



なかばる

北九州市立 中原市民センター
〒804-0011
戸畑区中原西3丁目2-1
☎(FAX) 093-881-1038
発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

虹色タワーを作りました!

7月8日(土) 24人の子どもたちが、九州工業大学 佐藤しのぶ氏、永井はるか氏の指導の下、塩水の濃度差を利用した虹色タワー作りに挑戦しました。四つの濃度の塩水を作って、それぞれに食品用の色素を加えて色水を作りました。着色した塩水を、交じり合わないよう、試験管に静かに注いできれいな虹色のタワーを作りました。



生涯学習市民講座のご案内

2種のパンと蜜蝋ラップ作り

セサミブレッドとレーズンパン、蜜蝋を使った再利用可能なエコラップを作ります。

日時：9月1日(金)
10:30~13:00

講師：西部ガス㈱イベント 齊藤 葵 氏
地域 PR 活動業務



ユニーク体操、体験しました!

7月15日(土) ユニーク体操インストラクター 西野 嘉美 氏ご指導のもと、ヨガのポーズとモダンバレエを組み合わせたユニーク体操を体験しました。



中原映画サークル 上映のお知らせ

日時：8月8日(火) 13:30~
タイトル：『黄昏』 1951年公開

ストーリー：田舎からシカゴへ働きに出た娘キャリーを、レストランの支配人ハーストウッドが見そめた。しかし彼は妻の尻に敷かれ、離婚もままならない。二人は店の金を盗みニューヨークへと駆け落ちするが……。

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です!

閉館時刻変更のお知らせ

市民センターの閉館時刻を下記の日程において変更します。

- 1 日程 **令和5年8月14日(月)・15日(火)**
- 2 閉館時刻 **17時**(開館は通常通り9時)

【参加者募集!】ケア・トランポリン教室

健康づくりのため、ケア・トランポリンをきっかけに運動習慣をつけませんか!手すりつき、1人用なので安全にできます。

開催時期 10月~2月 毎週水曜日
10時00分~11時30分(90分)

対象者 18歳以上
(めまいの症状がある方・人工関節の術後の方は参加不可)

料金 無料
会場 中原市民センター 多目的ホール

募集期間 8月1日~15日まで(消印有効)

申込方法 往復はがき、もしくは電子申請

注意事項 申し込み多数の場合は、抽選となります。



★往復はがき

下記の内容を記入の上お申し込みください。

※1名につき1通のお申し込みが必要です。

往復の宛名面 返信の内容面 返信の宛名面 返信の内容面

<input type="checkbox"/> 往復 802-0014 日本ケア・トランポリン協会 5206-2001 小倉北区砂津一丁目	<input type="checkbox"/> 返信 この面は、何も記入しないでください。	<input type="checkbox"/> 返信 郵便番号 参加者の住所 参加者氏名	<input type="checkbox"/> 返信 ① 氏名 ② 生年月日 ③ 年齢 ④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ 電話番号 ⑦ 希望会場名
--	---	--	--

★電子申請二次元コード →



<お問合せ先>

一般社団法人日本ケア・トランポリン協会
TEL 093-511-6234

中原乳幼児なんでも相談

日時：8月25日(金) 10:00~11:30 内容：計測・相談

※参加費無料、要予約。保健師・看護師等がお待ちしています。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



ボランティア養成講座

役立てよう!自分の力!

9/7	ボランティアの理解を深めよう
9/14	お互いの力を活かし合う!協働のコツを学ぼう!
9/21	知りたい!ボランティア活動
9/28	チャレンジ!いざ活動へ!

●時間 10時~12時(毎週木曜日) ●受講料 無料

●会場 八幡西生涯学習総合センター ●申込締切 8月21日(月)

*詳細は北九州市立八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	8
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
		まちづくり協議会役員会議				多乳幼児なんでも相談 ポウリング大会			社会福祉協議会連絡調整会議		夏まつり片付け・やぐら解体	中原夏まつり(二日目)	中原夏まつり(一日目)		閉館時間変更(午後5時閉館)	閉館時間変更(午後5時閉館)		民生委員・児童委員定例会	夏まつり準備・やぐら組立		映画サークル上映会(黄昏)					ばるつちやルーム 社会福祉協議会役員会議			まちづくり協議会代表者会議		行事予定
			あめ細工								金魚すくい															おめん					