



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktac01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



～えいごに親しみました～

7月11日(土) 25名の子ども達が、飯田 あづさ氏と英語で遊びました。自己紹介シートに英語で「名前」「年齢」「好きなもの」を記入し、シールやテープ、マーカーなどで飾りつけました。そのほか、歌に合わせて体を動かしたり、英語で「フルーツバスケット」をして遊んだりと日頃出来ない経験を楽しみました。



生涯学習市民講座のご案内

※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。



中原映画サークル 上映のお知らせ

放浪の天才画家、山下清の生涯を限らない感動と溢れるユーモアで描いた作品です。ツツルテンの浴衣に大きなリュック、下駄ばきスタイルで鉄道線路を歩き回り、駅の待合室を仮の宿にする、悠々自適な放浪生活を始めます。

日 時：8月27日(木) 13:30～

タイトル：「裸の大将放浪記～山下清物語～」1981年公開

監督：山田典吾

原作：山下清「裸の大将放浪記」

出演：芦屋雁之助、中村玉緒、芦屋小雁

磯村みどり、牟田悌三 ほか



今秋・冬の生涯学習市民講座のラインナップはごらんのとおりです。

充実シニアライフ講座(ばるばる元気塾後期)

日時	講座名	参加費
9月11日(金) 10:30～12:00	男の料理教室	500円
9月30日(水) 13:30～15:00	ここまで来た！脳卒中最前線	無料
11月6日(金) 10:30～13:30	2回コースのパン教室①	800円
11月13日(金) 10:30～13:30	2回コースのパン教室②	
11月18日(水) 10:00～11:30	ご存知ですか？遺言書	無料
11月27日(金) 14:00～15:45	タブレット初級講座	無料
12月11日(金) 10:00～12:00	お薬の飲み方講座	無料
12月17日(木) 10:00～12:00	スイーツ講座	1000円

材料費
保険料

大人の楽しみ講座(生涯学習秋冬講座)

日時	講座名	参加費
9月15日(火) 10:00～12:00	UVレジンキーホルダー	1000円
10月7日(水) 10:00～12:00	クレイアートde生け花	1000円
12月3日(木) 10:00～12:00	おいしいお茶の淹れ方	600円

材料費
保険料

生涯学習市民講座

充実シニアライフ講座第2回 男の料理教室

お申込み
受付中！

西部ガスの出前講座です。ご夫婦でのご参加も歓迎します！当日は、食べるラー油とマスクケースを作ります。

日 時：9月11日(金) 10:30～12:00

参加費：500円(材料代・保険料) 定 員：8人

場 所：中原市民センター 調理室

お持物：エプロン、マスク、三角巾、お手ふき

講 師：西部ガス(株)北九州支社 高倉 美郷 氏

イベント・地域PR業務 國丸 みどり 氏



大人の楽しみ講座第1回

UVレジンキーホルダー

お申込み
受付中！

UVレジン(紫外線で固まる樹脂)を使った、おしゃれなキーホルダー作りを学びます。

日 時：9月15日(火) 10:00～12:00

参加費：1000円(材料代・保険料) 定 員：10人

場 所：中原市民センター 第三集会室

締 切：8月15日

講 師：UVレジン講師 小林 香 氏

※マスク着用をお願いします

※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。



音楽と健康について学びました！

待ちに待った今年度初となる市民講座が開催されました。7月10日(金)、音楽健康福祉士の菊池 一恵氏のご指導のもと、座学で音楽と運動が健康促進に与える影響を学び、音楽の有無で関節の可動域が変わる事を体験しました。終始笑顔が絶えず、楽しく有意義な学習となりました。



中原乳幼児なんでも相談

日 時：8月28日(金) 10:00～11:30

内 容：計測・相談

中止

※保健師、子育て支援士がお待ちしております。

※参加費無料、予約不要。手帳をご持参ください。

※新型コロナウイルスの状況により変更の可能性があります。



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	月
			乳幼児なんでも相談中止	映画サークル(上映会)	ケア・トランポリン中止	まちづくり協議会役員会	鈴輪(サロン)中止				風船バレー中止	ケア・トランポリン中止	中原地区社会福祉協議会調整会議						ケア・トランポリン中止		山の日		民生児童委員定例会	中原地区社会福祉協議会役員会	風船バレー中止	ケア・トランポリン中止	まちづくり協議会代表者会議				行事予定

