

4月



西とばた

～住む人の力で育てる地域の安心 守る安全～

北九州市立 西戸畑市民センター
〒804-0074
戸畑区南島旗町3-17
Tel/Fax 881-2330
e-mail nt-cc@ktqc02.net
http://www.ktqc01.net/toba/ntcc/

廃品回収のお知らせ!

今回は**5月12日**です。

9時までに玄関前に出してください。

(マンションの方はマンション前の
道路脇までお願いします)

※雨天中止です。

入学おめでとうございます

飛幡中学校入学式

【4月10日(水)】

戸畑中央小学校入学式

【4月11日(木)】

まちづくり協議会総会

4月20日(土)

10:00～

まち協定例会議

4月4日(木) 19:00～

市民センター閉館時間繰り

上げの施行実施について

4月から試行的に夜間の閉館時刻の繰り
上げ(短縮)を実施します。

【閉館時刻】

月～金曜日 21時

土曜日 17時

日曜日・祝日 休館

【回収庫のご利用時間】

市民センター開館日の

月曜日～金曜日 9時～21時

土曜日 9時～17時

西戸畑市民センター 春・夏 講座

夜間パトロール

4月23日(火)

19:00～

下校時パトロール

4月17日(水)

14:40～

婦人会だより

～西戸畑婦人会定例会～

4月8日(月)

13:00～

民生委員児童委員協議会

4月5日(金)

19:00～

講座名	開催日	曜日	時間	定員	講師名	内容	受付開始日
太極拳のススメ ～シンプルな動きで 美しく健康に!～	5/7 5/14 5/21	火	13:30 ～ 15:00	20	日本武術太極拳連盟 公認太極拳指導員 三隅 泰介	筋力・体力・集中力アップ! リラックス効果や心の安定など あらゆる効果に期待できます。	4/15 (月)
健康長生き 社交ダンス初級編 ～あなたも一緒に Shall we dance?～	5/11 5/18 5/25	土	10:00 ～ 12:00	20	ダンス インストラクター 橋本 透	初心者でも優しく教えます。姿勢を 正してより健康になりましょう。 マンボ・シルバ・タンゴ・ワルツを 踊ります。	4/15 (月)
エンジョイ人生! 健康講座 ～今からできる若さ を保つ習慣づくり～	6/7	金	10:00 ～ 11:30	40	戸畑区役所保健福祉課 管理栄養士 担当者	「高血圧予防と食の大切さ」 手をかけず、普段の食事を栄養価ア ップさせる方法を学びます。 (資料代:100円)	5/13 (月)
	6/19	水	14:00 ～ 15:00		社会医療法人 製鉄記念八幡病院 理事長 土橋 卓也	「血管を若く保つ秘訣」 しなやかな血管をつくるコツを学 びます。	
	6/28	金	14:00 ～ 15:30		北九州市立 医療センター 摂食嚥下障害看護認定 看護師 鶴川 真弓	「高齢になると増える誤嚥性肺炎 について」 飲み込む力を鍛え、心がけることを 学びます。	

第60回戸畑区子どもまつり

【日時】 令和6年4月29日(月・祝) 10:00～14:00

【場所】 夜宮公園一帯、夜宮青少年センター

【内容】 スポーツ体験、ゲームコーナー、消防車、パトカー展示など

※小学生以下は、スタンプラリーで景品あり

【備考】

- ・ 防止や飲み物を持参するなど熱中症対策をしてください。
- ・ 雨天時などは夜宮青少年センターで小規模開催となる場合があります。
- ・ 荒天時はすべて中止します。
- ・ 会場に駐車場はありません。

【問い合わせ先】

戸畑区子どもまつり実行委員会

TEL 871-1502 (戸畑区役所コミュニティー支援課)

