



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

2回目 モルックを体験しよう

北九州 ESD 協議会の出前講座です。フィンランドの薪投げ遊びから始まったニュースポーツ『モルック』を体験しましょう！

○日 時：6月10日(土) 9:30~11:30

保険料：50円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシを配布いたします。



竹で水鉄砲作りを楽しみました！



5月13日(土)、38人の子どもたちが、九州工業大学環境デザイン研究室・戸畑なかばるあそび環境研究会との共催で、仙水公園リニューアル記念イベント『竹で水鉄砲作り』にチャレンジしました！

東西中原自治会長、戸畑区役所の方の挨拶の

後に、仙水公園の歴史についてのクイズがあり、その後大学生のお兄さんたちのサポートを受けながら竹で水鉄砲を作りました。あいにくの雨で水鉄砲の試射はできませんでしたが、代わりに紙飛行機を作って飛ばしました。



6月21日(水)から戸畑区役所などで開催

子育てサポーター養成講座

子育て中の保護者の不安や悩みを少しでも軽くし、地域で安心して子育てができるよう、市民センターを主な拠点として活動する“子育てサポーター”の養成講座です。

《問い合わせ・申し込み》

戸畑区役所コミュニティ支援課生涯学習係 ☎871-1502

「男女共同参画フォーラム in 北九州」地域フォーラム

「青空がほしい」を生み出した戸畑の女性たち

日時：6月20日(火) 13:30~15:00

講師：元北九州市環境局環境首都推進室主幹 森本 美鈴 氏

中原乳幼児なんでも相談

日時：6月23日(金) 10:00~11:30 内容：計測・相談

※参加費無料、要予約。保健師・看護師等がお待ちしています。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎871-2331 まで



募集

中原こども将棋クラブ

毎週土曜日 9時30分~11時30分

はじめてでも、駒の動かし方から教えます。

将棋を使って楽しく遊びましょう！

まずは見学にセンターまでお立ち寄りください。



おいしいお茶とパフェ作りを楽しみました！

5月11日(木)、櫛辻利茶舗 専務取締役 中野 安生 氏ご指導のもと、おいしいお茶の淹れ方とパフェ作りを学び、実践しました。

水出しで時間をかけて抽出した玉露白折はお茶本来の甘みと香りが強く感じられ、渋みがなくとても美味でした。また、ボン酢で茶葉を



食べる事も体験しました。普段棄てている茶殻も一工夫でとても美味しく食べられるのだと新鮮な驚きがありました。最後に抹茶パフェを作りました。順番に材料を器に盛っていくうちに、お店で売っていても遜色のない美味しそうなパフェができあがりました！

すてきなお花の寄せ植えができました！

4月26日(水)、グリーンハーモニーあおい 大西 利枝 氏ご指導のもと、春のガーデニング講座を行いました。

花の選びかた、植込みのコツなど丁寧な指導で、彩り豊かな春のお花の寄せ植えができました。



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	6
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	月
ばるっちゃんルーム			まちづくり協議会役員会議			社協ふれあい懇談会	乳幼児なんでも相談		ウオーキング(夜宮公園散歩)	生涯学習市民講座(こんにゃく作り)	男女共同参画フォーラム	中原地区社協連絡調整会議	鈴輪のつどい	社協ふれあい懇談会	ふれあい昼食会	ばるっちゃんルーム		映画サークル(仔鹿物語)交歓大会	健康福祉部会	菖蒲まつり	民生委員・児童委員定例会議	生涯学習市民講座(UVレジン)		まちづくり協議会代表者会議	風船バレー協議会	中原千歳会総会		ばるっちゃんルーム		行事予定