令和７年４月１日発行　　市民センターニュース５８４号

なかばる

シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0011
戸畑区中原西３丁目２-１
☎（FAX）093-881-1038
発行責任者：中島　うめ子

生き生き子ども講座

こいのぼりを作りました！

３月１日(土)１４名の子どもたちが、中原文化祭で実施した「こいのぼりデザインコンテスト」の結果、選ばれたデザインをベースにこいのぼりを作りました。

講座の終わりには、年間通して参加してくれた６名の子どもに、皆勤賞が贈られ、表彰式を行いました。
来年も元気にいっぱい参加してね！

★一年間、ご支援ご協力ありがとうございました★

今年も多くの事を学び、学年を越えた絆を結ぶことができました。
令和７年度もわくわくするような講座を考えていますので、
どうぞお楽しみに！

冬の冷たい風から暖かな日差しに変わりつつあり春の訪れを感じることができる季節となりました。日頃より中原市民センターの事業にご理解ご協力いただきありがとうございます。新センターに移転して2年が経ちました。隣にある仙水公園に遊びに来た乳幼児親子の方が休憩場所としてセンターに寄ってもらう機会が増えました。うれしいことです。まだ、センターに来た事のない方は、ぜひ遊びに来てください。
　令和7年度も地域の拠点として「ふれあい・学びあい・憩いの場」となるように地域の皆様に愛されるセンターを目指して職員一同がんばっていきたいと思います。
　皆様には今後ともご支援ご協力をよろしくお願い申し上げます。

館長　中島うめ子
職員一同

第61回戸畑区子どもまつり

今年より場所を移転しリニューアルした「戸畑区子どもまつり」が下記の日程で開催されます。

日　時：４月２９日（火・祝）１０：００～１４：００
場　所：第一警備スポーツセンター戸畑・浅生２号公園
（雨天時は第一警備スポーツセンター戸畑のみ実施）

クラブ登録説明会＆防災訓練

　３月３日（月）、クラブ登録説明会と防災避難訓練を行いました。避難訓練では雨天のため、仙水公園から市民センターのレリーフ前に避難場所を変更し、全員の安否を確認した後、戸畑消防署 梅本氏より講評を頂きました。避難訓練の後は、多目的ホールに場所を移し、急激な温度変化による血管の収縮によって起こる『ヒートショック』の危険性やその予防方法についてお話を伺いました。
安全で安心に暮らす知識の再確認ができました。訓練にご協力いただき、皆様、ありがとうございました。

生涯学習市民講座のご案内

今春・夏の生涯学習市民講座のラインナップは以下のとおりです。

なかばる健康促進講座（ばるばる元気塾前期）

日時	講座名	材料費 保険料
5月　29日（木）　13:30～15:30	膝のお話	無料
6月　10日（火）　10:00～12:00	腸・丈夫なカラダづくり	無料
7月　29日（火）　13:30～15:30	顔ヨガで表情筋エクササイズ	50円

なかばる食育講座（生涯学習春夏講座）

日時	講座名	材料費 保険料
5月　15日（木）　10:00～12:00	パフェとお茶の淹れ方	850円
6月　4日（水）　14:00～16:00	こんにゃくづくりに挑戦	550円

※：講座のお申込みは３月１８日（火）より予約受付開始です。
　電話受付 10：00～

ガーデニング講座

日　時：４月１６日（水）１０：００～１１：３０
材料費：２０００円　　定　員：２０人
持参品：エプロン・手袋・筆記用具
受付開始日：３月１８日（火）
Flower Laboratory 遊花 代表
講　師：小野田 深雪 氏

中原乳幼児なんでも相談

日時：４月２５日（金）１０:００～１１:００
内容：計測・相談　※参加費無料、予約不要。
保健師・看護師等がお待ちしています。
　バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。
お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
まちづくり協議会役員会議	昭和の日				乳幼児なんでも相談			中原地区社会福祉協議会総会	鈴輪のつどい			ばるっちゃルーム ふれあい昼食会		ガーデニング講座	風船バレー まちづくり協議会総会			民生委員・児童委員定例会義				まちづくり協議会臨時役員会議				ばるっちゃルーム			職員辞令交付式・風船バレー まちづくり協議会代表者会議	行事予定