



なかばる

北九州市立 中原市民センター
 〒804-0012 戸畑区中原東2丁目2-35
 ☎ (FAX) 093-881-1038
<http://www.ktqc01.net/toba/trcc>
 発行責任者：佐藤 智美



生き生き子ども講座

5回目 クリスマス会

〇と き：12月12日(土) 9:30~11:30

※この内容で予定していましたが、再度検討中です。
新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合があります。



おいしいパン作りを学びました!

11月14日(土)、岡本 道和 氏ご指導のもと、パン作りを体験しました。パン生地を捏ねて一次発酵、9つに分けて丸めて二次発酵。パンが焼き上がるまでの間、昼食に先生手作りの肉うどんを頂き、舌鼓を打ちました。
それから子ども達は本村公園愛護会の皆さんと一緒に、チューリップの球根を公園の花壇へ植えました。キレイな花を咲かせるのがたのしみです!



また、本村公園愛護会の皆さんは11月18日(水)にも秋の花植えを実施しています。植え込みエリアも4mから8m幅に大幅に拡大され、秋の装いになった本村公園の花壇、ぜひ見に来てくださいね!

中原小学校家庭教育学級「にじいろ学級」



10月29日(木)、「校長先生はどんな人？」をテーマに保護者や子ども達の質問に答えていただきました。
野球と音楽が趣味で、座右の銘は「先手必勝」。
そんな校長先生の魅力ある人となりに触れる事の出来た有意義な時間でした。

生涯学習市民講座のご案内 中原映画サークル 上映のお知らせ

NYのデパートで、サンタクロースとして雇われた白ヒゲの老人クリス・クリングル。クリングルのサンタは評判を呼びますが、彼は「自分は本物のサンタだ」と主張し、ついには裁判で決められる事になるのです。老人は誰なのでしょう?

日 時：12月15日(火) 13:30~
 タイトル：『三十四丁目の奇跡』1947年公開
 監 督：ジョージ・シートン
 出 演：モーリン・オハラ ほか



充実シニアライフ講座 お薬の飲み方講座

日 時：12月11日(金) 10:00~12:00
 参加費：無料 持参品：筆記用具、お薬手帳
 講 師：薬剤師 福岡 正剛 氏



充実シニアライフ講座 スイーツ講座

日 時：12月17日(木) 10:00~12:00
 材料費：1000円
 持参品：三角巾・エプロン・マスク
 講 師：スイーツパティシエ 岡本 道和 氏



2回コースのパン教室

11月6日(金)、11月13日(金)の2回にわたり、西部ガス(株)中尾 真由美 氏ご指導のもと、レモンパンやスパイスロール、アップルサンドなど、様々なパン作りを楽しみました。



ご存知ですか? 遺言書

11月18日(水)、司法書士 谷村 健二郎 氏を講師に迎え、遺言書の役割、遺書やエンディングノートとの違い、今年始まった自筆証書遺言書保管制度などについて学びました。



すてきなお花の寄せ植えができました

10月27日(火) Blumen 代表 東 美樹 氏ご指導のもと、秋のお花の寄せ植えを作りました。お花の処理の仕方や水の与え方、置く場所など、寄せ植えを少しでも長く育てるコツを、基礎知識やお花の特徴も交えて、初心者にもわかりやすく学びました。



※今月の乳幼児なんでも相談は戸畑区役所で開催します。

12月9日(水)・12月25日(金)、要予約。
 くわしくは北九州市ホームページをご確認ください。



(<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/tobata/w7300001.html>)

キタキュー親力アップ漫画 配信中!!

子育てに奮闘するパパ、ママに多い悩みにスポットをあて、市のHPよりウェブ漫画で子育てのちょっとしたコツやヒントをお伝えします。令和2年度の新作と合わせて現在9話を配信中!!
ぜひ、チェックしてみてくださいね!

【問合せ先】
 北九州市
 市民文化スポーツ局生涯学習課
 ☎ : 093-582-2385



健康づくりアプリ
GO!GO!あるくっちゃ KitaQ
 詳しくは「アプリ紹介サイト」を!!



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12		
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月		
年末休館日	年末休館日	年末休館日	仕事納め			乳幼児なんでも相談(区役所)		ケア・トランポリン	まちづくり協議会役員会中止	『鈴輪』のつどい			ふれあい昼食会中止	風船パレード(市民センター)	ケア・トランポリン	映画サークル(上映会)			民生児童委員定例会	生きる子ども講座(クリスマス会)	ばるばる元氣塾(お薬講座)		ケア・トランポリン	乳幼児なんでも相談(区役所)		もちつき大会中止	風船パレード(市民センター) 合局		生涯学習秋冬講座(お茶の淹れ方)中止	風船パレード(市民センター)中止	ケア・トランポリン	まちづくり協議会代表者会議中止	行事予定