子どもたちの登下校や休日の見守りにご協力をお願いします。

ふれあい昼食交流会

日時：4月3日（水）12:00～
 会費：400円
 西戸畑地区にお住いの65歳以上の方。

西戸畑乳幼児なんでも相談

4月11日（木）10:00～11:30
 西戸畑市民センターに直接お越しください。

西戸畑元気になるサロン

4月19日（金）13:30～15:00
 口腔ケア『花王グループカスタマーマーケティング(株)』

ディスコン練習日

4月20日（土）13時～
 西戸畑市民センター講堂

フリースペース かとうさん家

令和6年4月より
 第2木曜日 10:00～12:00
 （乳幼児なんでも相談の日）
 第4金曜日 10:00～12:00

地域でGoGo 実行委員会

4月8日（月）13:30～

令和6年度 西戸畑市民センター クラブ一覧表

知識、技術の習得と仲間づくり、また地域社会づくり、福祉、文化の向上にも貢献しています

No.	内容	クラブ名	開催週	曜	時間	流派等	使用施設
1	オカリナ	あやめオカリナクラブ	2・4	月	9:30～11:30	アースサウンドオカリナクラブ	学習室
2	大正琴	西戸畑愛希会	毎週	月	10:00～12:00	琴凌流	学習室 or 調理室
3	ダンス	キッズダンスクラブ1	毎週	月	17:00～18:00		講堂
4	ダンス	キッズダンスクラブ2	毎週	月	18:00～20:00		講堂
5	書道	西戸畑書道クラブ	毎週	火	9:45～11:45		学習室
6	体操	ユニーク体操	毎週	火	9:45～11:45		講堂
7	華道	カトレア会	2・4	火	13:00～15:00	小原流	学習室
8	音読	大人のための音読タイム	3	火	13:30～15:30		学習室
9	書道	あさひ書道クラブ	毎週	火	16:00～18:00	(子ども書道・大人可)	学習室
10	武道	ジュニア空手クラブ	毎週	火	17:30～19:30	正道会館	講堂
11	武道	空手クラブ	毎週	火	19:30～21:00	正道会館	講堂
12	気功	西戸畑気功クラブ	毎週	水	10:00～12:00		講堂
13	手芸	アジアノット西戸畑	2・4	水	10:00～12:00		学習室
14	フラダンス	ハワイアン・フラ・ホクラニ戸畑	1・2・3	水	13:30～15:30	西日本ハワイアン協会	講堂
15	武道	居合道クラブ	毎週	水	19:00～21:00	無双直伝英信流	講堂
16	体操	マーメイド戸畑	1・3・4	木	10:00～12:00		講堂
17	将棋	西戸畑将棋クラブ	毎週	木	13:00～15:00		学習室
18	体操	シンビストレッチクラブ	毎週	木	18:30～20:30		講堂
19	フラダンス	ハワイアン・フラ・モキハナ	毎週	金	9:45～11:45		講堂
20	コーラス	グレイスハーモニー	2・4	金	10:00～12:00		学習室
21	フラダンス	ハワイアン・フラ・マリエ	1・2・3	金	10:00～12:00	西日本ハワイアン協会	和室 or 学習室
22	社交ダンス	フェニックス	2・3・4	土	10:00～12:00		講堂
23	ギター	クラシック ラグリマ	毎週	土	10:00～12:00		学習室
24	カラオケ	西戸畑カラオケ教室	毎週	土	13:30～15:30		学習室
25	詩吟	ぎんゆうかい 吟友会	2・4	土	13:00～15:00	錦城流	和室

キッズ将棋

場所：西戸畑市民センター

時間：10時から12時（申し込み不要）

西戸畑将棋会の田本名人が初めての子にも優しくわかりやすく教えてくれます♪

【日程表】

4月	5月	6月	7月	8月	9月
13日 (土)	11(日) (土)	15日 (土)	13日 (土)	3日 (土)	14日 (土)
10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日 (土)	9日 (土)	14日 (土)	11日 (土)	15日 (土)	15日 (土)

『センター職員のつぶやき』

先日、安心院の「るるパーク」という屋内つばき園に行ってきました。
 色々な椿が有りましたが花が黄色の椿が有り、初めて目にする椿の花でビックリしたのですが、花は淡い黄色をしていて葉はびわと柿に近く大きくて堅く2種類花開いていたのですがどちらもベトナム産とのことでした。
 他にも珍しく見たことのない椿が沢山有り楽しく過ごしてきました。
 今迄私が変わった花と特に思えたのは緑色の花のグラジオラス 黒いひまわりと今回の椿です。ひまわりは種を少し貰ったので4月になって庭にまこうと用意しています。
 又私が今一番行きたいのは太宰府の国立博物館で3月いっぱい行われている長沢芦雪展です。

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	4月
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	4月
	休館日・戸畑区子どもまつり	休館日					夜間パトロール		休館日	まちづくり協議会総会	西戸畑元気になるサロン		下校時パトロール			休館日	キッズ将棋		乳幼児なんでも相談			西戸畑婦人会定例会	休館日		民生委員児童委員協議会	まち協定例会議	ふれあい昼食交流会			行事予定

地域での情報がありましたら、西戸畑市民センター（TEL881-2330）までお知らせください。