



シンボルマーク

ななかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0012
戸畑区中原東2丁目 2-35

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

3回目 遊んで学ぶ環境教室

環境ミュージアムの出張講座です。不要になったものを利用したエコ工作と一緒に作りながら、誰にでもできる環境への取り組みについて学びます。

○日時：7月9日(土) 9:30~11:30

保険料：50円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシを配布いたします。

スーパーボール、作りました!



6月11日(土)44人の子どもたちが、九州工業大学工学部 北村充教授、岡内辰夫准教授のご指導のもと、家庭にある身近なものからスーパーボールを作りました。

洗濯のりを顔料で着色し、濃い食塩水に混ぜる事で洗濯のりの中の水分とそれ以外のものを分離させる、『塩析』という方法を使って、プラスチックの塊を取り出し、球状に丸めて、世界に一つだけの素敵なスーパーボールが出来上がりました。

閉館時刻変更のお知らせ

中原市民センターは、以下の日程におきまして、閉館時刻を通常22時のところ、17時に変更します。

- 1 日程 **令和4年8月15日(月)**
- 2 閉館時刻 **17時** (開館は通常通り9時)

中原市民センター館長

ワクチン接種専用窓口再開のお知らせ

【再開】4回目のワクチン接種は市民センターでも予約できます!

~4回目に加え、1. 2. 3回目接種の予約も受け付けます~

- ◆令和4年7月12日(火)から2カ月程度(予定)月~金曜日(祝日・休日除く) 9~17時
- ◆ご来訪の際は、必ず接種券をお持ちください。
- ◆市民センターには予約専用の駐車場がありませんので、車でお越しの方は区役所をご利用ください。

【問い合わせ先】北九州市コロナワクチンコールセンター

☎0120-489-199 (全日9~17時)

中原乳幼児なんでも相談

日時：7月22日(金) 10:00~11:30

内容：計測・相談 ※参加費無料、要予約。

※保健師・看護師等がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



募集

中原将棋同好会

毎週月曜日14時00分~16時00分

皆で対局を楽しんでいます。

ただいま新規会員を募集しています。

まずは見学にセンターまでお立ち寄りください。



やさしい目

募集

毎週金曜日 13時30分~15時00分

みんなで楽しく和気あいあいと

心と体をリラックスさせませんか?

皆様のご参加をお待ちしています。



生涯学習市民講座のご案内

みんなで健康めざしまSHOW!

クイズ形式で楽しみながら健康知識が学べるセミナーです。

日時：7月6日(水) 13日(水)

10:00~12:00

参加費：無料 定員：20人

明治安田生命

講師：杉田 貢一 氏

ふるってご参加ください!



『男の料理』に挑戦しました!

5月25日(水)、センター職員 江崎 時良 氏の指導のもと、料理初心者向けの料理教室を実施しました。ゆで卵の茹で時間と仕上がりの実験、そのゆで卵を使ったポテトサラダ、トマトソースをかけたポークピカタなど、おいしい昼食が出来上がりました!



スロースポーツウォーキングを体験しました!



6月6日(月)、自律矯正歩行協会インストラクター竹末 可南絵 氏ご指導のもと、スロースポーツウォーキングを体験しました。

ゆっくりした『歩く』動きですが、軽く汗ばむ程度の負荷がかかり、良い運動となりました!

おいしい手作りこんにゃく、作りました!

6月15日(水)、門司港こんにゃく 中村商店 中村 邦彦 氏ご指導のもと、蒟蒻芋を乾燥させ粉末にした、こんにゃく粉から作る手作りこんにゃくの作り方を学びました。こんにゃく粉をお湯に溶き、よく捏ね、灰汁を加えて冷まし、切り分けてから茹でると、白く美味しそうな蒟蒻が出来上がりました!



中原映画サークル上映のお知らせ

日時：7月12日(火) 13:30~

タイトル：『荒野の決闘』 1946年公開

監督：ジョン・フォード 出演：ヘンリー・フォンダ ほか

ストーリー：荒野の町トゥームストーンにやって来た銃の名手ワイアット・アープ。保安官となった彼は、因縁深いならず者クラントン一家との対決の時を迎える。ラストシーンの銃撃戦は映画史に残る名場面です!



※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です!

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	7	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	月	
		中原地区社協連絡調整会議		集団検診結果返し	まちづくり協議会役員会議	鈴輪のつとめ			乳幼児なんでも相談	風船パレー(市民センター)		中原地区社協役員会議	海の日		ふれあい昼食交流会		集団検診	映画サークル(荒野の決闘)		参議院議員通常選挙		民生委員・児童委員定例会議		風船パレー(市民センター)	ばるばる元氣塾(みんなで健康)	まちづくり協議会代表者会議						行事予定