



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎(FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

2回目 体験したことのない初めての遊びをしよう

ベテランの「遊びの達人」と一緒に、釘を使った頭脳ゲームや、アメリカの鬼ごっこパファなどを楽しめます。

○日 時：6月8日(土) 9:30~11:30

○保険料：50円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。

かわいいランタンを作りました！

5月11日(土)17人の子どもたちが、かわいいランタン作りを楽しみました。

乾くと固まる軽量樹脂粘土に絵の具を混ぜ込んで色を付けて、卵大の丸いランタンに貼り付けて、思い思いの装飾を施していきます。



ライオン・ひよこ・うさぎ・パンダ・アニメのキャラクターなど、いろいろなものをモチーフにした、かわいいランタンが出来上がりました。

スイッチを入れると、一定時間で発光色が変わり、7色に光ります。



6月24日(月)から戸畑区役所などで開催

子育てサポーター養成講座

子育て中の保護者の不安や悩みを少しでも軽くし、地域で安心して子育てができるよう、市民センターを主な拠点として活動する“子育てサポーター”の養成講座です。

《問い合わせ・申し込み》

戸畑区役所コミュニティ支援課生涯学習係 ☎871-1502

中原乳幼児なんでも相談

日時：6月28日(金) 10:00~11:00

内容：計測・相談 ※参加費無料、予約不要。

保健師・看護師等がお待ちしています。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎871-2331 まで



生涯学習市民講座のご案内

小倉織縞縞で眼鏡ケース作り

小倉織縞縞を使って、おしゃれな眼鏡ケースを作ります。



日 時：6月12日(水)

13:30~15:30

日本ヴォーグ社カルトナー・ジュ講師

参加費：2500円

講 師：脇迫 志織 氏

夏バテ対策に家庭中華料理教室

スパイシーなゆで豚、中華ちまき、パイナップルを使ったデザートを作ります。おいしい中華を食べて夏に負けないスタミナをつけましょう！



日 時：6月27日(木)

10:00~12:00

料理研究家

参加費：1050円

講 師：服部 範子 氏

すてきなお花の寄せ植えができました！

4月23日(火)、グリーンハーモニーあおい 大西 利枝 氏ご指導のもと、春のガーデニング講座を行いました。

お花の選び方、花の特長、土の作り方、堆肥の与え方、水やりの仕方など、さまざまな事を丁寧にご指導頂き、彩り豊かな春のお花の寄せ植えができました。



夏に向けての身だしなみを学びました！

5月13日(月)、株式会社花王 高山 由紀氏をお招きして、これからの季節に気になる汗のにおい、UVケア、頭皮ケアなどに配慮した身だしなみについて、お話を伺いました。汗は元々無臭で、皮脂や老廃物と交じり合い、反応を起こして匂い始めるものなので、こまめな汗拭き、体感温度を涼しく保つ等、清潔に保つ工夫が必要だと学びました。



中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：6月11日(火) 13:30~

タイトル：『ジェーン・エア』1943年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	6
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	月
		乳幼児なんでも相談	ばるばる元気塾(中華料理)		まちづくり協議会役員会議				ふれあい昼食会			中原地区社協連絡調整会議	鈴輪のつとめ		夜宮公園ウォーキング	社会福祉協議会役員会議		生涯学習市民講座(小倉織縞縞)	映画サークル(ジェーン・エア)		戸畑菖蒲まつり	民生委員・児童委員定例会議	ばるばる元気塾			まちづくり協議会代表者会議				行事予定