



なかばる

北九州市立 中原市民センター
〒804-0011
戸畑区中原西3丁目2-1
☎(FAX) 093-881-1038
発行責任者：中島 うめ子



5回目 クレイアートでハロウィンの飾りを作ろう

樹脂粘土を使って、ジャック・オー・ランタン
(ハロウィンのカボチャ飾り)を作ります。

○日 時：10月12日(土) 9:30~11:30

○参加費：500円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。



チーム対抗のゲームを楽しみました！

9月14日(土) 21人の子どもたちが、学年混成のチームを
作ってゲームやリレーを楽しみました。

裏表を白黒に塗り分けた丸い厚紙を、自チームの色になるよう
にひっくり返し、数を競う『リバーシゲーム』。丸めた新聞紙の玉
を籠へと放り込む『玉入れ』。三つの紙コップで山を作り、足場の
紙コップを素早く取り除き、残った紙コップを立たせる『紙コッ
プ立て』。風船をうちわに載せて運ぶ『風船リレー』などの競技



を、チームで協力して競い合い、
抜きつ抜かれつの大接戦の結果、
青チームの優勝となりました！
みんないっぱいがんばりました。

休憩時間には、来年度のこいの
ぼりコンテストのデザインをみん
なで考えました。

中原映画サークル 上映のお知らせ

日 時：10月8日(火) 13:30~

タイトル：『サンセット大通り』1950年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！



中原乳幼児なんでも相談

日時：10月25日(金) 10:00~11:00

内容：計測・相談 ※参加費無料、予約不要。

保健師・看護師等がお待ちしています。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



生涯学習市民講座のご案内

クレイアート ガーベラのお花づくり

樹脂粘土を使って、ガーベラのお花を作ります。

日 時：10月15日(火)

10:00~12:00

参加費：1500円

デコクレイアートアカデミー講師

講 師：田場 加代子 氏



ピラティス体験

インナーマッスルを鍛え、体幹のバランスを整えます。

日 時：11月18日(月)

10:00~12:00

参加費：50円(保険料)

ヨガ・ピラティスインストラクター

講 師：山秀 知香 氏

※定員到達のため、キャンセル待ちのみ受付※



クレイアート 干支の置物づくり

樹脂粘土を使って、来年の干支(巳)の置物を作ります。

日 時：11月22日(金)

10:00~12:00

参加費：1200円

デコクレイアートアカデミー講師

講 師：田場 加代子 氏

※画像はサンプルです。実際に作るものとは異なります※



2種類のパンとお菓子をつくりました！

9月6日(金)、西部ガス㈱イベント・地域PR業務 齊藤 葵
氏ご指導のもと、パン・オ・ノア(フランス語で『胡桃入りのパ
ン』の意味)にチーズの入ったチーズノア、抹茶の黒豆大福パン
、黒糖まんじゅうの作り方を学びました。

焼きたての温かさの残るパンはふっくらと柔らかく、大変お
いしく出来上がりました！



31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	10
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
		まちづくり協議会役員会議	ディスコン大会予選会(13時半~)			ふれあい児童なんでも相談			社会福祉協議会連絡調整会議	鈴輪のつどい	中原文化祭	中原文化祭	中原文化祭	中原文化祭 準備		秋冬講座(クレイアート)	スポーツの日		民生委員・児童委員定例会議				映画サークル(サンセット大通り)				ばるっちゃルーム			まちづくり協議会代表者会議	行事予定