



令和6年度



# 西戸畑 元気になるサロン

日時:第3金曜日 13:30~15:00

場所:西戸畑市民センター 講堂  
(南鳥旗町 3 番17号)

対象者:西戸畑地区お住まいの方

「自分の健康は自分で守りたい」、  
「歳を重ねても住み慣れた地域で元気に暮らしたい」  
そんな生活を応援します!  
見学からでも一回の参加でも大歓迎です!

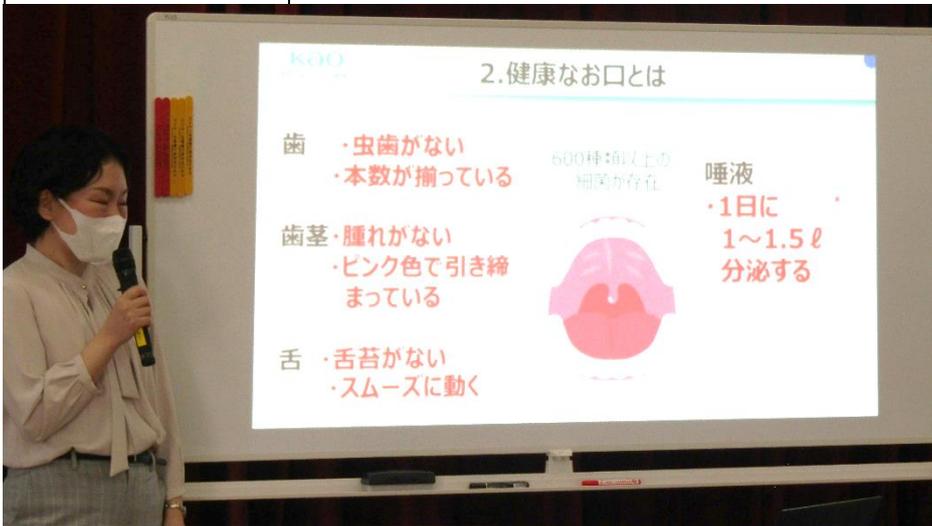


お気軽にお問合せください。



## 【プログラム】

4月19日 口腔ケア《花王グループカスタマーマーケティング(株)》



健康にいきいきと  
過ごすためのお口の  
健康について学びま  
した😊

唾液の分泌を促進  
させる唾液腺マッサ  
ージを教えていただ  
きました🎵



5月17日 楽しく体を動かそう《戸畑リハビリテーション病院》



どなたでも、いつでも参加できるよう、いろいろな楽しい企画を  
計画しています。どうぞお気軽に参加ください。  
お問い合わせは、戸畑区社会福祉協議会までご連絡ください  
(電話871-3259)



【主催】西戸畑地区社会福祉協議会 【共催】西戸畑市民センター・戸畑区社会福祉協議会