



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

<http://www.ktac01.net/toba/trcc>

発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

3回目 ロボットたちと遊ぼう

小型のロボットを動かし、ゲームなどの体験をします。

と き：10月10日(土)
9:30~11:30

ところ：中原市民センター 講堂

もってくるもの：タオル・うわぐつ・すいとう・マスク

参加費：50円(保険料)(当日集めます)

※お申込みは、市民センターに来館または、
お電話にて受付いたします。

※詳しくは学校配布のチラシをごらんください。



『ヒンメリ』作りにチャレンジしました!

9月12日(土)、23名の子ども達が、生涯学習コーディネーター 寺沢 由紀 氏の指導のもと、北欧生まれのおしゃれなインテリア『ヒンメリ』作りに挑戦しました。ストローとたこ糸を使って、初めは説明を受けながら一つ組み立て、もう一つは子ども達がひとりで完成させました。固結びに苦戦しながらも、素敵なヒンメリが出来上がりました。作品は、お家に飾ったかな?



令和2年度 健康マイレージはじまりました!!

★応募内容等が大幅に変更になりましたので

ご注意ください。

★実施期間(健康づくり活動期間)

令和2年9月1日~令和3年1月31日

★応募受付期間

令和2年11月2日~令和3年1月31日

★応募方法(自己申告で10ポイント分を記入してください!!)

①取り組み前後の身長・体重・BMIを計算・血圧測定・
塩分チェックを実施

②3つの取組目標(運動・栄養・お口の健康)を立て
2ヵ月以上実践

③各種健康診査を受診(受診日も忘れずに)

<お問い合わせ>

北九州市社会福祉協議会 生活福祉課 TEL 873-1296



生涯学習市民講座のご案内 中原映画サークル 上映のお知らせ

劇場の火事騒ぎの最中、一人の歌手が誘拐され、身に着けていたダイヤのネックレスが奪われるという事件が起こりました。ネックレスの持ち主から責任を追及され、追い詰められた歌手の前に現れたのは、多羅尾伴内と名乗る一人の私立探偵でした...

日 時：10月29日(木) 13:30~

タイトル：「七つの顔」1946年公開

監督：松田定次

出演：片岡千恵蔵 轟夕起子 喜多川千鶴

月形龍之介 原健作 ほか



充実シニアライフ講座

第4回・第5回

2回コースのパン教室

日 時：11月 6日(金) 10:30~13:00

11月 13日(金) 10:30~13:00

材料費：800円 定 員：12人

場 所：中原市民センター 調理室

持参品：三角巾、タオル、マスク、お持ち帰り袋

講 師：西部ガス(株)北九州リビング営業部 エリア営業G

中尾 真奈美 氏



男の料理教室!



9月11日(金)西部ガス(株)イベント・地域PR業務 國丸 みどり 氏、高倉 美郷 氏のご指導のもと、食べるラー油とマスクケースの作り方を学びました。干しエビやごま油などの香ばしい匂いが食欲をそそる美味しいラー油が出来上がりました。

秋冬
講座

すてきなキーホルダーが出来ました

9月15日(火)UVレジン講師 小林 香 氏のご指導のもと、キーホルダーを作りました。

細かい作業で悪戦苦闘しましたが、オリジナルのステキなキーホルダーができて、とても好評でした。



中原乳幼児なんでも相談

今月も戸畑区役所での開催となります。新型コロナウイルス感染拡大防止や災害等のため、中止となる場合があります。

場 所：戸畑区役所2階 指導室A・B

開催日：10月19日・30日(5日より受付開始)

参加費：無料 要予約(電話受付9時~16時)

持参品：身体測定用のバスタオル

ご予約・お問合せは、戸畑区役所 保健福祉課

地域保健係 中原地区担当保健師まで TEL: 871-2331(直通)



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	月
	乳幼児なんでも相談(区役所)	映画サークル(上映会)		まちづくり協議会役員会				ふれあい昼食会中止			中原地区社会福祉協議会調整会議	乳『鈴輪』のつどい	中原文化祭中止	中原文化祭中止	中原文化祭中止	風船バレー					生き生き子ども講座(ロボットと遊ぼう)	中原地区社会福祉協議会役員会		生涯学習秋冬講座(クレイアート)	まちづくり協議会代表者会議		市民いっせいまち美化の日			風船バレー	行事予定