



なかばる

北九州市立 中原市民センター
 〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35
 ☎ (FAX) 093-881-1038
<http://www.ktac01.net/toba/trcc>
 発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

4回目 子どもパン教室

と き：11月14日(土)
 9:30~12:00

ところ：中原市民センター 講堂
 もってくるもの：タオル・うわぐつ・すいとろ・マスク
 エプロン・三角巾(ハンダナでもOK)

材料費：500円 保険料：50円(当日集めます)
 昼食(肉うどん)付

※お申込みは、市民センターに来館または、
 お電話にて受付いたします。

※詳しくは学校配布のチラシをごらんください。

パンを1人当り
 9個位作ります!



ロボットたちと楽しく遊びました!

10月10日(土)、32名の子ども達が、九州工業大学准教授 花沢 明俊 氏のご指導のもと、果物の絵を描いて画像認識ロボットのAIの教育を行い、顔認証を利用したロボットカーレースで競い合い、タブレット端末で操縦するロボットサッカーで遊びました。子ども達は最新のロボット工学に触れ、目を輝かせていました。



令和2年度 健康マイレージ

11月2日より応募開始!! 応募前にもう一度ご確認ください!

- ①取り組みスタートした日付・身長・体重・BMIを計算。血圧を測定・塩分チェックに記入していますか。
 - ②3つの健康づくりの目標「運動」「栄養」「お口の健康」の2か月以上実践できた取組番号を記入していますか。
 - ③各種健康診査を受診した健康診査番号・受診日を記入していますか。
 - ④2か月以上健康づくりに取組み後、取り組み完了した日付・身長・体重・BMIを計算。血圧を測定・塩分チェックに記入していますか。
 - ⑤氏名、住所など記入もれはありませんか。
- 郵便ポストに投函する場合は所定の郵便料金の切手を貼ってください。
 - 市民センター・一部の地域交流センター・各区社会福祉協議会(各区事務所)に設置している応募箱に投函の場合は切手不要です。
 - 北九州市健康アプリ「GO!GO!あるくっちゃん KitaQ」からも応募が出来ます。
- 応募締切は 令和3年1月31日(当日消印有効)
 【お問合わせ先】北九州市社会福祉協議会 生活福祉課
 TEL 873-1296 FAX 873-1351



生涯学習市民講座のご案内 中原映画サークル 上映のお知らせ

地方から、成人した子ども達を訪ねて老夫婦が上京します。けれども、それぞれ家庭をもつ子ども達は、自分達の生活で手一杯です。そんな中、うれしかったのは戦死した次男の妻が喜び迎えてくれたこと、今も次男の思い出を大事にしてくれていることだったのです。

日 時：11月17日(火) 13:30~

タイトル：『東京物語』1953年公開

監 督：小津 安次郎

出 演：原 節子 ほか

10月29日(木)は『七つの顔』を上映します



充実シニアライブ講座 ご存知ですか? 遺言書

日 時：11月18日(水) 10:00~11:30

参加費：無料

持参品：筆記用具

講 師：司法書士 谷村 健二郎 氏



秋冬講座 美味しいお茶の淹れ方と、パフェ作り講座

日 時：12月3日(木) 10:00~12:00

材料費：600円 定 員：15名

持参品：エプロン・三角巾

講 師：株式会社茶舗代表取締役会長 辻 利之 氏



ここまで来た! 脳卒中最前線

9月30日(水)、小倉記念病院 脳卒中センター長 波多野 武人氏を講師に迎え、開頭手術を行わない最先端の脳卒中治療と、早期対応の大切さについて学びました。



かわいいお花の置物ができました

10月7日(水) デコクレイアートアカデミー 講師 田場 加代子氏のご指導のもと、樹脂粘土を使ってお花づくりをしました。バラの花びらを作るのに苦戦しましたが、色の配合の仕方次第で色とりどりのステキなバラのお花ができて、参加者の皆様にとっても好評でした。



中原乳幼児なんでも相談

今月も戸畑区役所での開催となります。新型コロナウイルス感染拡大防止や災害等のため、中止となる場合があります。
 開催日：11月11日・25日(4日より受付開始)
 ご予約・お問合せは、TEL：871-2331(直通)まで



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11	
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	月	
			ばるばる元気塾(タブレット講座)		乳幼児なんでも相談(区役所)	ケア・ボランティア	まちづくり協議会役員会	まちづくり協議会役員会	勤労感謝の日			ふれあい昼食交流会中止	風船バレー(市民センター)	ばるばる元気塾(遺言書)	映画サークル(上映会)	中原地区社会福祉協議会調整会議	ばるばる元気塾(パン教室二回目)	ばるばる元気塾(パン教室一回目)	ケア・ボランティア	乳幼児なんでも相談(区役所)					ばるばる元気塾(パン教室一回目)	風船バレー(市民センター)	まちづくり協議会代表者会議	ケア・ボランティア	文化の日		行事予定