

ココロが元気に

笑顔広がる

心の健康づくり

脳の活性化

55歳以上  
限定☆

# 友活(仮)

～わいわいするのが好き☆～

参加無料

3回目だけ実費:800円

楽しいのが好き♪

楽しく知り合いづくり

笑顔満開♪

盛り上がって  
会話も弾む♪

わいわいがやがやもぐもぐ

何かやりたい♪

簡単なゲーム

誰でもできる!

【申し込み・問い合わせ先】  
西戸畑市民センター  
戸畑区南鳥旗町3番17号  
電話：881-2330

わいわい

仲間ってサイコー!

レクリエーション

申し込み方法など詳細は裏面をご覧ください☆

# 11月17日(金)

18:30~20:30

自分発見☆いいところ発見☆  
『ハッピーお知り合い☆』

# 12月1日(金)

18:30~20:30

おもわず笑顔！はじける笑顔！  
『楽しくゲーム&  
レクリエーション』

# 12月15日(金)

18:30~20:30

作ってしゃべって食べて♡  
『スペシャル講師  
と一緒にご飯会☆』

【申し込み・問い合わせ先】  
西戸畑市民センター  
戸畑区南鳥旗町3番17号  
電話：881-2330

## 講師プロフィール



特定非営利活動法人

KID' s work

大久保 大助 氏

大学在学中に少年自然の家でのボランティア活動を始め、卒業後国内外での様々なボランティア活動、市民活動経験を通して、子ども時代の豊かな体験活動の必要性を強く感じ、2012年に特定非営利活動法人KID' s workを設立。現在、同代表理事。

次世代支援、育成を目的に掲げ、子ども、若者の「未来を生きる力、創る力」を育むため、団体の主催事業をはじめ、行政や他団体との協働事業など地元北九州市を中心に体験活動の企画や運営を行っている。福岡大学、精華女子短期大学非常勤講師。

## 募集要項

### 対象

55歳以上

人とかかわることが好きな人

参加無料

3回目だけ実費:800円

## 申し込み方法

電話または来館のうえお申込みください。  
定員16名になりしだい締め切ります。