される家族のために安心を贈る～

日 時：6月12日（金） →延期

11月頃開催予定



## 令和ステップアップ講座第2回 タブレット初級講座

日 時：6月26日（金） →延期

11月頃開催予定



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	6	
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	6	
まちづくり協議会役員会				ふ乳春 れ幼夏 れ児講 あい座 屋食なん 交でも 流相 会談 中 止	映画サ ークル （上映 会） 延 期	ケア・ トラ ンポ リン 中 止	社会福 祉協 議会 連絡 調整 会 議			ふれあ い屋 食懇 談会 中 止		風船バ レー （市民 セン ター）	ケア・ トラ ンポ リン 中 止		鈴輪（ サロ ン） 中 止		生き 生き 子ど も講 座 （ス ポーツ 鬼ご っこ）	ばる ばる 元氣 塾（ 遺言 書） 延 期		ケア・ トラ ンポ リン 中 止							ケア・ トラ ンポ リン 中 止	まちづ くり 協 議 会 代 表 者 会 議	ばる ばる 元氣 塾（ 脳卒 中 最 前 線） 延 期		行 事 予 定