



まち協だより

北九州市立 中原市民センター内
〒804-0011 戸畑区中原西3丁目2-1
☎ (FAX) 093-881-1038
発行責任者：竹内 万司

予告

参加費：無料！

もちつき大会

12月3日(日)

9:00~

会場：中原市民センター



おもちを
ついて！
食べて！
みんなで楽しもう！！

ご家族
お揃いで
来てね！

振る舞い
10時~
なくなり次第終了！

* 状況により変更になる場合もありますので、ポスター等でお知らせ致します。

祝

いつまでもお元気で.....



9月18日(月・祝)第2回中原校区敬老会が4年ぶりに中原小学校体育館にて開催され、約260名の方が参加されました。中原中学校吹奏楽部による心あたたまる演奏や、美川憲一ものまねトークショー・ムーラン☆ゆき氏に出演していただき、アンコールの声もかけ会場は大いに盛り上がり楽しいひと時を過ごしました。暑中たくさんの方にご出席いただき、ありがとうございました。また、中原校区敬老会開催にあたりお手伝いいただきました皆さまに感謝申し上げます。



地域でGO! GO健康づくり

あるきingなかばる

日時：11月25日(土) 9:30集合
場所：中原市民センター
コース：中原校区内外周を一周します



認知症予防の講演

日程が決まり次第、ポスター等 **認知症とは?**でお知らせします。



風船バレー

日時：11月7日・21日(火) 13:30~
場所：中原市民センター・多目的ホール



参加者募集中!

参加費は**無料**です!
みなさん一緒に
楽しみませんか?



<健康福祉部会>

戸畑区いきいき輪投げ大会に向けて、練習会のお知らせ

戸畑区輪投げ大会が、11月19日(日)に浅生スポーツセンターで開催されます。大会に向けて11月11日(土)、中原市民センター・多目的ホールで練習会を致しますので、校区の皆さまぜひご参加をお願いいたします。

練習会：11月11日(土) 13:30~15:00
場所：中原市民センター・多目的ホール

輪投げ大会：11月19日(日)
浅生スポーツセンター

まちの美様司(ビヨウシ)募集中

- 日時：毎月5日・20日 9時から 作業：公園の美しい様を司る
- 場所：中原公園(中原八幡宮となり) 報酬：あなたの健康
- その他：雨天中止

お問い合わせ：中原公園愛護会会長 渡邊 登
☎090-3321-3253

「鈴輪」のつどい

<第8回目>

日時：11月20日(月) 13:30~
場所：中原市民センター・多目的ホール
内容：口腔ケア
講師：北九州市認知症支援・介護予防センター
りきひさ せいこ
力久 生子 先生

※ 地域の皆さま、事前申し込みの必要なくどなたでもご参加いただけます。
※ 当日はマスクの着用と、上履きをお持ちください。
<社会福祉協議会>

ふれあい 昼食交流会

今月の開催日は、
11月17日(金)です

