



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

6回目 おいしいピザを手作りしよう

小倉そば塾の岡本 道和 先生に学びながら、生地をのばして、トッピングをのせ、ピザをつくりま

す。焼きたてピザをおいしく食べよう！

○日 時：11月11日(土)

9:30~12:00

参加費：550円 当日集めます

※生地(小麦粉、イースト、砂糖、塩、オリーブオイル)、
ピザソース(トマト・みそ・カレー)、トッピング
(チーズ・ベーコン・キノコ・コーン・玉ねぎ・ピーマン)



秋空のフレームを作りました！

10月14日(土)、18人の子どもたちが、生涯学習コーディネーターの三浦 奈帆先生ご指導の下、「秋空のフレーム」を作

りました。段ボールの枠にクリアファイルを貼り、テープやリボン、マジックを使って思い思いに飾り付けていきました。

出来上がったら秋の空を覗いてみて、雲が何の形に見えるか想像してみました。作品は、センターの文化祭に展示しました。



2023.10.14

中原乳幼児なんでも相談

日時：11月24日(金) 10:00~11:30 内容：計測・相談

※参加費無料、予約不要。保健師・看護師等がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで

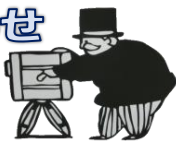


中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：11月14日(火) 13:30~

タイトル：『麦秋』1951年公開

北鎌倉で暮らす間宮家では、適齢期を過ぎた娘・紀子の結婚問題が大きな議題となっていた。当の紀子は大手の会社で秘書として働き、のんきに独身生活を楽しんでいる様子。やがて、そんな紀子に縁談話が立て続けに舞い込む。小津監督の「紀子三部作」の二作目にあたる作品です。



※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！

生涯学習市民講座のご案内

肝臓・胆道・膵臓がんのお話

小倉記念病院の医師を招き、病気と治療の現場の最先端のお話を伺います。

日 時：11月15日(水)

10:00~11:00

小倉記念病院 消化器内科部長

講 師：中嶋 哲也 氏

クレイアート講座(干支の置物づくり)

樹脂粘土を使ったクレイアートで干支の置物をつくりま

す。来年の干支は辰年です。

日 時：11月21日(火)

10:00~12:00

デコクレイアートアカデミー講師

講 師：田場 加代子 氏

※定員に達しましたので、キャンセル待ちのみ受付しております。



クレイアート(季節のお花づくり)を学びました！

10月12日(木)、デコクレイアートアカデミー講師 田場 加代子氏ご指導のもと、樹脂粘土を使って季節のお花を作り、ハロウィン飾りを拵えま



北九州市民カレッジ

初めてのボランティア体験！ あなたの一步をサポート！

本講座は、受講して学ぶだけでなく、講座期間中に実際に関心のある活動に参加していただく、体験型の内容です。活動を始めるきっかけにしてみませんか？

<講座内容・講師>

ボランティア活動の始め方	勅使河原 航
活動紹介：好きなことでボランティア！	上野 由里代
活動紹介：自分の得意や専門性を活かしたボランティア！	杉本 みぎわ
活動紹介：ボランティアで地域に溶け込む！	谷村 広宣
ボランティア活動の感想	勅使河原 航

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター(小倉北区大門 1-6-43)

【実施期間】1月9日(火)~3月12日(火) 13時~15時

【申込締切】12月19日(火) 【受講料】2,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	月
	ケア アトラン ポリン	まち づくり 協議会 役員会 議				中原 乳幼児 なんでも 相談	勤 労 感 謝 の 日	ケア アトラン ポリン	風船 バレー／ 秋冬講 座(クレ イアート)	社会 福祉協 議会連 絡調整 会議	鈴輪 の集い		ふる あい 屋食交 流会		ばる ばる 元気塾 (がんの お話)	映画 サークル (麦秋)			民生 委員・ 児童 委員 定例会 議(ピ ザ作 り)	社会 福祉協 議会役 員会議		ケア アトラン ポリン	まち づくり 協議会 代表者 会議				文化 の日		ケア アトラン ポリン	行事 予定