



シンボルマーク

なかばる

北九州市立 中原市民センター

〒804-0011

戸畑区中原西3丁目2-1

☎ (FAX) 093-881-1038

発行責任者：中島 うめ子



人権市民講座 LGBTQ 自分らしく生きること

リコーダー・レインボー・アース代表 笛田 千裕 氏
に、リコーダー演奏を交えてLGBTQに関する
体験談などの人権講座を行います。



令和7年1月25日(土) 13:00~15:00
みなさんのご参加をお待ちしております！

中原乳幼児なんでも相談

日時：1月24日(金) 10:00~11:00

内容：計測・相談・栄養相談 ※参加費無料、予約不要。

保健師・看護師・栄養士等がお待ちしております。

バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。

お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで



中原映画サークル 上映のお知らせ

日時：1月14日(火) 13:30~

タイトル：『巴里のアメリカ人』1951年公開

※事前予約は不要です。当日来館大歓迎です！



《古紙回収倉庫からのお願い》

古紙回収にご協力いただきありがとうございます。

12月29日(日)から1月3日(金)まで、休館日のため古紙回収はいたしません。火災の恐れがありますので、古紙倉庫の周りに放置はしないようにしてください。ご迷惑をおかけしますが、皆様のご協力をお願いいたします。



生き生き子ども講座

8回目 英語でお正月の遊びをしよう Excellent!

○日 時：1月18日(土)

9:30~11:30

※詳しくは、学校を通じてチラシでお知らせします。



クリスマス色のバスケットを作りました！

12月14日(土)、17人の子どもたちが、中原市民センター 生涯学習クラブ『クラフト教室』代表の浦辻 千恵子 先生とクラブ会員の皆様の指導のもと、クラフトテープを使ったハンドメイド品、白・赤・緑のクリスマスカラーのバスケットを作りました！



あけまして
おめでとう
ございます

新しい年を健やかに迎えのこと
とお喜び申し上げます。
昨年中は、市民センターの活動にご
支援ご協力いただき誠にありがとうございます。
本年も地域活動の拠点として、ふれ
あい交流の場・学び合いの場・憩いの
場として皆さんに愛され、たくさんの方
にご利用していただける市民セン
ターを目指して職員一同、心を合わせ
て参ります。
皆様のご健勝とご多幸を心よりお
祈り申し上げます。
本年も、どうぞよろしくお願い申し
上げます。

中原市民センター
館長 中島 うめ子
職員一同

新年の俳句 中原俳句会

煩惱を道連れにして去年今年
白川 恵子
菊一輪花瓶をえらび床の間に
久保田 澄
箸持つ手生きる喜び年明け
村上 和代
初春の水に放ちし松の枝
岡本 静代
掃初めの木戸の曙光にリセットす
黒木 賀代子
齢とるや孫から貰うお年玉
永田 由紀子
初日の出今年も無事でと手を合わす
原口 光子
懐かしき笑顔あふれる年賀状
寺本 香

干支の置物(巳)を作りました！

11月22日(金)、デコクレイアートアカデミー講師・田場 加代子先生ご指導のもと、樹脂粘土を使って干支の置物づくりに挑戦しました。今年の干支、巳(蛇)は簡素で、平易に作れるだけに、蛇らしさを残したデフォルメの加減が絶妙です。先生の指示のとおり工作し、可愛らしい白蛇の置物が出来上がりました。

糖尿病のお話をうかがいました！

12月9日(月)、小倉第一病院 副院長 糖尿病内科部長・藤本 良士 氏に、糖尿病についていろいろなお話を伺いました。平安貴族(藤原道長)も、糖尿病を患っていた可能性があるという話、5世紀頃のトルコで糖尿病らしい病気についての記述があった話、糖尿病という病名を変更しようという世界的な動きなど、どれも、大変興味深いお話でした。

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1
金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	月
ばる っ ちゃ ル ー ム			ま ち づ く り 協 議 会 役 員 会			人 権 市 民 講 座 (L G B T Q)	乳 幼 児 な ん で も 相 談			風 船 パ レ ー	鈴 輪 の つ ど い		生 き 生 き 子 ど も 講 座	ふ れ あ い 食 食 交 流 会	ば る っ ち ゃ ル ー ム		映 画 サ ー ク ル (巴 里 の ア メ リ カ 人)	13 月 成 人 の 日		民 生 委 員 ・ 児 童 委 員 定 例 会 議							土 仕 事 始 め	3 金 年 始 休 館 日	2 木 年 始 休 館 日	1 水 元 旦	1 月 行 事 予 定