令和４年６月１日発行　　市民センターニュース５５０号

なかばる

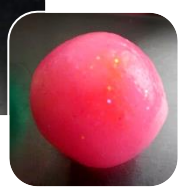
シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0012
戸畑区中原東２丁目 2-35
☎（FAX）093-881-1038
発行責任者：中島　うめ子

生き生き子ども講座

２回目　スーパーボールを作ろう！

九州工業大学の出前講座です。
水に溶けるプラスチックを使って、
よく跳ねるスーパーボールを作ろう！



○日　時：6月１１日（土）
　　９：３０～１１：３０
○材料費：５０円　○保険料：５０円　当日集めます
※詳しくは、学校を通じてチラシを配布いたします。

ニュースポーツ『クッブ』を体験しました！

５月１４日（土）１４人の子どもたちが、「私たちの未来環境プロジェクト」代表 池本真一 氏のご指導で「クッブ」を体験しました。
昨年も同じスポーツを経験した子が多く、ゲームが始まるとすぐにルールを思い出したようで、楽しく４チームに分かれて競いあいました。
結果は、未経験の１年生を含む緑チームの優勝となりました！

中原乳幼児なんでも相談

日　時：6月２４日（金）１０:００～１１:３０
内　容：計測・相談　※参加費無料、要予約。
※保健師・看護師等がお待ちしています。
　バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。
　ご予約は戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで
※新型コロナウイルスの状況で変更の可能性があります。

中原映画サークル上映のお知らせ

日　　時：6月１４日（火）１３：３０～
タイトル：『父ありき』１９４２年公開
監　督：小津安二郎　出　演：笠智衆　ほか
ストーリー：妻に先立たれ、息子と二人暮らしの教師。修学旅行の事故で児童に死者が出てしまい、責任を取って教師を辞める事になるも、息子の進学のために東京で働くことになり、息子と離れ離れになってしまう。時は流れて大学卒業した息子と再会する物語です。父親の若い頃から老いた姿まで一人で見事に演じきった、当時３２歳の笠智衆の演技に注目です！
※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！

生涯学習市民講座のご案内

スローモーションウォーキング

ゆっくり、まっすぐに歩き、からだの歪みを整える歩行法を通して健康な身体作りを学びます。
日　時：6月6日（月）　１３：３０～１５：３０
参加費：無　料　　定員：３０人　持参品：タオル・水筒・筆記用具
　　自律矯正歩行協会 インストラクター
講　師：竹末 かなえ 氏

みんなで健康めざしま SHOW！

クイズ形式で楽しみながら健康知識が学べるセミナーです。
日　時：7月6日（水）１３日（水）
　　１４：００～１６：００
材料費：無　料　　定員：２０人
　　明治安田生命
講　師：杉田 貢一 氏

こんにゃく作りに挑戦！

芋からつくる本格的なこんにゃく作りを学びます。
日　時：6月１５日（水）１４：００～１６：００
材料費：５５０円　持参品：エプロン・三角巾・筆記用具
講　師：門司港こんにゃく 中村商店 中村 邦彦 氏

満員御礼

※『こんにゃく作りに挑戦！』は、定員のため、締め切りました

麹のスイーツ、作りました！

５月１７日（火）、福田新作商店 入江 優子 氏ご指導のもと、生の麹から作った甘酒をふんだんに使ったスイーツの作り方を学びました。
水を使わない豆腐のみたらし団子、生クリームたっぷりのシフォンロールケーキ、見た目も涼しげな甘酒のレモンジュレ添え、お手軽で美味しい甘酒のフローズンヨーグルトなどなど、バリエーション豊かなレシピに手分けして取り組み、美味しい麹スイーツが出来上がりました！

すてきなお花の寄せ植えが出来ました

４月２０日（水）　グリーンハーモニーあおい 永野 和夫 氏ご指導のもと、ガーデニング講座を行いました。
鉢植えでの土づくり、花選びなどの基礎知識を学び、個性の光るすてきな春の花の寄せ植えが出来ました。

6月	行事予定
1 水	
2 木	風船バレー（市民センター）
3 金	
4 土	
5 日	菖蒲まつり
6 月	ばるばる元気塾（スローモーションウォーキング）
7 火	まちづくり協議会代表者会議
8 水	
9 木	
10 金	中原地区社協役員会議
11 土	民生委員・児童委員定例会 生き生き子ども講座（スーパーボール）
12 日	
13 月	
14 火	映画サークル上映会（父ありき） 風船バレー（市民センター対抗戦）
15 水	生涯学習春夏講座（こんにゃく作り）
16 木	
17 金	ふれあい昼食交流会
18 土	
19 日	
20 月	鈴輪のつどい
21 火	
22 水	
23 木	風船バレー（市民センター）
24 金	乳幼児なんでも相談
25 土	
26 日	
27 月	中原地区社協連絡調整会議
28 火	まちづくり協議会役員会議
29 水	
30 木	