令和７年５月１日発行　　市民センターニュース５８５号

なかばる

シンボルマーク

北九州市立　中原市民センター
〒804-0011
戸畑区中原西３丁目２-１
☎（FAX）093-881-1038
発行責任者：中島　うめ子

生き生き子ども講座

生き生き子ども講座　年間予定

年間予定表	月	日	内容
	5	10	クレイアートでお花を作ろう
	6	14	ペットボトルで顕微鏡を作ろう
	7	12	未定
	9	13	大学生と木の工作をしよう
	10	4	文化祭に出品する作品を作ろう
	11	8	食育講座
	12	13	クリスマスを楽しもう
	1	10	防犯のかるた取りをしよう
	2	14	万華鏡とお菓子を作ろう
	3	7	こいのぼりを作ろう

北九州市民カレッジ

地域力アップセミナー

地域づくりに活かせるスキルを学び、最終回は各グループで企画した事業の報告会を実施します。楽しく学びあい、地域活動の担い手を目指していきましょう！

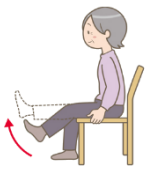
【会　場】北九州市立生涯学習総合センター
　　小倉北区大門 1-6-43
【日　時】６月３日～８月５日（火）　10 時～15 時
【締　切】５月１３日（火）　【受講料】全１０回 3,000 円

※詳細は 北九州市立生涯学習総合センター ☎571-2735 まで

膝のお話

日　時：５月２９日（木）１３：３０～１５：３０
参加費：　無料
定　員：３０人
持参品：筆記用具

戸畑リハビリテーション病院
専　門　講　師



パフェとお茶の淹れ方

日　時：５月１５日（木）１０：００～１２：００
材料費：８００円　保険料：５０円
定　員：３０人
持参品：エプロン・三角巾・マスク

辻利茶舗 専務取締役
講　師：中野 安生 氏

★令和７年度　２３のクラブがスタートしました！

	内容	クラブ名	開催週	時間
月	将棋	中原将棋同好会	毎週	14:00 ～ 16:00
	運動	ボクシングフィットネス	毎週	18:45 ～ 20:45
火	体操	健康アイ体操	毎週	10:00 ～ 12:00
	絵手紙	絵手紙クラブ	３	10:00 ～ 12:00
	邦楽	大正琴	１・２・３	13:00 ～ 14:30
	手芸	クラフト教室	２・４	13:00 ～ 15:00
	手芸	ハンドメイド	１・３	13:30 ～ 15:30
	書道	楽しい書のクラブ	２・３・４	16:30 ～ 18:30
水	俳句	中原俳句会	２	13:00 ～ 15:00
	体操	ひまわり	１・３	13:00 ～ 15:00
	フラダンス	フラ同好会ハイビスカス	１・３	15:15 ～ 17:15
			２・４	13:30 ～ 15:30
	卓球	中原卓球同好会	毎週	18:45 ～ 20:45
木	音楽	中原さわやか	毎週	10:00 ～ 12:00
	生け花	フラワーアレンジメント	１・３	10:00 ～ 12:00
	音楽	カラオケクラブ	１・２・３	13:00 ～ 15:00
	体操	リズム体操エンジョイ	毎週	15:00 ～ 16:30
金	書道	中原書道クラブ	１・３	10:00 ～ 12:00
	茶道	中原茶道クラブ	毎週	11:00 ～ 13:00
	ヨガ	やさしいヨガ	毎週	13:30 ～ 14:30
	民謡	ひなの会	１・２・３	19:00 ～ 20:45
土	卓球	仲良しクラブ	１・３・４	9:30 ～ 11:30
	邦楽	大正琴アンサンブル	１・３	9:30 ～ 11:30
	体操	中原ストレッチ	１・３	13:30 ～ 15:00

中原乳幼児なんでも相談

日時：５月２３日（金）１０:００～１１:００
内容：計測・相談　※参加費無料、予約不要。
保健師・看護師等がお待ちしています。
　バスタオル・母子健康手帳をご持参ください。
お問合せは戸畑区役所保健福祉課地域保健係 ☎:871-2331 まで

ひまわり文庫からのお知らせ

令和６年度、図書貸出を利用された回数は以下のとおりです。

No１　芝口 キクエ さん３６回１１２冊！
No２　永田 由紀子 さん３８回　５７冊！
No３　林田 令子 さん　２６回　５４冊！

センター全体で 247 名、445 冊のご利用でした。
今年度もたくさんのご利用をお待ちしております！

5月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事予定			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日			まち協代表者会議 まち協歓送迎会	民生委員・児童委員定例会議 生き生き子ども講座（クレイアート）		床清掃	五目お手玉		生涯学習市民講座（お茶の淹れ方）	ふれあい昼食交流会 ばるっちゃルーム			鈴輪のつどい	社会福祉協議会連絡調整会議 風船バレー			乳幼児なんでも相談			まちづくり協議会役員会議		生涯学習市民講座（膝のお話）		ばるっちゃルーム	