



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



生き生き子ども講座

6回目 戸畑なかばるあそび環境研究会の人たちと一緒に遊ぼう

九州工業大学のお兄さん、お姉さんと一緒にクイズやなぞとくを通して植物のお勉強、木のプレートづくり体験等を行います。

○日時：11月9日(土) 9:30~11:30

○保険料：50円 当日集めます

※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。

ハロウィンの飾りを作りました!

10月12日(土) 21名の子どもたちが、デコクレイアカデミー講師 田場 加代子先生ご指導のもと、ハロウィンの飾りづくりに挑戦しました。

最初に無地の粘土に、あらかじめ黄色・赤色に着色した粘土をよく混ぜるよう練りこんで、オレンジ色のカボチャ用の粘土を作りました。カボチャ色の粘土を12等分して、蓋の付いたガラス容器の側面に貼っていきます。蓋に帽子の形の粘土を、容器に目と口をつけて、個性あふれる小物入れが出来上がりました。

作品は中原文化祭の作品展に出品して多くの来場者に見ていただきました。



生涯学習市民講座のご案内

ピラティス体験

インナーマッスルを鍛え、体幹のバランスを整えます。

日時：11月18日(月)

10:00~12:00

参加費：50円(保険料)

ヨガ・ピラティスインストラクター

講師：山秀 知香氏

※満員御礼。多数のお申込みありがとうございました! ※



クレイアート 干支の置物づくり

樹脂粘土を使って、来年の干支(巳)の置物を作ります。

日時：11月22日(金)

10:00~12:00

参加費：1200円

デコクレイアートアカデミー講師

講師：田場 加代子氏

糖尿病のお話

病院の先生をお招きして、糖尿病についてのお話を伺います

日時：12月9日(月)

10:00~11:30

参加費：無料

小倉第一病院副院長・糖尿病内科部長

講師：藤本 良士氏



クレイアートでガーベラを作りました!

10月15日(火)、デコクレイアートアカデミー講師 田場加代子氏ご指導のもと、樹脂粘土を使ったガーベラのお花づくりに挑戦しました。

黄色い中心部、その周辺の管状花、つんと立ったおしべ、大きく広がった八重咲の花弁の舌状花が見事に表現された大輪のガーベラができあがりました。



中原映画サークル 上映のお知らせ

日時：11月12日(火) 13:30~

タイトル：『レベッカ』 1940年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です!



中原乳幼児なんでも相談

日時：11月22日(金) 10:00~11:00

内容：計測・相談・歯科相談 ※参加費無料、予約不要。

保健師・看護師・歯科衛生士がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	11	
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	月	
	ばる つちや ルーム			まち づくり 協議会 役員会 議			勤 労 感 謝 の 日	乳 幼 児 なん でも 相 談 (ク レ イ ア ー ト ・ 干 支)			中 原 地 区 社 協 連 絡 調 整 会 議	風 船 パ レ ー !	ば る の つ ど い 元 氣 塾 (ピ ラ ティ ス)		ふ れ あ い 屋 食 交 流 会			映 画 サ ー ク ル (レ ベ ッ カ)			民 生 委 員 ・ 児 童 委 員 定 例 会 議				ま ち づ く り 協 議 会 代 表 者 会 議	風 船 パ レ ー !	振 替 休 日	文 化 の 日		ば る つ ち や ル ー ム	行 事 予 定