



まち協だより

北九州市立 中原市民センター内
〒804-0011 戸畑区中原西3丁目2-1
☎ (FAX) 093-881-1038
発行責任者：竹内 万司

地域でGO! GO健康づくり

★ フレイル・ロコモ予防について

日時：2月26日(月) 10:00~11:30

場所：中原市民センター・多目的ホール

講師：認知症支援・介護予防センター

健康運動指導士 清水 登志子 氏



★ 風船バレー

日時：2月6・20日(火) 13:30~

場所：中原市民センター・多目的ホール

参加者募集中!

参加費は**無料**です!
みなさん一緒に
楽しみませんか?

ふうせん
バレー



<健康福祉部会>

古紙回収にご協力をお願いします



日頃より、古紙回収にご協力いただき、ありがとうございます。
令和4年度以降の、市民センターでの古紙回収量をご報告します。

	新聞・チラシ	雑誌など	ダンボール	合 計
R4下期	3.210kg	3.440kg	2.960kg	9.610kg
R5上期	1.970kg	2.570kg	1.830kg	6.370kg
R5下期	1.960kg	2.150kg	1.830kg	5.940kg

※皆さまのご協力による古紙回収奨励金は、中原校区の5大行事に使わせて
いただいております。皆さまのご協力をお願いいたします。

中原保育園のかわいい園児が作った 干支・辰(たつ)のカレンダーです



みてくださーいね!



戸畑区防災訓練を実施しました!



1月21日(日) 中原小学校体育館にて、戸畑区防災訓練を実施しました。
約250名の皆さんにご参加いただきました。

第一訓練では9:00から各自自宅にてシェイクアウト訓練を行い避難所
となる中原小学校体育館へ避難しました。第二訓練では高校生による防災の
講話、第三訓練では初期消火訓練・応急手当・傷病者搬送訓練・地震体験を
グループに分かれて実施・体験しました。会場には子どもたちが楽しみなが
ら防災を学べる、みんなで体験「あそぼうさい」のブースもあり子どもたちは
楽しく防災を学ぶことができました。

普段の生活に防災を取り入れ事前の備えを完璧にしておき、いざという時
にまず自分の身を守る行動をとり、正しい情報を得て行動すること、
また、災害時における**共助**(地域や身近にいる人と助け合うこと)の
必要性を学びました。避難訓練は何回やっても、必ず役に立つので
今後も定期的に訓練を実施したいと考えています。



「鈴輪」のつどい

<第10回目>

日時：2月19日(月) 13:30~

中原市民センター
多目的ホール

内容：5目おてだま



- ※ 当日はマスクの着用と上履きをお持ちください。
- ※ 地域の皆さま、事前申し込みの必要なくどなたでも
ご参加いただけます。

<社会福祉協議会>

ふれあい 昼食交流会

今月の開催日は、
2月16日(金)です



中原八幡宮「節分祭」

節分祭は古代より行われている行事で、豆をまく事で
悪霊を退けるといいう厄除の神事です。

当八幡宮では下記の日程で執り行います。

年男、年女、厄年の皆さま、お祓いを受けませんか!

2月3日(土) 19時 ~ 神事のみ

★ 祈願料 1万円(お弁当、お土産があります)



中原八幡宮 宮 司 青木 信頼
筆頭総代 秦 耕造
(☎881-6840)

地域での情報などがありましたら、中原市民センター(TEL・FAX 881-1038)までお知らせ下さい。