



なかばる

北九州市立 中原市民センター
〒804-0011
戸畑区中原西3丁目2-1
☎(FAX) 093-881-1038
発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

8回目 おたのしみ会

グループに分かれて、いろいろなゲームをします。
その後、皆勤賞の表彰式をします。

○日 時：3月11日(土) 9:30~11:30

○参加費 100円(保険料含む)

※参加費は当日集めます。

※詳しくは、学校を通じてチラシを配布いたします。



クレイアートでおひな様を作りました！

2月4日(土)18人の子どもたちが、デコクレイアートアカデミー講師 田場 加代子先生のご指導のもと樹脂粘土を使ったひな人形作りに挑戦しました。色のついた粘土を少しずつ混ぜて思い通りの色を作ろうと試行錯誤し、しわのないきれいな顔ができるよう丁寧に粘土を捏ねあげ、思い思いの工夫を凝らした、かわいいおひな様が出来上がりました。



中原映画サークル上映のお知らせ

3月及び4月の中原映画サークル上映会はおやすみです。次の開催日・作品については、館報などでお知らせします。



中原市民センターからのお知らせ

新しい血圧計を市民ホールの写真の位置に設置しておりますので、ご自由にお使いください。



使い方が分からないときは職員までお声掛けください。

中原小学校
3/16(木)卒業式
3/24(金)修了式

中原中学校
3/9(木)卒業式
3/24(金)修了式

学校だよ！

利用者募集！

中原市民センター 介護予防教室

「すずらんの会」で

一緒に楽しく健康づくりを始めませんか？

見学会を行います！

3/6(月) 10:00~12:00

※見学の際は、事前にご連絡をお願いします。

- *場 所 中原市民センター ※徒歩または公共の交通機関でのご利用です。
- *日 時 毎週月曜日・水曜日 9:30~12:00 (R4年度)
- *条 件 65歳以上の方で、介護保険の認定を受けておらず体力等が弱まり不安と感じている方
- *内 容 プロの講師をお招きして、ストレッチ体操やチェアピクス、音楽など毎回違うプログラムを楽しんでいます。
- *参加費 無料(作品作りの材料費は実費です)



お気軽にお問い合わせ下さい
北九州市社会福祉協議会
生活福祉課 ☎873-1296

フワ同好会ハイビスカス 会員募集

募集

練習日：毎月第1・3水曜日 15:15~16:45
第2・4水曜日 13:30~15:00

場 所：中原市民センター 多目的ホール

講 師：小屋 弘子 代 表：善家 啓子

みんなで一緒に楽しく身体を動かしましょう！

年齢層も広く、60代から80代までいます。ぜひ見学にきてください。



中之島流 大正琴 生徒募集

募集

練習日：毎月第1・3火曜日 13:00~14:30

場 所：中原市民センター 小会議室

親切にご指導いたします。見学・入会は随時

行っていますのでお気軽にお越しください。



中原乳幼児なんでも相談

日 時：3月24日(金) 10:00~11:30

内 容：計測・相談 ※参加費無料、要予約。

※保健師・看護師等がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎871-2331 まで



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	3
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	月
ばるっちゃんルーム			まちづくり協議会役員会議 中原地区社協連絡調整会議			ばるっこフェスタ	乳幼児なんでも相談 中原小中学校修了式			春分の日	鈴輪のつどい			ばるっちゃんルーム ふれあい昼食会	風船バレー（市民センター） 中原小学校卒業式					民生委員児童委員定例会 生き生き子ども講座	日本赤十字献血	中原中学校卒業式		まちづくり協議会代表者会議				ばるっちゃんルーム	風船バレー（市民センター）		行事予定