



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



4回目 チーム対抗のゲームをしよう！

チームを作って、リレーやゲームをします。
仲間と協力して一番を目指そう。

○日 時：9月14日(土) 9:30~11:30

○保険料：50円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。

食生活改善推進員養成教室 受講者募集！！

食生活改善推進員は、地域で「食」を通じた健康づくりを行っているボランティアです。教室を受講して、修了後、一緒に活動に参加してみませんか？

- ◆対象 食生活改善のボランティア活動ができる方
(※教室修了後、食生活改善推進員協議会への入会及び年会費が必要です)
- ◆日程 令和6年10月18日~令和7年3月13日
(月1~2回、全7回)
9:30~12:00 (※調理実習がある日は13時まで)
- ◆会場 戸畑区役所2階 指導室Aほか
- ◆内容 健康づくりや食生活に関する講話・調理実習等
- ◆募集 16人(年齢不問)
- ◆申込み 10月17日(木)まで
お電話でお申し込みください。
- ◆申込み・問合せ先 戸畑区役所保健福祉課 栄養士
電話：871-2331



中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：9月10日(火) 13:30~

タイトル：『そして父になる』2013年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！



中原乳幼児なんでも相談

日時：9月27日(金) 10:00~11:00

内容：計測・相談 ※参加費無料、予約不要。

保健師・看護師等がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎871-2331 まで



生涯学習市民講座のご案内 クレイアート ガーベラのお花づくり

樹脂粘土を使って、ガーベラのお花を作ります。

日 時：10月15日(火)

10:00~12:00

参加費：1500円

デコクレイアートアカデミー講師

講 師：田場 加代子 氏



シナプ/ロジを体験しました！

7月30日(火)、アドバンス教育トレーナー 尾中 美穂 氏
ご指導のもと、脳に刺激を与え、活性化を促す、さまざまな運動
を実践・体験しました。



「あじさい」の株・苗の寄贈のお願い！！

本村公園愛護会では、3年前より花壇に季節毎の草花の植替や、ツバキやあじさいの植栽に取り組んでいます。

中原地区にお住まいの方であじさいの株・苗を寄贈して頂ける方はいらっしゃいませんか。直接地植えをしますので、30~50cm程度の高さの成木を希望します。今後本村公園のあじさいを第二の花としてPRしていけるよう、大切に育てて参ります。ご協力お願いいたします。



北九州市民カレッジ

引き出そう!あなたのチカラ

~好きから始まるはじめての一步~



「趣味や特技を地域で活かしたい」「これまで学んだことを誰かに伝えたい」そんな思いはありませんか？

本講座では自分の強みを知り、それをどのように活かすことができるのかを学んでいきます。自分の可能性を発見し、活動の場を広げてみませんか。

【会 場】八幡西生涯学習総合センター

(八幡西区黒崎3丁目15-3)

【日 時】11月7日~12月5日(毎週木曜日:全5回)

18時30分~20時30分

【申 込】9月11日~10月17日 【受講料】2,000円

※詳細は八幡西生涯学習総合センター ☎641-9360



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9
月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	月
鈴輪のつと			乳幼児なんでも相談			まちづくり協議会役員会議	振替休日	秋分の日		ふれあいやちやルーム会			風船バレー	敬老の日	中原地区社協連絡調整会議	生き生き子ども講座				映画サークル(そして父になる)			民生委員・児童委員定例会議	ばるばる元氣塾(2種のパン作り)			まちづくり協議会代表者会議	風船バレー		行事予定