令和３年９月１日発行　　市民センターニュース５４１号

なかばる

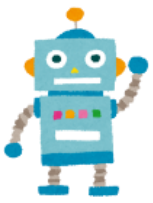
シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0012 戸畑区中原東２丁目 2-35
☎（FAX）093-881-1038
http://www.ktqc01.net/toba/trcc
発行責任者：佐藤　智美

生き生き子ども講座

５回目　ロボットたちと遊ぼう！

生き生き子ども講座第５回、『ロボットたちと遊ぼう！』は、緊急事態宣言発令のため、**中止**となりました。



１１月１３日（土）に延期の予定です。
詳しくは学校配布のチラシでお知らせします。

世界体操　世界新体操　KITAKYUSHU 2021　みんなで応援プロジェクト　SDGs未来都市 北九州市

今年１０月、北九州市において『２０２１年　世界体操・新体操選手権北九州大会』が開催されます。
今大会は史上初となる『世界体操』と『世界新体操』の同時開催であり、東京２０２０オリンピック後、日本における初の世界選手権で、全世界から注目が集まる大会です。
『みんなで応援プロジェクト』は、２つの世界大会が同時にやってくるという、またとない機会に全市をあげて盛り上げようとするものです。皆様のご協力をお願いします。
中原校区の担当する、世界体操の応援国は『アイルランド』、世界新体操の応援国は『イタリア』となりました。
中原市民センターでは、ただいま日本、アイルランド、イタリアの代表選手への応援メッセージの受付コーナーを設置しております。皆様からのあたたかいご声援をお待ちしています！

中原乳幼児なんでも相談

日　時：９月２４日（金）１０:００～１１:３０
内　容：計測・相談　※参加費無料、要予約。
※保健師、子育てボランティアがお待ちしています。
バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。
ご予約は戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで
※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

ただ今募集中！！　１０月５日（火）から戸畑区役所等で開催

「子育てサポーター養成講座」

子育て中の保護者の不安や悩みを少しでも軽くし、地域で安心して子育てができるよう、市民センターを主な拠点として活動する“子育てサポーターさん”の講座です。詳しくは区役所や、市民センターのチラシをご覧ください。

生涯学習市民講座のご案内

ハンドメイド雑貨＆スイーツ

日　時：９月１４日（火）１０：００～１２：３０
材料費：５００円　　定　員：８人
持参品：マスク・筆記用具・エプロン・三角巾
西部ガス（株）イベント・地域ＰＲ業務
講　師：國丸 みどり 氏

※牛乳・小麦粉・卵・苺を使用しています。
※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

すてきなお花づくり

日　時：１０月８日（金）１０：００～１２：００
参加費：１５００円　　定　員：１２人
デコクレイアートアカデミー講師
講　師：田場 加代子 氏

※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

中原映画サークル　上映のお知らせ

日　　時：９月２１日（火）１３：３０～
タイトル：『父ありき』１９４２年公開
監　　督：小津安二郎
出　　演：笠智衆　ほか

腸内環境維持の大切さを学びました！

７月２８日（水）、北九州ヤクルト販売株式会社 鈴木 裕那 氏ご指導のもと、便の色や固さから見る腸の健康状態や、善玉菌、悪玉菌の比率が健康に及ぼす影響について学びました。
実物大の腸の模型や、適切な量の便の模型などを交えての説明は大変分かりやすく、質疑応答の時間では、活発に質問の声があがっていました。知的好奇心を大いに刺激されるすばらしい講座となりました！

ケア・トランポリン教室　参加者募集！

健康づくりのため、ケア･トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか！
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況等によっては、延期･中止となる場合があります。

●開催時期　１１月～３月　毎週水曜日　１０時００分～１１時３０分
●対 象 者　１８歳以上（めまいの症状や人工股関節の方は参加できません）
●会　　場　中原市民センター　講堂
●定　　員　１６名　　●料　　金　無料
●申込方法等については、市民センターに設置してあるチラシまたは市政だより（９月１日号）をご覧ください。
＜問い合わせ先＞
認知症支援・介護予防センター　担当：佐々木・福田
ＴＥＬ　０９３－５２２－８７６５

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	月
		まちづくり協議会役員会議	鈴輪のつどい			乳幼児なんでも相談	秋分の日		中原地区社会福祉協議会連絡調整会議 映画サークル（父ありき）	敬老の日 中原敬老会**中止**			ふれあい昼食交流会**中止** 中原地区社会福祉協議会役員会議	風船バレー		ばるばる元気塾（ハンドメイド）			生き生き子ども講座（ロボット）**延期**				まちづくり協議会代表者会議**中止**					ばるばる元気塾（ウォーキング）**延期**		行事予定