

市民センター秋冬講座のご案内

オーガニックで作る香りと癒し♡

ハーブクラフト体験

身体の中から外からキレイになりましょう！

1.しっとり☆ハンドクリーム作り(材料費 2,000 円)

11月10日(金)

13:30~15:30



2.ハーブ入り甘くない大人のクッキー作り

(材料費 2,000 円)



12月15日(金)

13:30~15:30

3.マッサージオイル作り(材料費 2,000 円)

1月12日(金)

13:30~15:30



講師 トータルボディケアアルモニア代表 有富 美幸

受付開始 10月16日(月) 9:00

🌸申し込み・問い合わせ 西戸畑市民センター 881-2330