



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



★令和6年度 25のクラブがスタートしました！

	内 容	ク ラ ブ 名	開 催 週	時 間
月	音 楽	うたごえ喫茶なかばる	1	10:00 ~ 12:00
	将 棋	中 原 将 棋 同 好 会	毎 週	14:00 ~ 16:00
	運 動	ボクシングフィットネス	毎 週	18:45 ~ 20:45
火	体 操	健 康 ア イ 体 操	毎 週	10:00 ~ 12:00
	邦 楽	大 正 琴	1 ・ 3	13:00 ~ 14:30
	手 芸	ク ラ フ ト 教 室	2 ・ 4	13:00 ~ 15:00
	手 芸	ハ ン ド メ イ ド	1 ・ 3	13:30 ~ 15:30
	書 道	楽 し い 書 の ク ラ ブ	2 ・ 3 ・ 4	16:30 ~ 18:30
水	俳 句	中 原 俳 句 会	2	13:00 ~ 15:00
	体 操	ひ ま わ り	1 ・ 3	13:00 ~ 15:00
	フラダンス	フラ同好会ハイビスカス	1 ・ 3	15:15 ~ 16:45
			2 ・ 4	13:30 ~ 15:30
木	卓 球	中 原 卓 球 同 好 会	毎 週	18:45 ~ 20:45
	音 楽	中 原 さ わ や か	毎 週	10:00 ~ 12:00
	生 け 花	フラワーアレンジメント	1 ・ 3	10:00 ~ 12:00
	音 楽	カ ラ オ ケ ク ラ ブ	1 ・ 2 ・ 3	13:00 ~ 15:00
	体 操	リズム体操エンジョイ	毎 週	15:00 ~ 16:30
金	書 道	中 原 書 道 ク ラ ブ	1 ・ 3	10:00 ~ 12:00
	茶 道	中 原 茶 道 ク ラ ブ	毎 週	11:00 ~ 13:00
	ヨ ガ	や さ し い ヨ ガ	毎 週	13:30 ~ 15:00
	民 謡	さ つ き 民 謡 ク ラ ブ	1 ・ 3	19:00 ~ 20:30
	日 舞	ひ な の 会	1 ・ 2 ・ 3	19:00 ~ 20:45
土	卓 球	仲 良 し ク ラ ブ	1 ・ 3 ・ 4	9:30 ~ 11:30
	将 棋	中原こども将棋クラブ	毎 週	9:30 ~ 11:30
	邦 楽	大正琴アンサンブル	1 ・ 3	10:00 ~ 12:00
	体 操	中 原 ス ト レ ッ チ	1 ・ 3	13:30 ~ 15:00

北九州市民カレッジ 地域力アップセミナー

他者との関係づくりやファシリテーション、地域課題の見つめ方や協働のまちづくり等、地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学び合い、地域活動の担い手を目指していきましょう！

【会 場】北九州市立生涯学習総合センター

小倉北区大門 1-6-43 ☎571-2735

【日 時】6月4日～8月6日(火) 10時～15時
全10回 【受講料】3,000円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センターへ



中原乳幼児なんでも相談

5月24日(金) 10:00～11:00

「歯の話と相談(歯科衛生士)」

(計測・相談) ※参加無料

母子手帳をお持ちください！



いつもご利用ありがとうございます！

令和5年度の子どものための市民ホールの年間利用者数は、延べ275人でした。今年も沢山のご利用をお待ちしています。

閉館時刻変更のお知らせ

中原市民センターの閉館時刻は、下記の日時より変更となりました。

- 1 日時 **令和6年4月1日(月)以降**
- 2 閉館時刻 **21時**(開館は従来通り9時)(土曜日は17時閉館)

生涯学習市民講座のご案内

身だしなみ 汗のにおい対策

日 時：5月13日(月) 株式会社花王

13:30～15:00 講 師：高山 由紀氏

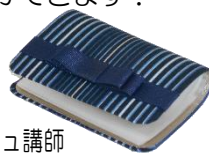
参加費：無料 普段お使いの化粧品一式をお持ちいただければ講師より個別相談を受けることができます！

小倉織縞縞でカードケース作り

日 時：5月30日(木)

13:30～15:30 日本ヴォーグ社カルトナージュ講師

参加費：2000円 講 師：脇迫 志織氏



中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：5月14日(火) 13:30～

タイトル：『ウイニング・パス』2003年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！



ひまわり文庫からのお知らせ

令和5年度、図書貸出を利用された回数で上位の方々はこちらとなります。

No1 芝口 キクエ さん 35回102冊！

No2 永田 由紀子 さん 43回 70冊！

No3 林田 令子 さん 27回 57冊！

利用者の皆様から、コメントと書評を頂いています。

・読書のきっかけは、ある先生から「手当たり次第に多くの本を読んでいれば、2・3ヶ月で本好きになる」と言われた事で、社会問題、老いの方の指導書、福祉、医者経験談等々と読みふけり、現在は推理小説にはまっています。地域の皆様も中原市民センターに来たついでに本を一度手に取って読んでみてください。

・「小説8050」(林真理子)

80歳が50歳の子供を養うという現代の世相を描いた小説です。歯医者の家庭で育った子が、親の躾で学校の給食後に歯磨きをしていたことがいじめの原因になって、不登校、引きこもり、働かない。それから人生が狂ってしまい……親子の会話、お互いの気持ちをわかり合う、何でも話し合える親子関係を築くことが大切だと思いました。

・「隠居すごろく」(西條奈加)

江戸時代のご隠居さんとお孫さんの話ですが、現代の子育てにも通じるヒントになるととても楽しい心温まるお話でした。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	5	
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	月	
ばるっ ちゃー ルム	生涯学 習市民 講座 (小倉 織縞縞)		まちづ くり協 議会 役員会 議				乳幼児 なん でも相 談			風船バ レー 社会福 祉協 議会 連絡調 整会 議	鈴輪の つどい			ふれあ い昼食 会 ばるっ ちゃー ルム			映画サ ークル (ウイ ニング ・パス)	ばるば る元気 塾(汗の 匂い対 策)		民生委 員・児 童委員 定例会 議 生き生 き子ど も講座 (ランタ ン)				まち協 代表者 会議・ 歓送迎 会	風船バ レー 振替休 日	こども の日	みどりの 日	憲法記念 日				行事予 定